



HORARIO DEFINITIVO
CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO PISTA DE INVIERNO 2023
14 enero 2023
Centro Insular de Atletismo de Tenerife - CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
PERTIGA	10:00	ALTURA
TRIPLE SALTO	11:30	
	12:00	PESO (4 Kg)
	13:00	TRIPLE SALTO
DESCANSO		
60 MV (1,067) (13,72 – 9,14 – 9,72) ALTURA	15:00	
	15:10	60 MV (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00)
60 ML (Eliminatorias)	15:30	PERTIGA
	15:55	60 ML (Eliminatorias)
400 ML	16:20	
LONGITUD	16:30	400 ML
800 ML	16:40	
	16:50	800 ML
60 ML (Final) PESO (7,260 Kg)	17:00	
	17:05	60 ML (Final)
3000 ML	17:10	
	17:25	3000 ML
1500 ML	17:40	
	17:50	1500 ML
200 ML	18:00	LONGITUD
	18:20	200 ML

NORMAS TECNICAS:

Longitud: Tabla única de 3 metros.

Triple Salto masculino: Tabla de 11 y segunda tabla a convenir in situ.

Triple Salto femenino: Tabla de 8 y segunda tabla a convenir in situ.

Cadencias:

- Pértiga Femenina: 1,90 – 2,10 – 2,30 – 2,40 – 2,50 – 2,60 y de 5cms en 5cms
- Pértiga Masculina: 2,70 – 2,90 – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,45 – 3,50 y de 5cms en 5cms
- Altura Femenina: 1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 y de 3cms en 3cms
- Altura Masculina: 1,50 – 1,60 – 1,70 – 1,75 – 1,80 y de 3cms en 3cms

INTENTOS:

Para los concursos de PESO, LONGITUD y TRIPLE, todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca valida tendrán 3 intentos adicionales.