

# CRITERIUM DE LANZAMIENTOS Y SALTOS DE INVIERNO. TÍNCER 27 DE NOVIEMBRE DE 2021.

El Club Atletismo Tenerife CajaCanarias organizará el **Criterium de lanzamientos y saltos de Invierno Deportes Empate**, que se desarrollará en una jornadas:

- Sábado 27/11/2021.

Siendo las normas técnicas las que se describen a continuación:

## **Criterium de Lanzamientos y saltos de Invierno.**

### **Inscripciones:**

- Las inscripciones deberán realizarse por extranet hasta el domingo 14/11/2021 a las 23:59.
- En las inscripciones se debe hacer constar la marca del atleta en la prueba que pretende participar, aceptándose como válidas aquellas obtenidas durante las temporadas 2020 y 2021.
- La cuota de inscripción se establece en 3,00 € por prueba y 5,00 € para dos o más pruebas.
- Se entregará agua a cada participante junto con el dorsal.
- El listado de atletas inscritos será publicado el viernes 19/11/2021.

### **Participación:**

- Se establece el siguiente cupo de participación:
  - 10 en concursos.
  - 8 atletas en velocidad (por cada serie).
  - 12 atletas en carreras de medio fondo y fondo.
- Reservándose el club organizador el derecho de invitación a atletas, por el interés general de la competición o propio del club.
- La lista de atletas participantes se establecerá en función del número máximo de plazas establecidas para cada prueba, marca acreditada en inscripción y criterio técnico del club organizador.
- Las pruebas de martillo pesado en ambos géneros se montarán en función de las solicitudes recibidas.
- Para los atletas que en la temporada 2022 cambien de categoría **se les permitirá competir con los artefactos, vallas, etc. de la categoría a la que acceden**. Aquellos atletas que así lo deseen deben enviar su petición a [info@tenerifecajacanarias.com](mailto:info@tenerifecajacanarias.com), en el mismo plazo establecido para las inscripciones.

### **Normativa:**

- En los concursos se realizarán 3 intentos pasando a mejora los 8 mejores que tendrán otros 3 intentos.
- Aquellos atletas que quieran homologar algún artefacto deberán hacerlo al menos 1h y 30' antes del inicio de la prueba.
- Las medidas COVID-19 serán de obligado cumplimiento en todo momento.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por normas de World Athletics y RFEA.

**CRITERIUM DE LANZAMIENTOS Y SALTOS DE INVIERNO.  
TÍNCER 27 DE NOVIEMBRE DE 2021.**

Horario sábado 27:

MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
<b>Martillo</b> (Abs, Sub20/M50-59, S18/M60-69) Artefactos de 7,260 kg, 6kg y 5kg	10:00	<b>Pértiga (indoor)</b> 3000ml (12)
3000ml (12)	10:25	
60mv abs (8)	10:50	
60mv sub20 (8)	11:00	
	11:10	60mv abs (8)
	11:20	60mv sub20 (8)
<b>Peso</b> (Abs, Sub20/M50-59, S18/M60-69) Artefactos de 7,260 kg, 6kg y 5kg	11:30	<b>Martillo</b> (Abs, S18/W50-74) Artefactos de 4kg y 3kg
<b>Pértiga (indoor)</b>		<b>Longitud (indoor)</b>
60ml (8) Serie 1	11:40	
60ml (8) Serie 2	11:50	
60ml (8) Serie 3	12:00	
	12:10	60ml (8) Serie 1
	12:20	60ml (8) Serie 2
	12:30	60ml (8) Serie 3
400ml (8) Serie 1	12:50	
<b>Disco</b> (Abs, Sub20, S18/M50-59) Artefactos de 2 kg, 1,750 kg y 1,5 kg	13:00	<b>Peso</b> (Abs, S18/W50-74) Artefactos de 4kg y 3kg
<b>Longitud (indoor)</b>		<b>Altura (indoor)</b>
400ml (8) Serie 2		
	13:10	400ml (8) Serie 1
	13:20	400ml (8) Serie 2
<b>Jabalina</b> (Abs, Sub20, S18/M50-59) Artefactos de 800 gr, 700 gr y 600 gr	15:00	<b>Disco</b> (Abs) Artefacto de 1 kg
<b>Altura (indoor)</b>		<b>Triple (indoor)</b>
	15:40	200ml (8) Serie 1
	15:50	200ml (8) Serie 2
200ml (8) Serie 1	16:00	
200ml (8) Serie 2	16:10	
<b>Martillo Pesado mixto</b> <b>Triple (indoor)</b>	16:30	<b>Jabalina</b> <b>Martillo Pesado mixto</b> (Abs, S18/W50-59) Artefactos de 600 gr, 500 gr
		<b>800ml (12)</b>
800ml (12)	16:40	

# CRITERIUM DE LANZAMIENTOS Y SALTOS DE INVIERNO. TÍNCER 27 DE NOVIEMBRE DE 2021.

## **Tablas de batida:**

- Longitud femenina y masculina: 2,00 m
- Triple femenino: 9,00 y 10,00 m
- Triple masculino: 11,00 y 13,00 m

## **Alturas iniciales y cadencias:**

- Se publicará con la lista de inscritos.

## **Premiación:**

- Se publicará con la lista de inscritos.