



Circular 17/2024

**NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL MODIFICADO (Pruebas Solicitadas y aceptadas)**

**III CONTROL DE MARCAS PC FIAT PROG.C 2024**

**31 de enero 2024 – Estadio Iván Ramallo (Los Realejos)**

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “III CONTROL DE MARCAS PC FIAT PROG. C” el miércoles 31 de enero de 2024 en el estadio “Iván Ramallo – Los Realejos”.

**Participación. -**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2024, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Para este III Control de Marcas PC Prog. C se han solicitado las siguientes pruebas por parte de los Clubes/Atletas. Dichas pruebas solicitadas estarán limitadas en participación con el fin únicamente de centrar la prueba en la obtención de mínimas.

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
Sub-16 (7 Mejores Marcas) (1 Serie)	60 ml	Sub-16 (7 Mejores Marcas) (1 Serie)
Sub-18 (7 Mejores Marcas) (1 Serie)		Sub-18 (7 Mejores Marcas) (1 Serie)
Sub-20/Absoluto (14 Mejores Marcas) (2 Series)		Sub-20/Absoluto (14 Mejores Marcas) (2 Series)
Máster (7 Mejores Marcas) (1 Serie)		Máster (7 Mejores Marcas) (1 Serie)
No Solicitado	300 ml	Sub-16 (12 Mejores Marcas) (2 Series)
Sub-20 y Absoluto (12 Mejores Marcas) (2 Series)	400 ml	Sub-20 y Absoluto (12 Mejores Marcas) (2 Series)
Máster (6 Mejores Marcas) (1 Serie)		Máster (6 Mejores Marcas) (1 Serie)
Sub-16 (14 Mejores Marcas)	600 ml	No Solicitado
Absoluto (14 Mejores Marcas)	1.500 ml	Absoluto (14 Mejores Marcas)
Absoluto y Máster (14 Mejores Marcas)	3.000 ml	Absoluto (14 Mejores Marcas)
Celebrado en II Control de Marcas Prog. B	Peso	
Celebrado en II Control de Marcas Prog. B	Longitud	
Celebrado en II Control de Marcas Prog. B	Pértiga	

**\*\* Debido a que en este III Control de Marcas PC Prog. C se ha abierto la posibilidad de que Clubes y Atletas soliciten pruebas con el fin de conseguir mínimas, se establece un máximo de participación para una correcta realización de la competición.**

**\*\*\* En la prueba 3.000 ML se dará prioridad de participación a aquellos**



*atletas de categoría Máster que acrediten estar cerca de conseguir la mínima, dejando con ello plazas libres para dicha categoría y completando hasta el máximo de participación con las siguientes mejores marcas absolutas.*

*Únicamente se celebrarán las carreras solicitadas, no admitiéndose ninguna carrera o categoría adicional de las convocadas arriba.*

### Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. **El plazo para la inscripción finaliza el domingo 28 de enero a las 12:59h**. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es) Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales. **No se aceptará ninguna inscripción fuera del plazo establecido.**

**La petición de actualización de marcas de inscripción para todas las competiciones de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife, finalizarán en el momento del cierre de inscripciones de cada competición. Dicha actualización debe ser realizada enviando correo a: areatecnica@atletismotenerife.es. Aportando copia del acta de la marca que se desee acreditar.**

La inscripción será de 2€ a abonar en el momento de retirada del dorsal.

**Todo participante inscrito que no avise con al menos 24 h de anterioridad de su NO PARTICIPACIÓN, será sancionado con la NO participación en la siguiente jornada de Control en la que se inscriba. Para poder notificar su NO participación, deberá hacerlo antes de 24 h de la celebración de la prueba a través del correo electrónico areatecnica@atletismotenerife.es**

### Programación. –

PROGRAMA C – Miércoles, 31 enero 2024 (Los Realejos)	
<b>CARRERAS**</b>	<b>**Listado de pruebas solicitadas al principio de la Normativa</b>
<b>CONCURSOS</b>	PESO, LONGITUD Y PÉRTIGA (FEMENINA)

### Normas Técnicas y Horario. -

En los concursos de Peso y Longitud, todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. Las candencias en la prueba de Pértiga se anunciarán junto con el listado de inscritos.

En zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.



**HORARIO PROVISIONAL MODIFICADO**  
**III CONTROL DE MARCAS PC FIAT PROG. C**

Miércoles 31 de enero de 2024 – Estadio Iván Ramallo (Los Realejos)

HOMBRES	HORA	MUJERES
	16:00	PÉRTIGA
60 ml (Sub-16 hasta Absoluto)	17:00	LONGITUD
60 ml Máster	17:18	
	17:20	60 ml (Sub-16 hasta Absoluto)
	17:37	60 ml Máster
400 ml (Sub-20 hasta Absoluto)	17:40	
400 ml Máster	17:48	
	17:50	400 ml (Sub-20 hasta Absoluto)
	18:02	400 ml Máster
	18:05	300 ml Sub-16
600 ml Sub-16	18:15	
1.500 ml Absoluto	18:20	
	18:25	1.500 ml Absoluto PESO (Sub-18/Sub-20/Absoluto y Máster)
3.000 ml Absoluto	18:30	
	18:50	3.000 ml Absoluto

**NORMAS TÉCNICAS**

**Cadencias Pértiga:** Serán publicadas una vez se cierren las inscripciones.

**Longitud:** Tabla única de 3 metros

**PESO:**

- **Sub-18:** 3 Kg
- **Sub-20:** 4 Kg
- **Absoluto:** 4 Kg
- **Máster:**
  - o **35 a 49:** 4 Kg
  - o **50 a 74:** 3 Kg
  - o **75 y más:** 2 Kg

**Cámara de Llamadas. -**

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.