



Circular 7/2023

NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL PENTATLON DE PISTA CUBIERTA MÁSTER

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**PENTATLON DE PISTA CUBIERTA MÁSTER**” el día 18 de febrero de 2023 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan a las siguientes categorías:

MASCULINO	FEMENINO
M35	F35
M40	F40
M45	F45
M50	F50
M55	F55
M60	F60
M65	F65
M70	F70
M75	F75
M80 y +	F80 y +

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

PENTATLON MASCULINO	PENTATLON FEMENINO
60 MV	60 MV
LONGITUD	ALTURA
PESO	PESO
ALTURA	LONGITUD
1.000 MÁSTER	800 ML

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.



Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el miércoles 15 de febrero a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Normas Técnicas y Horario. -

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



HORARIO PROVISIONAL – PENTATLON DE PISTA CUBIERTA MÁSTER

Sábado, 18 de Febrero de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 MV M35/M40/M45 (0,991) (13,72 – 9,14 – 9,72)	9:45	
60 MV M50/M55 (0,914) (13,00 – 8,50 – 13,00)	9:55	
	10:00	60 MV F35 (0,840) (13,00 – 8,50 – 13,00)
60 MV M60 Y M65 (0,840) (12,00 – 8,00 – 16,00)	10:10	
	10:15	60 MV F40 y F45 (0,762) (12,00 – 8,00 – 16,00)
	10:25	60 MV F50 y F55 (0,762) (12,00 – 7,00 – 20,00)
	10:30	60 MV F50 y F55 (0,686) (12,00 – 7,00 – 20,00)
LONGITUD	10:35	
	10:50	ALTURA
PESO	11:35	
	12:00	PESO
ALTURA	12:35	
	13:00	LONGITUD
1.000 ML	14:00	
	14:05	800 ML

NORMAS TECNICAS:

ALTURA: Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 3 en 3 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

LONGITUD: Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1). Únicamente se permitirán 2 tablas.

PESO: Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:

○ Masculino:

- M35 hasta M45: 7,260 Kg
- M50 y M55: 6 Kg
- M60 y M65: 5 Kg

○ Femenino:

- F35 hasta F45: 4 Kg
- F50 hasta los 74 años: 3 Kg

El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.