



Circular 5/2023

NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL CONTROL DE MARCHA REUNION INSULAR DE LANZAMIENTOS LARGOS

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el **“CONTROL DE MARCHA”** y **“REUNION INSULAR DE LANZAMIENTOS LARGOS”** los días 4 y 5 de febrero de 2023 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se establece el siguiente numero de participantes por categoría:

CATEGORIA	Nº PARTICIPANTES	
	FEMENINO	MASCULINO
SUB14	4 mejores marcas	4 mejores marcas
SUB16	4 mejores marcas	4 mejores marcas
SUB18	6 mejores marcas	6 mejores marcas
SUB20	6 mejores marcas	6 mejores marcas
Absoluto	6 mejores marcas	6 mejores marcas
M35/F35	6 mejores marcas	6 mejores marcas
M40/F40	6 mejores marcas	6 mejores marcas
M45/F45	6 mejores marcas	6 mejores marcas
M50/F50	6 mejores marcas	6 mejores marcas
M55/F55	6 mejores marcas	6 mejores marcas
M60/F60	4 mejores marcas	4 mejores marcas
M65/F65	4 mejores marcas	4 mejores marcas

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

Se pondrá prueba de control de 3 y 5 KMS Marcha Masculino y Femenino.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la



inscripción finaliza el miércoles 1 de febrero a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Normas Técnicas y Horario. -

En todos los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. La mejora se realizara en conjunto con las categorías participantes en cada uno de los concursos.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



HORARIO PROVISIONAL – REUNION DE MARCHA Y CRITERIUM LANZAMIENTOS LARGOS

Sábado, 4 de Febrero de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
3 KM MARCHA (C1)	9:00	
5 KMS MARCHA (C5)	9:05	
MARTILLO ABSOLUTO/M35/M40/M45	10:00	JABALINA SUB20/ABS
MARTILLO SUB18/SUB20/M50 Y +	11:30	JABALINA SUB18
JABALINA ABSOLUTO	13:00	MARTILLO SUB20/ABS/F35/F40/F45
DESCANSO		
JABALINA SUB18/SUB20	15:00	MARTILLO SUB14/SUB16/SUB18/F50 Y +
MARTILLO SUB14 Y SUB16	16:30	

PRUEBA CONTROL SOLICITADA

NORMAS TECNICAS:

MARCHA:

- Salida 5 KMS Marcha Masculino: 9,629 m después P 4X80 situado en la contrameta (según sentido contrario a la dirección de carrera). 11 Vueltas al paso por meta

MARTILLO:

- Masculino:
 - Sub14: 3 Kg
 - Sub16: 4 Kg
 - Sub18/M60/M65: 5 Kg
 - Sub20/M50/M55: 6 Kg
 - Absoluto/M35/M40/M45: 7,260 Kg
- Femenino:
 - Sub14/Sub16/Sub18/F50/F55/F60/F65: 3 Kg
 - Sub20/Absoluto/F35/F40/F45: 4 Kg

JABALINA:

- Masculino:
 - Sub18: 700 Gr
 - Sub20/Absoluto: 800 Gr
- Femenino:
 - Sub18: 500 Gr
 - Sub20/Absoluto: 600 Gr

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



HORARIO PROVISIONAL – REUNION DE MARCHA Y CRITERIUM LANZAMIENTOS LARGOS

Domingo, 5 de Febrero de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
	9:00	3 KM MARCHA (C1)
	9:05	5 KMS MARCHA (C5)
DISCO ABSOLUTO/M35/M40/M45	10:00	JABALINA MASTER
DISCO SUB18/SUB20/M50 Y +	11:30	JABALINA SUB14 Y SUB16
JABALINA SUB14 Y SUB16	13:00	DISCO SUB20/ABS/F35/F40/F45
DESCANSO		
JABALINA MASTER	15:00	DISCO SUB14/SUB16/SUB18/F50 Y +
DISCO SUB14 Y SUB16	16:30	

PRUEBA CONTROL SOLICITADA

NORMAS TECNICAS:

MARCHA:

- Salida 5 KMS Marcha Masculino: 9,629 m después P 4X80 situado en la contrameta (según sentido contrario a la dirección de carrera). 11 Vueltas al paso por meta

DISCO:

- Masculino:
 - o Sub14: 0,8 Kg
 - o Sub16: 1 Kg
 - o Sub18/M60/M65: 1, 5 Kg
 - o Sub20/M50/M55: 1,75 Kg
 - o Absoluto/M35/M40/M45: 2 Kg
- Femenino:
 - o Sub14/Sub16/Sub18/F50/F55/F60/F65: 0,8 Kg
 - o Sub20/Absoluto/F35/F40/F45: 1 Kg

JABALINA:

- Masculino:
 - o Sub14: 500 Gr
 - o Sub16/ M60/M65: 600 Gr
 - o Master:
 - M35/M40/M45: 800 Gr
 - M50 y M55: 700 Gr
- Femenino:
 - o Sub14: 400 Gr
 - o Sub16/F50 Y +: 500 Gr
 - o Master:
 - F35/F40/F45: 600 Gr

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.