



Circular 36/2022

XVI CONTROL DE MARCAS FIAT – CIAT

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**XVI CONTROL FIAT PENTATLÓN LANZAMIENTOS MÁSTER Y CAT. MENORES**” el sábado 24 de septiembre de 2022, en el **Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)**.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la actual temporada 2022, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a **través de la SDP**. El plazo para la inscripción finaliza el miércoles 21 de septiembre a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción para los atletas máster tendrá un coste de 2€ a abonar en el momento de la retirada del dorsal. Las categorías menores la inscripción será gratuita.

Normas Técnicas y Horario. -

Pentatlón de Lanzamientos Largos Máster

El pentatlón de lanzamientos tanto masculino como femenino consta de las siguientes pruebas y orden: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado. Se dispondrá de 3 intentos en cada lanzamiento.

El comienzo de la primera prueba (martillo) será a las 9:45h, disputando las siguientes pruebas según vayan terminando la anterior. Competirán en primer lugar todos los hombres, y a continuación, todas las mujeres.

PRUEBA	HORA COMIENZO	GÉNERO
Martillo Pentatlón Lanz.	9:45 h	Hombres y mujeres
Peso Pentatlón Lanz.	-	Hombres y mujeres
Disco Pentatlón Lanz.	-	Hombres y mujeres
Jabalina Pentatlón Lanz.	-	Hombres y mujeres
Martillo Pesado Pentatlón Lanz.	-	Hombres y mujeres



Categorías menores

Es indispensable que todos los atletas cuenten con licencia en vigor por la FCA para la actual temporada, antes de la fecha del cierre de inscripciones. Las temporadas en atletismo tienen coincidencia con el año natural, por lo que las categorías se mantienen sin cambios, correspondiendo a:

- SUB16 Nacidos/as en 2007 y 2008
- SUB14 Nacidos/as en 2009 y 2010
- SUB12 Nacidos/as en 2011 y 2012
- SUB10 Nacidos/as en 2013 y 2014
- SUB8 Nacidos/as en 2015 y posterior

En el lanzamiento de peso sub12, se establecen 3 lanzamientos por atleta. Las pruebas de control en categorías menores el sábado 24 de septiembre en el CIAT serán en base al siguiente programa y horario:

HOMBRES	HORA	MUJERES
50 ml Sub8-10	10:15	
	10:30	50 ml Sub8-10
60 ml Sub12	10:50	
	11:10	60 ml Sub12
500 ml Sub8-10 Peso Sub12	11:35	
	11:45	500 ml Sub8-10
	12:30	Peso Sub12

Todo lo no previsto en esta normativa se registrará por las normas de la World Athletics y la RFEA.