



Circular 21/2023

NORMATIVA Y HORARIO **DEFINITIVO** XV CONTROL DE MARCAS PROG. D

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**XV Control de Marcas Aire Libre Prog. D**” el día 25 de Mayo de 2023 en el estadio “Francisco Peraza – La Manzanilla”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan las siguientes pruebas para el **XV Control de Marcas Aire Libre Prog.**

D:

PROGRAMA D	
CARRERAS	100, 400 Y OBSTÁCULOS
CONCURSOS	JABALINA Y PÉRTIGA

En los concursos podrán participar desde la categoría Sub16 hasta Máster.

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el Lunes 22 de Mayo a las 20:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada de Control en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico areatecnica@atletismotenerife.es

Normas Técnicas y Horario. -

En la prueba de Jabalina todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 1 hora antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido no será admitido.

Las cadencias de la prueba de Pértiga serán establecidas una vez se haya realizado el cierre de las inscripciones, momento en el cual serán publicadas junto con los inscritos.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



HORARIO **DEFINITIVO** – XV CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE FIAT PROG. D

Jueves, 25 de Mayo de 2023 – MANZANILLA

HOMBRES	HORA	MUJERES
100 ml Máster PÉRTIGA (Sub16 hasta Máster)	17:00	JABALINA (Sub16 hasta Máster)
	17:10	100 ml Máster
100 ml	17:20	
	17:40	100 ml
400 ml	17:55	
400 ml Máster	18:10	
	18:20	400 ml
JABALINA (Sub16 hasta Máster)	18:35	400 ml Máster
3.000 Obstáculos (Sub20/Sub23/Sen/M35/M40/M45) (0,91)	18:55	
	19:00	PÉRTIGA (Sub16 hasta Máster)
2.000 Obstáculos Sub18 (0.84)	19:15	
	19:25	3.000 Obstáculos (Sub20 hasta Sen) (0.76)
	19:45	2.000 Obstáculos (Sub18 y Máster) (0,76)
1.500 Obstáculos Sub16 (0,76)	19:55	

NORMAS TECNICAS:

OBSTÁCULOS:

- **3.000 obstáculos Masculino Sub20/Sub23/Sen/M35/M40/M45:** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado después de la meta. Altura: **0.91m**
- **3.000 obstáculos Femenino Sub20 hasta Sen:** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado después de la meta. Altura: **0.76m**
- **1.500 obstáculos Sub16 (Masculino):** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado después de la salida del 100ml. Altura: **0.76m**
- **2.000 obstáculos Sub18:** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado en la salida del 200ml. Altura: **0.84m**
- **2.000 obstáculos Sub18/Máster Femenino:** Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado en la salida del 200ml. Altura: **0.76m**

PÉRTIGA:

Cadencia Masculina: 1.80 – 2.00 – 2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.20 – 3.30 y de 10 en 10 cms.

Cadencia Femenina: 1.80 – 2.00 – 2.20 – 2.40 – 2.50 y de 10 en 10 cms

JABALINA:

- **Masculino:** Sub16 (600 Gr), Sub18 (700 Gr), Sub20-Sub23-Sen (800 Gr).
- **Femenino:** Sub16-Sub18 (500 Gr), Sub20-Sub23-Sen (600 Gr).
- **Máster Masculino:** 35 a 49 años (800 Gr), 50 a 59 años (700 Gr), 60 a 69 años (600 Gr).
- **Máster Femenino:** 35 a 49 años (600 Gr), 50 a 59 años (500 Gr).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.