



## Circular 8/2024

# 1ª Jornada Juegos Máster Cabildo

### 21 enero 2024 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife

#### **1. ORGANIZACIÓN**

**1.1.** La competición de Atletismo en los Juegos Máster 2023-24 está dirigida a todas aquellas personas residentes en Tenerife que el día de la prueba hayan cumplido 35 años o más.

#### **2. CATEGORÍAS**

**3.1.** Se establecen dos modalidades, **masculina y femenina**.

Las categorías máster convocadas corresponden en ambos géneros a máster 35/40/45/50/55/60/65/70/75 y más. Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración de cada una de las jornadas.

#### **3. INSCRIPCIONES**

**3.1.** Las inscripciones se realizarán a través de la página web a través de la página web del Área de Deportes del Cabildo de Tenerife, en su apartado de los Juegos Máster <https://deportestenerife.es/programas/juegos-master/> seleccionando la modalidad de Atletismo y pulsando en el icono correspondiente [Inscripción](#) que lleva directamente a la plataforma de inscripciones.

**3.2.** Las inscripciones también deberán ser realizadas a través de la SDP para aquellos atletas federados con licencia en vigor para la Temporada 2024. El plazo para la inscripción se abrirá a las 09:00 horas del lunes 15 de enero y se cerrarán a las 14:00 horas del miércoles 17 de enero. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta o mediante el correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es). Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

**3.3.** Para participar en los Juegos Máster 2023-24 **no se precisa licencia federativa** en vigor.



#### 4. HORARIO PROVISIONAL

1ª JORNADA 21 ENERO 2024 – CIAT		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
3.000 marcha (C1)	10:15	<b>Altura</b>
	10:20	3.000 marcha (C5)
<b>Pértiga</b>	10:45	
3.000 ml	10:55	
	11:20	3.000 ml
<b>Triple</b>	11:25	<b>Triple</b>
<b>Altura</b>	11:30	
60 mv	11:45	
	12:05	60 mv
800 ml	12:20	
	12:30	800 ml

#### 5. CONDICIONES TÉCNICAS

##### 5.1. CARRERAS

-**Marcha Masculina (C1):** La salida estará ubicada en la zona del 200 ml. Los atletas al paso por meta le restarán 7 vueltas.

-**Marcha Femenina (C5):** La salida estará ubicada en la zona de META. Los atletas al paso por la meta le restarán 6 vueltas. (línea de salida ubicada a 10,237 m antes de meta en sentido contrario a la dirección de carrera)

##### -60 MV Masculina:

- **35 a 49:** Distancia salida a 1ª valla: 13,72, entre vallas 9,14 y última valla a meta 9,72 [Altura: 0,991]
- **50 a 59:** Distancia salida a 1ª valla: 13,00, entre vallas 8,50 y última valla a meta 13,00 [Altura: 0,914]
- **60 a 69:** Distancia salida a 1ª valla: 12,00, entre vallas 8,00 y última valla a meta 16,00 [Altura: 0,840]
- **70 y más:** Distancia salida a 1ª valla: 12,00, entre vallas 7,00 y última valla a meta 20,00 [Altura: 0,762 (70 a 79) y 0,686 (80 y +)]

##### -60 MV Femenino

- **35 a 39:** Distancia salida a 1ª valla: 13,00, entre vallas 8,50 y última valla a meta 13,00 [Altura: 0,840]
- **40 a 49:** Distancia salida a 1ª valla: 12,00, entre vallas 8,00 y última valla a meta 16,00 [Altura: 0,762]
- **50 y más:** Distancia salida a 1ª valla: 13,00, entre vallas 8,50 y última valla a meta 13,00 [Altura: 0,762 (50 a 59) y 0,686 (60 y +)]

##### 5.2. TABLAS:

- Triple salto mixto: \*Tablas de 7 y 9 metros.

- Altura y pértiga: comienzo y cadencias a determinar el día de la prueba a petición de atletas con la publicación del listado de inscritos.

**5.3. NÚMERO DE INTENTOS:** Para los concursos de lanzamientos y saltos horizontales, todos/as los/as atletas dispondrán de 3 intentos cada uno. Al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 lanzamientos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta.

\*Se podrá el día de la prueba a petición de los/as participantes alterar las normas técnicas expuestas si los jueces lo consideran oportuno, a fin de facilitar la participación de personas no federadas.

#### 6. CÁMARA DE LLAMADAS

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes