



HORARIO DEFINITIVO

CAMPEONATO DE TENERIFE MÁSTER

2 Y 3 DE JUNIO DE 2023

Estadio Francisco Peraza – La Manzanilla

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**Campeonato de Tenerife Máster**” los días 2 y 3 de Junio de 2023 en el estadio “Francisco Peraza – La Manzanilla”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2023, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Las categorías máster convocadas en el Campeonato de Tenerife corresponden en ambos géneros a máster, siendo las siguientes:

CATEGORÍA	
MASCULINA	FEMENINA
M-35	F-35
M-40	F-40
M-45	F-45
M-50	F-50
M-55	F-55
M-60	F-60
M-65	F-65
M-70	F-70
M-75	F-75
M-80 Y +	F-80 Y +

Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de la celebración del Campeonato. Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta.

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el Martes 30 de Mayo a las 20:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente, a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

No se admiten inscripciones fuera de plazo. La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico areatecnica@atletismotenerife.es



Normas Técnicas y Horario. -

En todos los concursos (excepto Altura y Pértiga), todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

Si se celebre algún concurso mixto, se efectuará una mejora por cada género.

En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

Las cadencias de la prueba de Pértiga y Altura serán establecidas una vez se haya realizado el cierre de las inscripciones, momento en el cual serán publicadas junto con los inscritos.

Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 1 hora antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido no será admitido.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

Premiación. -

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada género y categoría con licencia por la isla de Tenerife (TF-0000).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



JORNADA I (VIERNES 2 JUNIO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
110 MV M35/M40/M45 (0,99) (5) (13,72 – 9,14 – 14,02) DISCO (13)	17:00	LONGITUD (6)
	17:15	80 MV F40/F45 (0,76) (3) (12,00 – 8,00 – 12,00)
800 ML Serie 1 (10)	17:30	
800 ML Serie 2 (9)	17:40	
	17:50	800 ML (5)
MARTILLO PESADO (5) 100 ML (22)	18:00	MARTILLO PESADO (3)
	18:20	100 ML (14)
	18:30	DISCO (7)
1.500 ML (12)	18:40	
	18:50	1.500 ML (7)
LONGITUD (8) ALTURA (6) MIXTO 5.000 ML Serie 1 (13)	19:00	ALTURA (2) MIXTO
5.000 ML Serie 2 (13)	19:20	
	19:40	5.000 ML (9)

NORMAS TÉCNICAS

DISCO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (2 Kg), 50 a 59 años (1'5 Kg), 60 y + (1 Kg).
- **Femenino:** 35 a 59 años (1 Kg).

MARTILLO PESADO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (15'880 Kg), 50 a 59 años (11'340 Kg), 60 a 69 años (9'080 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (9'080 Kg), 50 a 59 años (7'260 Kg).

LONGITUD: Tabla única de 3 m.

ALTURA:

- **Masculino y Femenino:** 1.10 – 1.20 – 1.25 y de 5 en 5 cms.

5.000 ML:

- **Masculino:** Al paso por meta restarán 12 vueltas.
- **Femenino:** Al paso por meta restarán 12 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



JORNADA II (SÁBADO 3 JUNIO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
5.000 ML MARCHA (C1) (1)	09:30	5.000 ML MARCHA (C5) (2)
MARTILLO (7) PÉRTIGA (6)	10:00	PÉRTIGA (3)
400 MV M35/M40/M45 (0,91) (1)	10:15	
400 MV M50/M55 (0,84) (4)	10:25	
	10:35	400 MV F35/F40/F45 (0,76)
300 MV M60/M65 (0,76) (1)	10:50	
JABALINA (8)	11:00	PESO (9) CONTROL PESO ABSOLUTO (4 Kg) * (4 intentos)
200 ML (24)	11:45	MARTILLO (5)
	12:05	200 ML (13)
TRIPLE (4) MIXTO	12:30	TRIPLE (3) MIXTO
2.000 Obstáculos M60 Y + (0,76) (1)	13:05	
	13:15	2.000 Obstáculos (0,76) (2) JABALINA (11)
400 ML (18) PESO (13)	13:35	
	13:45	400 ML (8)
4X100 MIXTO	14:00	4X100 MIXTO

*Prueba Control Extra (6 Mejores Marcas) Todos los atletas dispondrán únicamente de 4 intentos.

NORMAS TÉCNICAS

MARTILLO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 59 años (3 Kg).

PESO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 59 años (3 Kg).

JABALINA:

- **Masculino:** 35 a 49 años (800 Gr), 50 a 59 años (700 Gr), 60 a 69 años (600 Gr).
- **Femenino:** 35 a 49 años (600 Gr), 50 a 59 años (500 Gr).

TRIPLE:

- **Masculino:** Tablas de 9 y 11 m. (Únicamente 2 tablas)
- **Femenino:** Tablas de 7 y 9 m. (Únicamente 2 tablas)

PÉRTIGA:

- **Masculino y Femenino:** 1.80 – 2.00 – 2.20 – 2.40 – 2.50 y de 10 en 10 cms.

MARCHA:

- **Masculino:** Al paso por meta restarán 12 vueltas.
- **Femenino (C5):** Al paso por meta restarán 11 vueltas. Salida a 9,629 después P 4x80 (Sentido inverso carrera).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.