



## CAMPEONATO MÁSTER PISTA DE INVIERNO

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, organiza el “**Campeonato de Tenerife Máster Pista de Invierno**” el **sábado 6 de noviembre de 2021**, en el **Estadio Francisco Peraza “La Manzanilla” (La Laguna)**. Se establece el siguiente programa:

- 60 ML
- 60 MV
- 200 ML
- 400 ML
- 800 ML
- 1500 ML
- 3000 ML
- 3 KM MARCHA
- PESO
- LONGITUD
- ALTURA
- TRIPLE SALTO
- PÉRTIGA
- 4x 200 ML

### **Participación. -**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor para la actual temporada 2021, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción. Las categorías máster convocadas en el Campeonato de Tenerife corresponden en ambos géneros a máster 35/ 40/ 45/ 50/ 55/ 60/ 65/ 70/ 75/ 80 y +80. Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración del Campeonato.

### **Inscripciones. -**

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. El plazo para la inscripción finaliza el martes 2 de noviembre a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del correo [info@atletismotenerife.es](mailto:info@atletismotenerife.es). El miércoles 3 de noviembre tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción tendrá un coste de 2€ a abonar en el momento de la retirada del dorsal.



### **Normas Técnicas. -**

Para los concursos de lanzamientos y saltos horizontales, todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 lanzamientos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta.

- Longitud masculina: Tabla de 3 metros.
- Longitud femenina: Tabla de 2 y 3 metros.
- Triple salto masculino: Tablas de 7 y 9 metros.
- Triple salto femenino: Tabla de 7 metros.
- Pértiga mixta: 1,80 y de 10 en 10 cms.
- Altura masc: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 y de 3 en 3 cms.

### **Relevos 4x200.-**

El Relevé será por clubes. Sólo se podrá presentar un equipo por club y sexo. Se permiten cambios el día de la prueba, pero no inscripciones de equipos que no estuvieran inscritos previamente. Para que un equipo se considere inscrito, debe tener al menos un atleta inscrito en el listado definitivo.

### **Premiación.-**

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia por la isla de Tenerife (TF- )

### **Medidas de seguridad con motivo del COVID-19. -**

Con la publicación de los listados de participantes, se publicará asimismo el preceptivo protocolo sanitario de obligado cumplimiento, acorde a las medias sanitarias de seguridad anticovid-19.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



Horario. -

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60 ML	15:45	PESO
	16:00	60 ML
60 MV	16:20	
	16:35	60 MV
<b>TRIPLE</b>	16:45	<b>TRIPLE</b>
800 ML PÉRTIGA	16:50	<b>PÉRTIGA</b>
PESO	17:00	800 ML
200 ML	17:15	
	17:25	200 ML
3.000 ML	17:45	<b>LONGITUD</b>
<b>ALTURA</b>	18:00	3.000 ML
3 KM MARCHA (C1)	18:25	
	18:28	3KM MARCHA (C4)
<b>LONGITUD</b>	18:40	
1.500 ML	18:55	
	19:00	1.500 ML <b>ALTURA</b>
400 ML	19:15	
	19:25	400 ML
4X200 ML	19:35	
	19:40	4X200 ML

\*Se subrayan las modificaciones de horario realizadas.