



# COPA CABILDO EN PISTA 2018

Cto. de Tenerife SENIOR y SUB 23

CIAT, Santa Cruz

[Viernes, 13 de julio de 2018](#)

## HORARIO

PROGRAMA MASCULINO	HORA	PROGRAMA FEMENINO
PÉRTIGA PESO (4/ 5/ 6 / 7,260 Kg.)	17:30	PÉRTIGA MARTILLO (3/4 Kg.)**
400 VALLAS (0,91)	17:45	LONGITUD
	18:00	400 VALLAS (0,76)
800 (FC)	18:10	
100 M.L.	18:20	
MARTILLO (4/ 5/ 6 / 7,260 Kg.)**	18:40	100 M.L.
LONGITUD 400 M.L.	19:00	PESO (3 / 4 Kg.)
	19:10	400 M.L.
1500 M.L	19:20	
	19:30	1500 M.L
4x100*	19:40	
	19:50	4x100*

### ARTEFACTOS:

PESO Y MARTILLO :

MUJERES: 3kg / 4 kg.

HOMBRES :4kg / 5 kg / 6kg /7,260 kg

En lanzamientos y salto de longitud los atletas realizarán 3 intentos y las 8 mejores marcas dispondrán de 3 intentos de mejora.

\*Las pruebas señaladas también serán válidas para el Campeonato de la categoría Sub20 y Sub18.

\*\*Las pruebas señaladas son válidas para el Campeonato de la categoría Sub20 y Sub18.

INSCRIPCIONES: Hasta el MIÉRCOLES 11 DE JULIO a través de la Intranet.

Atletas independientes a través del correo [info@atletismotenerife.es](mailto:info@atletismotenerife.es).

[Ver Normativa](#)

**base:**  
Deportes Natalia

