



COPA MÁSTER DE ATLETISMO

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, organiza la “**COPA MÁSTER DE ATLETISMO**” en el **Centro Insular de Atletismo de Tenerife**. Se establece el siguiente programa:

I JORNADA Sábado 20 de noviembre		II JORNADA Domingo 12 de diciembre	
Carreras	Concursos	Carreras	Concursos
60 ml	Longitud	200 ml	Altura
60 mv	Pértiga	800 ml	Triple
400 ml	-	3.000 ml	Peso
1.500 ml	-	3.000 marcha	-

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor para la actual temporada 2021, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

También podrán participar personas sin licencia federativa las cuales deberán formalizar su inscripción dentro del plazo establecido facilitando los siguientes datos a fin de tramitar seguro deportivo: Nombre, apellidos, dni, fecha de nacimiento, género y domicilio o provincia de residencia. Estos datos junto con la indicación de la prueba en la que desea participar deberán ser remitidos al correo info@atletismotenerife.es

Las categorías máster convocadas corresponden en ambos géneros a máster 35-49 / 50-59 / 60-69 / +70. Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración de cada una de las jornadas.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. El plazo para la inscripción finaliza el jueves 18 de noviembre a las 12:00h. Los atletas independientes y las personas sin licencia deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del correo info@atletismotenerife.es. Tras el cierre de las inscripciones se publicará listado de inscritos.



Normas Técnicas. -

Para los concursos de lanzamientos y saltos horizontales, todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 lanzamientos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta.

- Longitud masculina: Tabla de 3 metros.
- Longitud femenina: Tabla de 2 y 3 metros.
- Triple salto mixto: Tablas de 7 y 9 metros.
- Pértiga mixta: 1,78 y de 10 en 10 cms.
- Altura: comienzo y cadencias a determinar el día de la prueba a petición de atletas.

**Se podrá el día de la prueba a petición de los participantes alterar las normas técnicas expuestas si los jueces lo consideran oportuno, a fin de facilitar la participación de personas no federadas, incluyendo tablas más cortas o cadencias inferiores.*

Premiación.-

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, realizándose la entrega de medallas durante el transcurso de cada una de las jornadas.

Medidas de seguridad con motivo del COVID-19. -

Con la publicación de los listados de participantes, se publicará asimismo el preceptivo protocolo sanitario anticovid-19 de obligado cumplimiento.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



COPA MÁSTER ATLETISMO

I Jornada 20/11

II Jornada 12/12

CIAT - www.atletismotenerife.es



IDECO





Horarios. –

I JORNADA 20 DE NOVIEMBRE		
<u>MASCULINO</u>	<u>HORA</u>	<u>FEMENINO</u>
60 ML PÉRTIGA	17:15	PÉRTIGA LONGITUD
	17:25	60 ML
60 MV	17:40	
	17:50	60 MV
LONGITUD	18:05	
1.500 ML	18:10	
	18:15	1.500 ML
400 ML	18:25	
	18:35	400 ML

II JORNADA 12 DE DICIEMBRE		
<u>MASCULINO</u>	<u>HORA</u>	<u>FEMENINO</u>
TRIPLE	10:00	TRIPLE
800 ML	10:15	PESO
	10:25	800 ML
3.000 ML	10:40	
ALTURA	10:50	
	11:00	3.000 ML
3.000 ML MARCHA PESO	11:20	3.000 ML MARCHA
	11:45	ALTURA
200 ML	11:50	
	12:05	200 ML