Circular 16/2023

*NORMATIVA Y HORARIO **DEFINITIVO***

IV CONTROL DE MARCAS PROG. D

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el **"IV Control de Marcas Aire Libre Prog. D"** el día 16 de Abril de 2023 en el estadio "Centro Insular de Atletismo de Tenerife - CIAT".

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan las siguientes pruebas para el **IV Control de Marcas Aire Libre Prog. D**:

PROGRAMA D	
CARRERAS	100, 400 Y OBSTÁCULOS
CONCURSOS	JABALINA Y PÉRTIGA

En los concursos podrán participar desde la categoría Sub18 hasta Máster.

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el Jueves 13 de Abril a las **20:59h**. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada de Control en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico areatecnica@atletismotenerife.es

Normas Técnicas y Horario. -

En la prueba de Jabalina todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 1 hora antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido no será admitido.

Las cadencias de la prueba de Pértiga serán establecidas una vez se haya realizado el cierre de las inscripciones, momento en el cual serán publicadas junto con los inscritos.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas

participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

HORARIO DEFINITIVO – IV CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE FIAT PROG. D

Domingo, 16 de Abril de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
100 ml **PÉRTIGA (Sub18 hasta Máster)**	**10:00**	**JABALINA**
100 ml Máster	**10:25**	
	10:30	100 ml
	10:45	100 ml Máster
400 ml	**10:55**	
400 ml Máster	**11:10**	
	11:20	400 ml
JABALINA	**11:35**	400 ml Máster
3.000 Obstáculos (Sub20 hasta Sen) **(0,91)**	**11:50**	
	12:00	**PÉRTIGA (Sub18 hasta Máster)**
	12:10	3.000 Obstáculos (Sub20 hasta Sen) **(0,76)**
2.000 Obstáculos Sub18 **(0,84)**	**12:30**	
	12:50	2.000 Obstáculos (Sub18) **(0,76)**

NORMAS TECNICAS:

OBSTÁCULOS:

- ***3.000 obstáculos Masculino:*** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado después de la meta. Altura: **0.91m**
- ***3.000 obstáculos Femenino:*** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado después de la meta. Altura: **0.76m**
- ***2.000 obstáculos Sub18:*** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado en la salida del 200ml. Altura: **0.84m**
- ***2.000 obstáculos Sub18 Femenino:*** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado en la salida del 200ml. Altura: **0.76m**

PÉRTIGA:

- Masculino: 1,90 – 2,10 – 2,30 – 2,50 – 2,70 – 2,90 – 3,10 – 3,30 – 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,65 – 3,70 – 3,75 y de 5 en 5 cms.
- Femenino: 1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,25 – 2,30 y de 5 en 5 cms.

JABALINA:

- **Masculino**: Sub18 (700 Gr), Sub20-Sub23-Sen (800 Gr).
- **Femenino:** Sub18 (500 Gr), Sub20-Sub23-Sen (600 Gr).
- **Máster Masculino:** 35 a 49 años (800 Gr), 50 a 59 años (700 Gr), 60 a 69 años (600 Gr).
- **Máster Femenino:** 35 a 49 años (600 Gr), 50 a 59 años (500 Gr).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.