



CAMPEONATO DE TENERIFE MÁSTER AIRE LIBRE 2022

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife, organiza el “**Campeonato de Tenerife Máster Aire Libre**” el sábado 30 de abril y domingo 1 de mayo de 2022, en el **Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)**.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la actual temporada 2022, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Las categorías máster convocadas en el Campeonato de Tenerife corresponden en ambos géneros a máster 35/ 40/ 45/ 50/ 55/ 60/ 65/ 70/ 75/ 80 y +80. Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración del Campeonato. Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. El plazo para la inscripción finaliza el martes 26 de abril a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

No se admiten inscripciones fuera de plazo. La inscripción tendrá un coste de 2€ a abonar en el momento de la retirada del dorsal.

Normas Técnicas. -

Para los concursos de lanzamientos y saltos horizontales pasarán a la mejora las 8 mejores marcas independientemente de la categoría. Si se celebre algún concurso mixto, se efectuará una mejora por cada género.

En las pruebas de velocidad los atletas master no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista

Las cadencias de altura, de pértiga y tablas de triple y longitud, se publicarán con el listado de inscritos una vez estén cerradas las inscripciones.

Premiación.-

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada género y categoría con licencia por la isla de Tenerife (TF-0000).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



Horario provisional.-

SÁBADO 30 DE ABRIL		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 mv DISCO	18:00	ALTURA
100 mv	18:10	
	18:20	100 mv
80 mv MARTILLO PESADO	18:30	MARTILLO PESADO
	18:40	80 mv
800 ml	18:55	
ALTURA	19:05	DISCO 800 ml
100 ml	19:15	
	19:30	100 ml
5.000 ml C1	19:45	5.000 ml C5

DOMINGO 1 DE MAYO		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
MARTILLO	9:45	5.000 ml Marcha C5
5.000 ml Marcha C1	9:48	
PÉRTIGA	9:50	PÉRTIGA
400 mv	10:30	
LONGITUD	10:40	400 mv
300 mv	10:50	MARTILLO
	11:00	300 mv
200 mv	11:15	
	11:25	200 mv
200 ml	11:45	LONGITUD
PESO	12:00	200 ml JABALINA
1.500 ml	12:15	
	12:25	1.500 ml
3.000 obstáculos	12:45	
TRIPLE JABALINA	13:00	TRIPLE PESO 3.000 obstáculos
2.000 obstáculos	13:15	
	13:25	2.000 obstáculos
400 ml	13:45	
	13:55	400 ml
4x100 Mixto	14:10	4x100 Mixto