

Circular 21/2024
2ª Jornada Juegos Máster Cabildo
2 marzo 2024 – Estadio Antonio Domínguez (Arona)

1. ORGANIZACIÓN

1.1. La competición de Atletismo en los Juegos Máster 2023-24 está dirigida a todas aquellas personas residentes en Tenerife que el día de la prueba hayan cumplido 35 años o más.

2. CATEGORÍAS

3.1. Se establecen dos modalidades, **masculina y femenina**.

Las categorías máster convocadas corresponden en ambos géneros a máster 35/40/45/50/55/60/65/70/75 y más. Las categorías corresponden a los años cumplidos el día de celebración de cada una de las jornadas.

3. INSCRIPCIONES

3.1. Las inscripciones son gratuitas y se realizarán a través de la página web del Área de Deportes del Cabildo de Tenerife, en su apartado de los Juegos Máster <https://deportestenerife.es/programas/juegos-master/> seleccionando la modalidad de Atletismo y pulsando en el icono correspondiente [Inscripción](#) que lleva directamente a la plataforma de inscripciones.

3.2. Las inscripciones también deberán ser realizadas a través de la SDP para aquellos atletas federados con licencia en vigor para la Temporada 2024. El plazo para la inscripción se abrirá a las 09:00 horas del Lunes 26 de febrero y se cerrarán a las 14:00 horas del miércoles 28 de febrero. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es. Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

3.3. Cada atleta sólo podrá inscribirse en cada jornada en un **máximo de 2 pruebas**.

3.4. Para participar en los Juegos Máster 2023-24 **no se precisa licencia federativa** en vigor.

4. HORARIO DEFINITIVO

2ª JORNADA		
2 DE MARZO - Estadio Antonio Domínguez (ARONA)		
MASCULINO	HORA	FEMENINO
Longitud 60 MV	10:00	Pértiga
	10:15	60 MV
60 ml	10:30	
	10:45	Peso 60 ml
400 ml	11:00	
	11:15	400 ml
	11:20	Longitud
Peso 1.500 ml	11:25	
	11:35	1.500 ml

5. CONDICIONES TÉCNICAS

5.1. CARRERAS

-60 MV Masculina:

- **35 a 49:** Distancia salida a 1ª valla: 13,72, entre vallas 9,14 y última valla a meta 9,72 [Altura: 0,991]
- **50 a 59:** Distancia salida a 1ª valla: 13,00, entre vallas 8,50 y última valla a meta 13,00 [Altura: 0,914]
- **60 a 69:** Distancia salida a 1ª valla: 12,00, entre vallas 8,00 y última valla a meta 16,00 [Altura: 0,840]
- **70 y más:** Distancia salida a 1ª valla: 12,00, entre vallas 7,00 y última valla a meta 20,00 [Altura: 0,762 (70 a 79) y 0,686 (80 y +)]

-60 MV Femenino:

- **35 a 39:** Distancia salida a 1ª valla: 13,00, entre vallas 8,50 y última valla a meta 13,00 [Altura: 0,840]
- **40 a 49:** Distancia salida a 1ª valla: 12,00, entre vallas 8,00 y última valla a meta 16,00 [Altura: 0,762]
- **50 y más:** Distancia salida a 1ª valla: 13,00, entre vallas 8,50 y última valla a meta 13,00 [Altura: 0,762 (50 a 59) y 0,686 (60 y +)]

5.2. ARTEFACTOS:

- **Masculino:** 35 a 49 (7,26 Kg), 50 a 59 (6 Kg), 60 a 69 (5 Kg), 70 a 79 (4 Kg) y +80 (3 Kg)

- **Femenino:** 35 a 49 (4 Kg), 50 a 74 (3 Kg) y +75 (2 Kg)

5.3. TABLAS:

- **Longitud:** Masculina (3 metros) y Femenina (2 y 3 metros)

- **Pértiga:** Comienzo y cadencias a determinar el día de la prueba a petición de atletas con la publicación del listado de inscritos.

5.4. NÚMERO DE INTENTOS: Para los concursos de lanzamientos y saltos horizontales, todos/as los/as atletas dispondrán de 3 intentos cada uno. Al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas tendrán 3 lanzamientos adicionales, independientemente de la categoría de cada atleta.

*Se podrá el día de la prueba a petición de los/as participantes alterar las normas técnicas expuestas si los jueces lo consideran oportuno, a fin de facilitar la participación de personas no federadas.

6. CÁMARA DE LLAMADAS

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes