



HORARIO DEFINITIVO

CONTROL PENTATLON LANZAMIENTOS MÁSTER

7 DE MAYO DE 2023

Centro Insular de Atletismo de Tenerife - CIAT

HOMBRES (9)	HORA	MUJERES (2)
MARTILLO	09:00	MARTILLO
PESO	10:15	PESO
DISCO	11:30	DISCO
JABALINA	12:45	JABALINA
MARTILLO PESADO	14:00	MARTILLO PESADO

(Nº Participantes)

NORMAS TÉCNICAS:

En cada uno de los lanzamientos del Pentatlón, todos los atletas dispondrán de 3 intentos únicamente. (RT 39.8.1).

El comienzo de la primera prueba (martillo) será a las 9:00h, disputando las siguientes pruebas según vayan terminando la anterior. Competirán en primer lugar todos los hombres, y a continuación, todas las mujeres.

Para la homologación de artefactos personales, se establece como horario máximo hasta 1 hora antes del comienzo de la competición. Todo aquel artefacto fuera de ese horario, no será admitido para su homologación.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

MARTILLO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg), 70 a 79 años (4 Kg), 80 años y + (3 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 59 años (3 Kg).

PESO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg), 70 a 79 años (4 Kg), 80 años y + (3 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 59 años (3 Kg).

DISCO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (2 Kg), 50 a 59 años (1'5 Kg), 60 y + (1 Kg).
- **Femenino:** 35 a 59 años (1 Kg).

JABALINA:

- **Masculino:** 35 a 49 años (800 Gr), 50 a 59 años (700 Gr), 60 a 69 años (600 Gr), 70 a 79 años (500 Gr), 80 años y + (400 Gr).
- **Femenino:** 35 a 49 años (600 Gr), 50 a 59 años (500 Gr).

MARTILLO PESADO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (15'880 Kg), 50 a 59 años (11'340 Kg), 60 a 69 años (9'080 Kg), 70 a 79 años (7'260 Kg), 80 años y + (5'450 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (9'080 Kg), 50 a 59 años (7'260 Kg).

Todo lo no previsto en esta normativa se registrará por las normas de la World Athletics y la RFEA.



LISTADO DE INSCRITOS

PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS MÁSTER

Pentatlón Lanzamientos MASC. 35-49 VM

Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Do r.	MM P	MM T
2.806 - PC	TF- 26116	HERNANDEZ HERNANDEZ, ABEL	ESP	1976-08-07	C.A.Milla Chicharrera2007	09-04-2022	Santa Cruz De Tenerife		2.80 6	
2.260 - PC	TF-139	AMADOR RODRIGUEZ, FABIAN	ESP	1979-08-16	Clator Orotava	15-05-2022	De Tenerife Santa Cruz		0 2.18	
2.185 - PC	TF- 22436	SOSA YANES, JUAN ANTONIO	ESP	1977-08-04	Clator Orotava CC Tenerife Santa Cruz	09-04-2022	De Tenerife		5	
	LP-118 TF- 24103	MARANTE MARTÍN, YERAY PEREIRA JORGE, MIGUEL ANGELO	ESP POR	1982-07-21 1976-08-02	CEA Tenerife 1984					

Pentatlón Lanzamientos MASC. 50-59 VM

Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Do r.	MM P	MM T
2.394 - PC	TF- 21060	FERNANDEZ RODRÍGUEZ, DOMINGO	ESP	1964-06-23	EAMJ Playas de Jandia	09-04-2022	Santa Cruz De Tenerife		2.39 4	

Pentatlón Lanzamientos MASC. 60-69 VM

Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Do r.	MM P	MM T
2.523 - PC	TF- 23483	CASAÑAS DEL AMO, DIONISIO	ESP	1955-06-03	Club Aguerre	09-04-2022	Santa Cruz De Tenerife		2.52 3	
2.353 - PC	TF- 22146	DE ESQUIROZ PEREZ, LUIS IGNACIO	ESP	1955-11-18	Club Aguerre	16-10-2022	Estepona (Málaga)		2.35 3	

Pentatlón Lanzamientos MASC. 70-79 VM

Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Do r.	MM P	MM T
	TF-182	BETANCORT DIAZ, FRANCISCO SANTOS	ESP	1953-04-05	CC Tenerife Santa Cruz					

Pentatlón Lanzamientos FEM 35-49 VF

Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Do r.	MM P	MM T
2.694 - PC	TF- 26377	GUERRA HERNANDEZ, RUTH	ESP	1978-11-13	C.A.Milla Chicharrera2007	09-04-2022	Santa Cruz De Tenerife		2.69 4	

Pentatlón Lanzamientos FEM. 50-59 VF

Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Año	Club	Fecha	Lugar	Do r.	MM P	MM T
2.864 - PC	TF-209	GONZALEZ RODRIGUEZ, ELENA	ESP	1969-03-13	CEA Tenerife 1984	09-04-2022	Santa Cruz De Tenerife		2.86 4	