



## Circular 8/2023

# NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL PENTATLON DE PISTA CUBIERTA MÁSTER VII CONTROL DE MARCAS FIAT

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**PENTATLON DE PISTA CUBIERTA MÁSTER y VII Control de Marcas**” el día 18 de febrero de 2023 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

### Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan las siguientes pruebas para el **VII Control de Marcas**:

PRUEBA	Nº PARTICIPANTES
60 ml Masculino	16 mejores marcas acreditadas
60 ml Femenino	16 mejores marcas acreditadas
60 MV Sub18 Femenino	8 mejores marcas acreditadas
60 MV Abs Femenino	8 mejores marcas acreditadas
200 ml Masculino	8 mejores marcas acreditadas
200 ml Femenino	8 mejores marcas acreditadas
Longitud Masculina	8 mejores marcas acreditadas
Longitud Femenina	8 mejores marcas acreditadas

Se establece un límite de participación en cada una de las pruebas convocadas para el VII Control de Marcas, siendo las arriba mencionadas.

Los concursos de Control se realizarán conjuntamente con las Longitudes Pentatlón.



Se convocan a las siguientes categorías para PENTATLON MASTER PC:

MASCULINO	FEMENINO
M35	F35
M40	F40
M45	F45
M50	F50
M55	F55
M60	F60
M65	F65
M70	F70
M75	F75
M80 y +	F80 y +

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

PENTATLON MASCULINO	PENTATLON FEMENINO
60 MV	60 MV
LONGITUD	ALTURA
PESO	PESO
ALTURA	LONGITUD
1.000 MÁSTER	800 ML

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

### Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el miércoles 15 de febrero a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es) Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

### Normas Técnicas y Horario. -

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



## HORARIO PROVISIONAL – PENTATLON DE PISTA CUBIERTA MÁSTER

Sábado, 18 de Febrero de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>60 MV M35/M40/M45 (0,991) PENTATLON</b> (13,72 – 9,14 – 9,72)	9:45	
<b>60 MV M50/M55 (0,914) PENTATLON</b> (13,00 – 8,50 – 13,00)	9:55	
	10:00	<b>60 MV F35 (0,840) PENTATLON</b> (13,00 – 8,50 – 13,00)
	10:05	<b>60 MV ABS ( CONTROL ) (0,84) 1 Serie</b> (13,00 – 8,50 – 13,00)
	10:10	<b>60 MV SUB18 ( CONTROL ) (0,76) 1 Serie</b> (13,00 – 8,50 – 13,00)
<b>60 MV M60 Y M65 (0,840) PENTATLON</b> (12,00 – 8,00 – 16,00)	10:25	
	10:30	<b>60 MV F40 y F45 (0,762) PENTATLON</b> (12,00 – 8,00 – 16,00)
<b>LONGITUD PENTATLON</b> <b>LONGITUD CONTROL</b>	10:40	<b>60 MV F50 y F55 (0,762) PENTATLON</b> (12,00 – 7,00 – 20,00)
	10:45	<b>60 MV F50 y F55 (0,686) PENTATLON</b> (12,00 – 7,00 – 20,00)
<b>60 ML (SERIE 1) CONTROL</b>	10:55	
<b>60 ML (SERIE 2) CONTROL</b>	11:00	
	11:05	<b>ALTURA PENTATLON</b> <b>60 ML (SERIE 1) CONTROL</b>
	11:10	<b>60 ML (SERIE 2) CONTROL</b>
<b>200 ML (CONTROL) 1 Serie</b>	11:20	
	11:25	<b>200 ML (CONTROL) 1 Serie</b>
<b>PESO PENTATLON</b>	11:35	
	12:00	<b>PESO PENTATLON</b>
<b>ALTURA PENTATLON</b>	12:35	
	13:00	<b>LONGITUD PENTATLON</b> <b>LONGITUD CONTROL</b>
<b>1.000 ML PENTATLON</b>	14:00	
	14:05	<b>800 ML PENTATLON</b>

*El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.*



## **NORMAS TECNICAS:**

**ALTURA:** Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 3 en 3 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

**LONGITUD PENTATLON:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1). Únicamente se permitirán 2 tablas.

**LONGITUD CONTROL:** Dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas participantes con marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora.

**PESO:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- **ARTEFACTOS:**

- Masculino: M35 hasta M45 (7,260 Kg), M50/M55 (6 Kg), M60/M65 (5 Kg).
- Femenino: F35 hasta F45 (4 Kg), F50 hasta los 74 años (3 Kg).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.