



### ARAFONCHE TRAIL 2021

La prueba Arafonche Trail organizada por el Ayuntamiento de Villa de Arafo acogerá el Campeonato de Tenerife de carreras de Montaña 2021 el próximo día 15 de mayo a las 09:00 en la Avda. Reyes de España (Calle de la Botella) en la localidad de Arafo.

#### NORMAS GENERALES

- La prueba está incluida en el Calendario de Competición de la Federación Insular de Atletismo, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Canario de jueces y la empresa Conchip Canarias, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes del ayuntamiento de Villa de Arafo además de los protocolos sanitarios pertinentes.
- Los participantes están obligados a respetar las normas de la prueba, respetar las indicaciones de los organizadores, conocer el circuito de carrera por donde transcurre la misma, llevar el dorsal facilitado en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores siempre visible durante el trascurso de la carrera, donde se indicará cualquier tipo de enfermedad, alergias u otras patologías (si las padeciera).
- Se prohíbe el uso de sujeciones específicas para triatlón; deben llevar la indumentaria de su club (si la tuvieran).
- Se recomienda que porten bastones.
- Respetar el municipio y el medio ambiente no tirando desechos antes, durante y después del evento, además no pueden utilizar cascos ni aparatos de música mientras se corre, siendo motivo de descalificación.

**PARTICIPACIÓN:** En la siguiente prueba podrán participar todos aquellos corredores mayores de 16 años que estén en posesión de licencia federativa expedida por la Federación de atletismo hasta la categoría M75 o F75.

#### HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS. CATEGORÍAS HOMBRES Y MUJERES

09:00 – SUB23 (Desde los 16 años cumplidos hasta los 22 años)	–20.000 METROS
09:15 - SÉNIOR (de 23 a 34 años)	– 20.000 METROS
09:30 - VETERAN@S(35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 - 75).	– 20.000 METROS

**\*15' antes de la prueba los atletas federados deberán realizar la cámara de llamadas.**

Las inscripciones deben ser formalizadas por los clubes, a través de la INTRANET, La apertura de inscripciones será del día 12 al 14 exclusivo para atletas federados, a partir del día 15 el organizador abrirá las inscripciones al público en general, no quedando reservadas ninguna otra plaza para los federados, si pudiendo, en caso de que existan plazas inscribirse.

Aparte de inscribirse vía INTRANET, tod@s los participantes deberán abonar las cuotas de participación establecidas por el organizador de la prueba, en los plazos que establezcan los organizadores de "ARAFONCHE TRAIL 2021".



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

(CIF: G-38306098)

## REGLAMENTO

---

### PREMIOS:

Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros, Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la plaza de los catalanes aproximadamente a las 16.30

### PREMIOS POR EQUIPOS:

Recibirán Trofeos los tres primeros equipos masculino y femenino, los clubes podrán inscribirse cuantos quieran por equipo pero solo se tomara el tiempo por la suma de los tres primer@s en llegar que sean federados en atletismo, ganaran los equipos que sumen menos tiempos obligado a puntuar con tres atletas.

### RECOGIDA DE DORSALES:

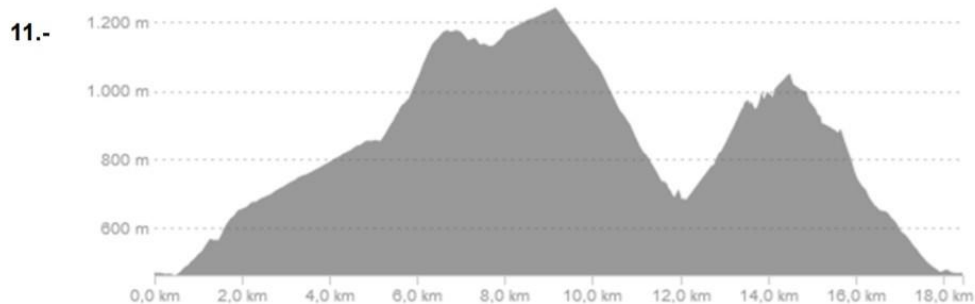
Los dorsales podrán recogerse el día antes de la prueba (viernes 14 de mayo), en el Hall del Auditorio Juan Carlos I de Arafo, habrá una zona habilitada en horario de 16:00 a 20:00 hrs.

### CIRCUITO Y RECORRIDO:

**20K (19,6 km) - Salida y meta (Circular).** El lugar de salida será la Avda. Reyes de España (Calle de la Botella) en dirección al CEO Andrés Orozco, depósito de agua hacia el camino de Perdomo, Camino las Cuestas (BIC - Lo de Ramos), pista hacia el Observatorio Geofísico, Las Dehesas (Güímar), refugio de Las Arenas, Monte Verde – camino Los Romeros, camino Morra del Tanque, camino Horno Botín hasta camino Canal Alta, Barranco Añavingo, Barranco Amance, Lomo Los Topos, Monte de Los Frailes, Camino La Granja, Represa de Los Eres hasta el Barranco de La Piedra (Piedra del Barranco), C/ Juan Pablo II, C/ Norte, C/ Juan Luis Coello Rodríguez y Plaza de San Juan Degollado terminando en la Avda. Reyes de España (meta).



## REGLAMENTO



### **SALIDA Y LLEGADA:**

Se ubica en la Avda. Reyes de España "Calle La Botella" (ARAFO) y estarán debidamente marcadas por arcos Salida y Meta. La hora de salida de la competición será a partir de las 09:00 horas, donde se dará salida a los participantes en 6 tandas de 25. La Organización dispondrá de personal y señalización para que La Arafonche sea satisfactoria.

### **AVITUALLAMIENTO:**

No habrá avituallamientos sólo puntos de apoyo, es obligatorio llevar consigo botellín de hidratación, cada participante debe de avituallarse.

El Comité Canario de Jueces velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la **Federación Insular y el de la RFEA** y reglamento de la prueba. Los Jueces podrán descalificar aquellos corredores que no cumplan con las normas, (No se puede correr sin dorsal en el pecho o bien visible en la parte delantera, además está prohibido correr sin camisa siendo motivo de descalificación al igual que correr con cascos ).

**\*Resto información con el reglamento de la prueba visitar la web Conchip.**

Santa Cruz de Tenerife 29 de marzo del 2021.



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

(CIF: G-38306098)

## REGLAMENTO

---