



Circular .../2023

NORMATIVA Y HORARIO **DEFINITIVO**
CONTROL PRUEBAS COMBINADAS MÁSTER
II CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE PROG. B

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “Control de Pruebas Combinadas Máster y II Control de Marcas Aire Libre Prog. B” los días 25 y 26 de Marzo de 2023 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan las siguientes pruebas para el **II Control de Marcas Aire Libre Prog.**

B:

PROGRAMA B	
CARRERAS	100, 800 Y 400 MV
CONCURSOS	LONGITUD Y ALTURA

Se convocan a las siguientes categorías para el **Control de Pruebas Combinadas**

Máster:

MASCULINO	FEMENINO
M35	F35
M40	F40
M45	F45
M50	F50
M55	F55
M60	F60
M65	F65
M70	F70
M75	F75
M80 y +	F80 y +



Las pruebas a celebrar en el Control de Pruebas Combinadas Máster serán las siguientes:

DECATLON MASCULINO	HEPTATLON FEMENINO
100 ML	100 MV/80 MV
LONGITUD	ALTURA
PESO	PESO
ALTURA	200 ML
400 ML	LONGITUD
110 MV / 100 MV / 80 MV	JABALINA
DISCO	800 ML
PÉRTIGA	
JABALINA	
1500 ML	

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el miércoles 22 de Marzo a las 23:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Normas Técnicas y Horario. -

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



HORARIO DEFINITIVO – CONTROL PRUEBAS COMBINADAS MÁSTER Y II
CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE FIAT PROG. B
Sábado, 25 de Marzo de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
100 ML DECATLON MÁSTER	15:00	
	15:30	100 MV HEPTATLON MÁSTER F35/F40 (0,84) (13,00 – 8,50 – 10,50)
LONGITUD DECATLON MÁSTER	15:40	80 MV HEPTATLON MÁSTER F45 (0,76) (12,00 – 8,00 – 12,00)
	15:45	80 MV HEPTATLON MÁSTER F50/F55 (0,76) (12,00 – 7,00 – 19,00)
100 ML CONTROL (PROG. B)	15:55	
100 ML MÁSTER CONTROL (PROG. B)	16:15	ALTURA HEPTATLON MÁSTER
	16:25	100 ML CONTROL (PROG. B)
400 MV CONTROL (PROG. B) PESO DECATLON MÁSTER	16:50	
400 MV MÁSTER 50 A 59 AÑOS (PROG. B) (0,84)	17:05	
	17:10	400 MV CONTROL (PROG. B) (0,76)
	17:15	PESO HEPTATLON MÁSTER
ALTURA DECATLON MÁSTER	18:00	LONGITUD CONTROL (PROG. B)
	19:15	200 ML HEPTATLON MÁSTER
400 ML DECATLON MÁSTER	19:30	

El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.

NORMAS TECNICAS:

ALTURA COMBINADAS (Decatlón y Heptatlón): Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 3 en 3 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

LONGITUD COMBINADAS (Decatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1).
Tabla de 3 metros.

PESO COMBINADAS (Decatlón y Heptatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:

- o Masculino: 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg)
- o Femenino: 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 74 años (3 Kg).

LONGITUD CONTROL: Dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas participantes con marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora.

VALLAS COMBINADAS: 100 mv Heptatlón (10 Vallas) y 80 mv Heptatlón (8 Vallas).

VALLAS Control: Distancias (45,00 – 35,00 – 40,00) Masculino: Sub20 a Abs (0,91) y Femenino: Sub18 hasta Abs (0,76)

400 VALLAS Máster Masculino: Distancias (45,00 – 35,00 – 40,00), (Nº Vallas: 10)

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



HORARIO DEFINITIVO – CONTROL PRUEBAS COMBINADAS MÁSTER Y II
CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE FIAT PROG. B
Domingo, 26 de Marzo de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
110 MV DECATLON MÁSTER 35 A 49 (0,99) (13,72 – 9,14 – 14,02)	9:00	LONGITUD HEPTATLON MÁSTER
100 MV DECATLON MÁSTER 50 A 59 (0,91) (13,00 – 8,50 – 10,50)	9:10	
100 MV DECATLON MÁSTER 60 a 69 (0,84) (12,00 – 8,00 – 16,00)	9:20	
DISCO DECATLON MÁSTER ALTURA CONTROL (PROG. B)	9:45	JABALINA HEPTATLON MÁSTER
	10:15	ALTURA CONTROL (PROG. B)
PÉRTIGA DECATLON MÁSTER	11:00	
	11:30	800 ML HEPTATLON MÁSTER
800 ML CONTROL (PROG. B)	11:45	
	11:50	800 ML CONTROL (PROG. B)
LONGITUD CONTROL (PROG. B)	12:15	
JABALINA DECATLON MÁSTER	13:15	
1500 ML DECATLON MÁSTER	14:30	

El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.

NORMAS TECNICAS:

PÉRTIGA COMBINADAS (Decatlón): Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 10 en 10 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

LONGITUD COMBINADAS (Heptatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1).
Tabla de 3 metros.

JABALINA COMBINADAS (Heptatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS: 35 a 49 (600 Gr), 50 a 59 (500 Gr).

JABALINA COMBINADAS (Decatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS: 35 a 49 años (800 Gr), 50 a 59 años (700 Gr) y 60 a 69 años (600 Gr).

DISCO COMBINADAS (Decatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS: 35 a 49 años (2 Kg), 50 a 59 años (1,5 Kg), 60 y + (1 Kg)

VALLAS DECATLÓN: 110 MV (10 Vallas), 100 MV (10 Vallas) y 80 MV (8 Vallas)

LONGITUD CONTROL: Dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas participantes con marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora.

CADENCIAS ALTURA CONTROL: Masculina (1,25 – 1,35 – 1,45 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 y de 3 en 3 cms) y Altura Femenina (1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 – 1,50 y de 3 en 3 cms).



**Federación Insular
de Atletismo
de Tenerife**

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.