

CRITERIUM DE ATLETISMO TENERIFE 2022.
PRUEBAS COMBINADAS

FECHA: 17-18 de diciembre de 2022
CONTROL: Comité Autonómico de Jueces

LUGAR: CIAT (Centro Insular de atletismo de Tenerife)
ORGANIZA: Tenerife CajaCanarias.

HORARIO DE COMPETICIÓN
(DEFINITIVO)

Sábado 17/12/2022

MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
60 m.l. Exathlón Sub16	11:00	
60 m.l. Heptathlón Sub18	11:05	
Longitud Exathlón Sub16, Heptathlón Sub18 (<i>Indoor</i>)	11:30	
	11:40	60 m.v. Pentathlón Sub18
	11:45	60 m.v. Pentathlón Sub16
	12:10	Altura Pentathlón Sub16 – Sub18 (<i>indoor</i>)
60 m.l. Heptathlón Sub20-Sub23- Abs Serie 1	12:25	
60 m.l. Heptathlón Sub20-Sub23- Abs Serie 2	12:30	
Peso Exathlón Sub16, Heptathlón Sub18 (<i>Outdoor</i>)	12:50	
Longitud Heptathlón Sub20-Sub23-Abs (<i>Indoor</i>)	13:00	
	13:20	Peso Pentathlón Sub16 – Sub18
Altura Exathlón Sub16, Heptathlón Sub18 (<i>Indoor</i>)	13:50	
Peso Heptathlón Sub20-Sub23-Abs	14:35	Longitud Pentathlón Sub16- Sub18 (<i>Indoor</i>)
Altura Heptathlón Sub20-Sub23-Abs (<i>Indoor</i>)	15:35	600 m.l. Pentathlón Sub16
	15:40	800 m.l. Pentathlón Sub18

ALTURA INICIAL Y CADENCIAS

Altura Exathlón Sub16, Heptathlón Sub18	Altura inicial 1,37 de 6 en 6 cm hasta 1,49 Después de 3 en 3 cm
Altura Pentathlón Sub16 – Sub18	Altura inicial 1,26 de 6 en 6 cm hasta 1,38 Después de 3 en 3 cm
Altura Heptathlón Sub20-Sub23-Abs	Altura inicial 1,42 de 6 en 6 cm hasta 1,60 Después de 3 en 3 cm

Domingo 18/12/2022		
MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
60 m.v. Heptatlón Sub18	11:00	
60 m.v. Exatlón Sub16	11:35	
Pértiga Heptatlón Sub18 (<u>Indoor</u>)	11:45	
	12:00	60 m.v. Pentatlón Sub20-Sub23-Abs. <u>Serie 1</u>
	12:05	60 m.v. Pentatlón Sub20-Sub23-Abs. <u>Serie 2</u>
60 m.v. Heptatlón Sub20	12:30	
60 m.v. Heptatlón Sub23-Abs	12:40	
	12:40	Altura Pentatlón Sub20-Sub23-Abs (<u>Indoor</u>)
1.000 m.l. Exatlón Sub16	13:00	
1.000 m.l. Heptatlón Sub18	13:30	
	13:50	Peso Pentatlón Sub20-Sub23-Abs
Pértiga Heptatlón Sub20-Sub23-Abs (<u>Indoor</u>)	14:20	
	14:50	Longitud Pentatlón Sub20-Sub23-Abs (<u>Indoor</u>)
	16:00	800 m.l. Pentatlón Sub20-Sub23-Abs
1.000 m.l. Heptatlón Sub20-Abs	16:30	

ALTURA INICIAL Y CADENCIAS	
Pértiga Heptatlón Sub18	Altura inicial 2,60 de 20 en 20 cm hasta 3,00 Después de 10 en 10 cm.
Pértiga Heptatlón Sub20-Sub23-Abs	Altura inicial 2,90 de 20 en 20 cm hasta 3,50 Después de 10 en 10 cm.
Altura Pentatlón Sub20-Sub23-Abs	Altura inicial 1,33 de 6 en 6 cm hasta 1,45 Después de 3 en 3 cm