

# CRITERIUM DE LANZAMIENTOS Y SALTOS DE INVIERNO. TÍNCER 27 DE NOVIEMBRE DE 2021.

El Club Atletismo Tenerife CajaCanarias organizará el **Criterium de lanzamientos y saltos de Invierno Deportes Empate**, que se desarrollará en una jornadas:

- Sábado 27/11/2021.

Siendo las normas técnicas las que se describen a continuación:

## **Criterium de Lanzamientos y saltos de Invierno.**

### **Inscripciones:**

- Las inscripciones deberán realizarse por extranet hasta el domingo 14/11/2021 a las 23:59.
- En las inscripciones se debe hacer constar la marca del atleta en la prueba que pretende participar, aceptándose como válidas aquellas obtenidas durante las temporadas 2020 y 2021.
- La cuota de inscripción se establece en 3,00 € por prueba y 5,00 € para dos o más pruebas.
- Se entregará agua a cada participante junto con el dorsal.
- El listado de atletas inscritos será publicado el viernes 19/11/2021.

### **Participación:**

- Se establece el siguiente cupo de participación:
  - 10 en concursos.
  - 8 atletas en velocidad (por cada serie).
  - 12 atletas en carreras de medio fondo y fondo.
- Reservándose el club organizador el derecho de invitación a atletas, por el interés general de la competición o propio del club.
- La lista de atletas participantes se establecerá en función del número máximo de plazas establecidas para cada prueba, marca acreditada en inscripción y criterio técnico del club organizador.
- Las pruebas de martillo pesado en ambos géneros se montarán en función de las solicitudes recibidas.
- Para los atletas que en la temporada 2022 cambien de categoría **se les permitirá competir con los artefactos, vallas, etc. de la categoría a la que acceden**. Aquellos atletas que así lo deseen deben enviar su petición a [info@tenerifecajacanarias.com](mailto:info@tenerifecajacanarias.com), en el mismo plazo establecido para las inscripciones.

### **Normativa:**

- En los concursos se realizarán 3 intentos pasando a mejora los 8 mejores que tendrán otros 3 intentos.
- Aquellos atletas que quieran homologar algún artefacto deberán hacerlo al menos 1h y 30' antes del inicio de la prueba.
- Las medidas COVID-19 serán de obligado cumplimiento en todo momento.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por normas de World Athletics y RFEA.

**CRITERIUM DE LANZAMIENTOS Y SALTOS DE INVIERNO.  
TÍNCER 27 DE NOVIEMBRE DE 2021.**

Horario sábado 27:

| MASCULINO   | HORARIO | FEMENINO   |
|---|---------|--|
| <b>Martillo</b><br>(Abs, Sub20/M50-59, S18/M60-69)<br>Artefactos de 7,260 kg, 6kg y 5kg | 10:00   | <b>Pértiga (indoor)</b><br>3000ml (12)   |
| 3000ml (12)   | 10:25   |  |
| 60mv abs (8)  | 10:50   |  |
| 60mv sub20 (8)  | 11:00   |  |
|   | 11:10   | 60mv abs (8)   |
|   | 11:20   | 60mv sub20 (8)   |
| <b>Peso</b><br>(Abs, Sub20/M50-59, S18/M60-69)<br>Artefactos de 7,260 kg, 6kg y 5kg     | 11:30   | <b>Martillo</b><br>(Abs, S18/W50-74)<br>Artefactos de 4kg y 3kg                                      |
| <b>Pértiga (indoor)</b>   |         | <b>Longitud (indoor)</b>   |
| 60ml (8) Serie 1  | 11:40   |  |
| 60ml (8) Serie 2  | 11:50   |  |
| 60ml (8) Serie 3  | 12:00   |  |
|   | 12:10   | 60ml (8) Serie 1   |
|   | 12:20   | 60ml (8) Serie 2   |
|   | 12:30   | 60ml (8) Serie 3   |
| 400ml (8) Serie 1   | 12:50   |  |
| <b>Disco</b><br>(Abs, Sub20, S18/M50-59)<br>Artefactos de 2 kg, 1,750 kg y 1,5 kg       | 13:00   | <b>Peso</b><br>(Abs, S18/W50-74)<br>Artefactos de 4kg y 3kg  |
| <b>Longitud (indoor)</b>  |         | <b>Altura (indoor)</b>   |
| 400ml (8) Serie 2   |         |  |
|   | 13:10   | 400ml (8) Serie 1  |
|   | 13:20   | 400ml (8) Serie 2  |
| <b>Jabalina</b><br>(Abs, Sub20, S18/M50-59)<br>Artefactos de 800 gr, 700 gr y 600 gr    | 15:00   | <b>Disco</b><br>(Abs) Artefacto de 1 kg  |
| <b>Altura (indoor)</b>  |         | <b>Triple (indoor)</b>   |
|   | 15:40   | 200ml (8) Serie 1  |
|   | 15:50   | 200ml (8) Serie 2  |
| 200ml (8) Serie 1   | 16:00   |  |
| 200ml (8) Serie 2   | 16:10   |  |
| <b>Martillo Pesado mixto</b><br><b>Triple (indoor)</b>                                  | 16:30   | <b>Jabalina</b><br><b>Martillo Pesado mixto</b><br>(Abs, S18/W50-59)<br>Artefactos de 600 gr, 500 gr |
|   |         | <b>800ml (12)</b>  |
| 800ml (12)  | 16:40   |  |

# CRITERIUM DE LANZAMIENTOS Y SALTOS DE INVIERNO. TÍNCER 27 DE NOVIEMBRE DE 2021.

## **Tablas de batida:**

- Longitud femenina y masculina: 2,00 m
- Triple femenino: 9,00 y 10,00 m
- Triple masculino: 11,00 y 13,00 m

## **Alturas iniciales y cadencias:**

- Se publicará con la lista de inscritos.

## **Premiación:**

- Se publicará con la lista de inscritos.