



CAMPEONATO DE TENERIFE MÁSTER AIRE LIBRE 2022

Cuestiones técnicas.-

Cadencias:

Altura Femenina: 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 de 3cm en 3cm

Altura Masculina: 1.08 - 1.18 – 1.28 – 1.38 – 1.48 – 1.53 – 1.58 – 1.63 – 1.68 de 3cm en 3cm

Pértiga mixta: 1.25 – 1.45 – 1.65 – 1.75 - 1.85 – 2.05 – 2.25 – 2.45 – 2.55 - 2.65 – 2.85 – 3.05 – 3.25 de 10cm en 10cm

Tablas:

Tabla longitud femenina: 3m y 1m

Tabla longitud masculina: 3m y 2m

Tablas de tripe: a considerar el día de la prueba según las solicitadas por los atletas. (Máximo dos tablas)

Horario modificado.-

En color verde se incluyen las modificaciones realizadas:

SÁBADO 30 DE ABRIL		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
DISCO	17:45	
110 mv	18:00	ALTURA
100 mv	18:10	
	18:20	100 mv
80 mv	18:30	
MARTILLO PESADO	18:40	MARTILLO PESADO 80 mv
800 ml	18:55	
ALTURA	19:05	DISCO 800 ml
100 ml	19:15	
	19:30	100 ml
5.000 ml C1	19:45	5.000 ml C5



DOMINGO 1 DE MAYO		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
MARTILLO	9:45	5.000 ml Marcha C5
5.000 ml Marcha C1	9:48	
PÉRTIGA	9:50	PÉRTIGA
400 mv	10:30	
LONGITUD	10:40	400 mv
	10:50	MARTILLO
200 ml	11:15	
	11:35	200 ml
	11:45	LONGITUD
1.500 ml PESO	12:00	JABALINA
	12:15	1.500 ml
3.000 obstáculos (0.91)	12:35	
3.000 obstáculos (0.84)	12:55	
TRIPLE JABALINA	13:00	TRIPLE PESO
2.000 obstáculos	13:15	
	13:25	2.000 obstáculos
400 ml	13:45	
	13:55	400 ml
4x100 Mixto	14:10	4x100 Mixto