



## NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL

### CONTROL PRUEBAS COMBINADAS SUB16 HASTA ABSOLUTO

#### 27 Y 28 MAYO 2023 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “Control de Pruebas Combinadas Sub16 hasta Absoluto” los días 27 y 28 de Mayo de 2023 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

#### Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan a las siguientes categorías para el **Control de Pruebas Combinadas Sub16 hasta Absoluto**:

MASCULINO	FEMENINO
SUB16	SUB16
SUB18	SUB18
SUB20	SUB20
SUB23	SUB23
ABSOLUTO	ABSOLUTO

Las pruebas a celebrar en el Control de Pruebas Combinadas serán las siguientes:

CATEGORÍA MASCULINA					
	ABSOLUTO	SUB-23	SUB-20	SUB-18	SUB-16
DÍA	DECATLON				OCTATLON
1ª JORNADA	100 ML				100 ML
	LONGITUD				PESO
	PESO				ALTURA
	ALTURA				DISCO
	400 ML				
DESCANSO ENTRE JORNADAS					
2ª JORNADA	110 MV				100 MV
	DISCO				PÉRTIGA
	PÉRTIGA				JABALINA
	JABALINA				1.000 ML
	1.500 ML				



CATEGORÍA FEMENINA					
	ABSOLUTO	SUB-23	SUB-20	SUB-18	SUB-16
DÍA	HEPTATLON				EXATLON
1º JORNADA	100 MV				100 MV
	ALTURA				ALTURA
	PESO				PESO
	200 ML				
DESCANSO ENTRE JORNADAS					
2ª JORNADA	LONGITUD				LONGITUD
	JABALINA				JABALINA
	800 ML				600 ML

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

### Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el **miércoles 24 de Mayo a las 20:59h**. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es) Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

**Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada de Control en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es)**

### Normas Técnicas y Horario. -

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

**Para la homologación de artefactos personales, se establece como horario máximo hasta 1 hora antes del comienzo de la competición. Todo aquel artefacto fuera de ese horario no será admitido para su homologación.**



**HORARIO PROVISIONAL – CONTROL PRUEBAS COMBINADAS**  
**SUB16 HASTA ABSOLUTO**

Sábado, 27 de Mayo de 2023 – CIAT

JORNADA I (SABADO 27 MAYO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
100 ML DECATLON	15:00	
100 ML OCTATLON	15:20	
LONGITUD DECATLON	15:30	100 MV EXATLON SUB16 Y HEPTATLON SUB18 (0'76)
	15:40	100 MV HEPTATLON SUB20/SUB23/ABS (0'84)
PESO OCTATLON (4 KG)	16:00	
	16:15	ALTURA EXATLON Y HEPTATLON ALTURA A Y B
PESO DECATLON (5,6 y 7,260 Kg)	17:00	
ALTURA OCTATLON (ALTURA B)	17:30	
	17:45	
ALTURA DECATLON (ALTURA A)	18:00	
	19:00	PESO EXATLON Y HEPTATLON (3 y 4 Kg)
DISCO OCTATLON (1 KG)	19:30	
400 ML DECATLON	19:45	200 ML HEPTATLON

*El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.*

**NORMAS TECNICAS:**

**ALTURA COMBINADAS:** Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 3 en 3 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

**LONGITUD COMBINADAS (Decatlón):** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1).

Tabla de 3 metros.

**PESO COMBINADAS:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:

- o Masculino: Octatlon Sub16 (4 Kg) y Decatlon [Sub18 (5 Kg), Sub20 (6 Kg), Sub23/Absoluto (7,260 Kg)]
- o Femenino: Exatlon Sub16 (3 Kg) y Heptatlon [Sub18 (3 Kg) y Sub20/Sub23/Absoluto (4 Kg)]

**DISCO COMBINADAS:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS:

- o Octatlon Sub16 (1 Kg)

**VALLAS COMBINADAS:**

- o Exatlon (Sub16) y Heptatlon (Sub18): 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: 0,76 Nº Vallas: 10
- o Heptatlon (Sub20/Sub23/Absoluto): 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: 0,84 Nº Vallas: 10

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



## HORARIO PROVISIONAL – CONTROL PRUEBAS COMBINADAS

### SUB16 HASTA ABSOLUTO

Domingo, 28 de Mayo de 2023 – CIAT

#### JORNADA II (DOMINGO 28 MAYO)

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>110 MV DECATLON SUB23/ABS (1'067)</b> (13,72 – 9,14 – 14,02)	9:00	LONGITUD EXATLON Y HEPTATLON
<b>110 MV DECATLON SUB20 (1,00)</b> (13,72 – 9,14 – 14,02)	9:10	
<b>110 MV DECATLON SUB18 (0,91)</b> (13,72 – 9,14 – 14,02)	9:20	
<b>100 MV OCTATLON (0'914)</b> (13,00 – 8,50 – 10,50)	9:15	
<b>DISCO DECATLON</b>	9:40	
<b>PÉRTIGA OCTATLON (A)</b>	9:45	
	10:15	JABALINA EXATLON (500 GR) Y HEPTATLON (500 Y 600 GR)
<b>PÉRTIGA DECATLON (B)</b>	11:00	
	11:15	600 ML EXATLON
	11:30	800 ML HEPTATLON
<b>JABALINA OCTATLON (600 GR)</b>	11:45	
<b>JABALINA DECATLON 1000 ML OCTATLON</b>	13:15	
<b>1500 ML DECATLON</b>	14:30	

*El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.*

### NORMAS TECNICAS:

PÉRTIGA COMBINADAS: Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 10 en 10 cms durante toda la competición (RT. 39.8.4).

LONGITUD COMBINADAS (Exatlon/Heptatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1). Tabla de 3 metros.

JABALINA COMBINADAS: Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

#### - ARTEFACTOS

- o Femenino: Exatlon Sub16/Heptatlon Sub18 (500 Gr) y Heptatlon Sub20/Sub23 y Abtolute (600 Gr).
- o Masculino: Octatlon Sub16 (600 Gr) y Decatlon [Sub18 (700 Gr) y Sub20/Sub23/Absoluto (800 Gr)].

DISCO COMBINADAS (Decatlón): Se dispondrán únicamente de 3 intentos (RT. 39.8.1)

- ARTEFACTOS: Sub18 (1,5 Kg), Sub20 (1,750 Kg) y Sub23/Absoluto (2 Kg).

#### VALLAS (Decatlon):

- Distancias: 13,72 – 9,14 – 14,02 Alturas: Sub18 (0,91), Sub20 (1,00) y Sub23/Abs (1,067). Nº Vallas: 10

VALLAS (Octatlon): Distancia: 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: 0,91 Nº Vallas: 10

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.