

# Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Carretera General del Sur, 33. Edificio Airam n° 2 3J 38005 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: [olympus21tenerife@gmail.com](mailto:olympus21tenerife@gmail.com)

Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072

G-01876036



## III CRITERIUM ISLA DE TENERIFE Horario modificado y normas técnicas

El Club Atletismo Olympus 21 - Tenerife y Decathlon La Laguna con la colaboración y apoyo del Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, Cabildo de Tenerife, Hotel Taburiente, Decolux Pintores SL, Pro dental Santa Cruz, Tres60Viajes y Jomeca Telecomunicaciones, organizan el "III Criterium Isla de Tenerife" el próximo 2 de diciembre de 2023 en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife entre las 15:45 y las 19:30 horas.

Una vez cerradas las inscripciones se modifica el horario, quedando de la siguiente forma:

**Art. 2. El programa de pruebas y el horario previsto es el siguiente;**

| MASCULINO            | HORA  | FEMENINO                          |
|----------------------|-------|-----------------------------------|
|                      | 15:45 | Pértiga Sub14 y +**<br>60 ml Abs. |
| 60 ml Abs            | 16:20 |                                   |
|                      | 16:45 | 50 ml Sub8 y Sub10                |
| 50 ml Sub8 y Sub10   | 16:55 |                                   |
| Longitud Sub14 y +** | 17:00 |                                   |
|                      | 17:05 | 60 ml Sub12                       |
| 60 ml Sub12          | 17:10 |                                   |
|                      | 17:20 | 200 ml                            |
| 200 ml               | 17:35 |                                   |
| Disco Abs y Sub20**  | 17:45 | Disco Abs**                       |
|                      | 17:50 | 400 ml                            |
| 400 ml               | 18:05 |                                   |
| 1.000 ml popular     | 18:15 | 1.000 ml popular                  |
|                      | 18:20 | 1.000 ml Abs                      |
| 1.000 ml             | 18:25 |                                   |
| 3.000 ml             | 18:30 |                                   |
|                      | 18:45 | 3.000 ml                          |
| Relevo sueco mixto   | 19:00 | Relevo sueco mixto                |
| PREMIACIÓN           | 19:15 | PREMIACIÓN                        |

### NORMAS TÉCNICAS

En todas las carreras se asignarán series y calles en función de la marca de inscripción.

En la longitud, se realizarán tres intentos para todos los atletas, una vez finalizados, los ocho mejores, pasarán a la mejora con otros tres intentos.

En el disco, se realizarán tres intentos para todos los atletas, una vez finalizados, los cuatro mejores hombres y las cuatro mejores mujeres, pasarán a la mejora con otros tres intentos, independientemente del artefacto y la categoría del atleta.

La cadencia en la pértiga femenina es la siguiente **1,62 - 1,72 - 1,82 - 1,92 - 2,02 - 2,12 y de 5 en 5 cms.**

En la prueba de relevos, **TODOS LOS EQUIPOS**, deben confirmar sus atletas participantes una hora antes de la celebración de la prueba.

# Club Atletismo Olympus 21 Tenerife

Carretera General del Sur, 33. Edificio Airam n° 2 3J 38005 - Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 626.409.919 Mail: [olympus21tenerife@gmail.com](mailto:olympus21tenerife@gmail.com)

[Registro Entidades Santa Cruz N° 2-1072](#)

**G-01876036**



**Art. 7. PREMIACIÓN.** Por gentileza de **Decathlon La Laguna** se hará entrega de 8 vales en material deportivo por valor de (20 € cada uno), siguiendo las siguientes instrucciones:

**PRUEBAS VELOCIDAD ABSOLUTA (60 ml a 400 ml):** Se entregará un vale gentileza de Decathlon La Laguna a la mejor marca lograda en el cómputo de todas las pruebas (uno en género masculino y otro en género femenino) valoradas por *TABLA WORLD AHTLETICS 2022*.

**CONCURSOS (longitud, disco y pértiga):** Se entregará un vale gentileza de Decathlon La Laguna a la mejor marca lograda en el cómputo de todas las pruebas (uno en género masculino y otro en género femenino) valoradas por *TABLA WORLD AHTLETICS 2022*.

**PRUEBAS MEDIOFONDO Y FONDO ABSOLUTAS (1.000 ml y 3.000 ml):** Se entregará un vale gentileza de Decathlon La Laguna a la mejor marca lograda en el cómputo de todas las pruebas (uno en género masculino y otro en género femenino), valoradas por *TABLA WORLD AHTLETICS 2022*.

**PRUEBA 1.000 ml POPULAR:** Se entregará un vale gentileza de Decathlon La Laguna a la mejor marca lograda en la prueba (uno en género masculino y otro en género femenino), *TABLA WORLD AHTLETICS 2022*.

**RECORD DE CANARIAS:** Se entregará premio en metálico de 60 € al atleta que haga la mejor marca absoluta de la historia en Canarias, en alguna de las pruebas ABSOLUTAS.

En Santa Cruz Tenerife, a 29 de noviembre de 2023.

**OLYMPUS  
TENERIFE 21**