



## VIII CONTROL PENTATLÓN LANZAMIENTOS LARGOS

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “VIII CONTROL PENTATLÓN LANZAMIENTOS MÁSTER” el sábado 9 de abril de 2022, en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT).

### **Participación. -**

Podrán participar todos los atletas máster con licencia federativa en vigor por la FCA para la actual temporada 2022, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

### **Inscripciones. -**

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. El plazo para la inscripción finaliza el miércoles 6 de abril a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del correo [info@atletismotenerife.es](mailto:info@atletismotenerife.es). Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

No se admiten inscripciones fuera de plazo. La inscripción tendrá un coste de 2€ a abonar en el momento de la retirada del dorsal.

### **Normas Técnicas y horario. -**

El pentatlón de lanzamientos tanto masculino como femenino consta de las siguientes pruebas y orden: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado. Se dispondrá de 3 intentos en cada lanzamiento.

El comienzo de la primera prueba (martillo) será a las 9:30h, disputando las siguientes pruebas según vayan terminando la anterior. Competirán en primer lugar todos los hombres, y a continuación, todas las mujeres.

PRUEBA	HORA COMIENZO	GÉNERO
Martillo Pentatlón	<b>9:30 h</b>	Hombres y mujeres
Peso Pentatlón	-	Hombres y mujeres
Disco Pentatlón	-	Hombres y mujeres
Jabalina Pentatlón	-	Hombres y mujeres
Martillo Pesado Pentatlón	-	Hombres y mujeres

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*