



Circular .../2023

## NORMATIVA Y HORARIO **DEFINITIVO** IX CONTROL DE MARCAS PROG. B

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “IX Control de Marcas Aire Libre Prog. B” el día 15 de Junio de 2023 en el estadio “Iván Ramallo – Toscal Longuera, Los Realejos”.

### Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan las siguientes pruebas para el IX Control de Marcas Aire Libre Prog.

B:

PROGRAMA B	
CARRERAS	100, 800, 1500*
CONCURSOS	LONGITUD Y ALTURA

### Prueba de Prog. A

En las pruebas de LONGITUD y ALTURA podrán participar desde la categoría Sub16 hasta Máster.

La organización para este control de marcas, añade las siguientes pruebas: 1000 ml Sub16 y 5000 ml (Ámbas carreras serán tanto masculina como femenina), Disco Femenino Sub18 hasta Sub23 (6 mejores marcas inscritas), 3000 Obstáculos Masculino Sub20/Sub23/Abs y 2 series de 200 ML Masculino (limitada a las 12 mejores marcas inscritas).

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

### Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo se ampliará hasta el Miércoles 14 de Junio de 2023 a las 12:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del portal del atleta, o mediante el correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es) Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

**Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada de Control en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es)**

### Normas Técnicas y Horario. -

En los concursos de Longitud y **DISCO** todos los atletas dispondrán de 3 intentos,



**Federación Insular  
de Atletismo  
de Tenerife**

donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



**HORARIO DEFINITIVO – IX CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE FIAT PROG. B**

Jueves, 15 de Junio de 2023 – Estadio Iván Ramallo (Toscal-Longuera)

HOMBRES	HORA	MUJERES
5000 ML ALTURA (Sub16 hasta Máster)	17:00	
	17:25	5000 ML
3.000 Obstáculos Sub20/Sub23/Abs EXTRA (0,91)	17:55	
100 ML	18:15	
	18:30	100 ML
200 ML EXTRA (12 mejores marcas)	18:45	LONGITUD (Sub16 hasta Máster) ALTURA (Sub16 hasta Máster)
1000 ML Sub16	18:50	
	18:55	1000 ML Sub16
800 ML (Serie 1)	19:00	
800 ML (Serie 2)	19:05	
	19:10	800 ML
1500 ML (Serie 1) *	19:15	
1500 ML (Serie 2) *	19:20	
LONGITUD (Sub16 hasta Máster)	19:30	1500 ML *
	19:40	DISCO Sub18/Sub20/Sub23 EXTRA (6 mejores marcas) **

\*(Prueba de Prog. A)

Pruebas solicitadas por clubes

\*\* (Prueba limitada a las 6 mejores marcas inscritas)

## **NORMAS TECNICAS:**

En los concursos de Longitud todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

LONGITUD: Tabla única de 3 metros

DISCO:

- Femenino: Sub18/Sub20/Sub23 (1 Kg).

ALTURA (Cadencias):

- Masculino: Se publicarán las cadencias una vez cerradas las inscripciones.

- Femenino: Se publicarán las cadencias una vez cerradas las inscripciones.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.