



HORARIO PROVISIONAL
CONTROL PENTATLON LANZAMIENTOS MÁSTER
7 DE MAYO DE 2023
Centro Insular de Atletismo de Tenerife - CIAT

HORARIO PROVISIONAL – PENTATLON LANZAMIENTOS MÁSTER

Domingo, 7 de Mayo de 2023 – CIAT

HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO	09:00	MARTILLO
PESO	-	PESO
JABALINA	-	JABALINA
DISCO	-	DISCO
MARTILLO PESADO	-	MARTILLO PESADO

NORMAS TECNICAS:

En cada uno de los lanzamientos del Pentatlón, todos los atletas dispondrán de 3 intentos únicamente. (RT 39.8.1).

El comienzo de la primera prueba (martillo) será a las 9:00h, disputando las siguientes pruebas según vayan terminando la anterior. Competirán en primer lugar todos los hombres, y a continuación, todas las mujeres.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

MARTILLO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg), 70 a 79 años (4 Kg), 80 años y + (3 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 74 años (3 Kg), 75 años y + (2 Kg).

PESO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg), 70 a 79 años (4 Kg), 80 años y + (3 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 74 años (3 Kg), 75 años y + (2 Kg).

JABALINA:

- **Masculino:** 35 a 49 años (800 Gr), 50 a 59 años (700 Gr), 60 a 69 años (600 Gr), 70 a 79 años (500 Gr), 80 años y + (400 Gr).
- **Femenino:** 35 a 49 años (600 Gr), 50 a 59 años (500 Gr), 60 años y + (400 Gr).

DISCO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (2 Kg), 50 a 59 años (1'5 Kg), 60 y + (1 Kg).
- **Femenino:** 35 a 74 años (1 Kg), 75 años y + (0'750 Kg).

MARTILLO PESADO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (15'880 Kg), 50 a 59 años (11'340 Kg), 60 a 69 años (9'080 Kg), 70 a 79 años (7'260 Kg), 80 años y + (5'450 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (9'080 Kg), 50 a 59 años (7'260 Kg), 60 a 74 años (5'450 Kg), 75 años y + (4 Kg).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.