



Circular 12/2024

HORARIO DEFINITIVO I CONTROL DE MARCAS PC FIAT 2024 14 de enero 2024 – La Manzanilla

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “I CONTROL DE MARCAS PC FIAT” el domingo 14 de enero de 2024 en el estadio “Francisco Perezza – La Manzanilla”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2024, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. El plazo para la inscripción finaliza el miércoles 10 de enero a las 12:59h. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales. **No se aceptará ninguna inscripción fuera del plazo establecido.**

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada de Control en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico areatecnica@atletismotenerife.es

Normas Técnicas y Horario. -

En el concurso de Triple Salto todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. Las candidencias en la prueba de altura se anunciarán junto con el listado de inscritos.

En zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

Cámara de Llamadas. -

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes



HORARIO **DEFINITIVO** - I CONTROL DE MARCAS PC FIAT PROG. A

Domingo 14 de enero de 2024 – La Manzanilla

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 mv Abs (1,067) (13,72 – 9,14 – 9,72) ALTURA	10:00	TRIPLE (2 tablas)
60 mv Sub20 (0,990) (13,72 – 9,14 – 9,72)	10:05	
60 mv Sub18 (0,914) (13,72 – 9,14 – 9,72)	10:10	
60 mv Sub16 (0,914) (13,00 – 8,50 – 13,00)	10:20	
60 mv M50-55 (0,914) (13,00 – 8,50 – 13,00)	10:25	
	10:30	60 mv Abs (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00)
	10:35	60 mv Sub18 (0,762) (13,00 – 8,50 – 13,00)
	10:40	60 mv Sub16 (0,762) (13,00 – 8,50 – 13,00)
	10:50	60 mv F50 (0,76) (12,00 – 7,00 – 20,00)
60 mv M60 (0,84) (12,00 – 8,00 – 16,00)	11:00	
60 ml Absoluto	11:15	
60 ml Máster TRIPLE (2 tablas)	11:40	ALTURA
	11:50	60 ml Absoluto
	12:20	60 ml Máster
400 ml Absoluto	12:30	
400 ml Máster	12:45	
	13:00	400 ml Absoluto
600 ml Sub16	13:15	
	13:20	600 ml Sub16
1.500 ml	13:25	
	13:30	1.500 ml

NORMAS TÉCNICAS

- **Tablas Triple Salto:**
 - o **Masculino:** 8 y 11 metros
 - o **Femenino:** 7 y 9 metros
- **Cadencias Altura:**
 - o **Masculino:** 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – y de 3 en 3 cms.
 - o **Femenino:** 1,02 – 1,12 – 1,22 – 1,32 – 1,37 – 1,42 – 1,47 – y de 3 en 3 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.