



Circular 22/2024

**HORARIO PROVISIONAL IV CONTROL MARCAS FIAT PISTA AL PROG. A**  
**Sábado 9 Marzo, Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla)**

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**IV CONTROL MARCAS FIAT AL PROGRAMA A**” el Sábado 9 de marzo de 2024 en el “**Estadio Francisco Peraza – La Manzanilla**”, siendo el programa el siguiente:

<b>PROGRAMA A</b>		
<b>Sábado 09-03-24 – Francisco Peraza (La Manzanilla) Jornada Tarde</b>		
<b>PRUEBA</b>	<b>GÉNERO</b>	<b>CATEGORÍA</b>
<b>100 / 110 MV</b>	MASCULINO Y FEMENINO	SUB-16 HASTA MASTER
<b>400 ML</b>	MASCULINO Y FEMENINO	SUB-18 HASTA MÁSTER
<b>300 ML</b>	MASCULINO Y FEMENINO	SUB-16
<b>1.500 ML</b>	MASCULINO Y FEMENINO	SUB-18 HASTA MÁSTER
<b>DISCO</b>	MASCULINO Y FEMENINO	SUB-16 HASTA MASTER
<b>LONGITUD</b>	FEMENINA	SUB-16 HASTA MÁSTER
<b>TRIPLE SALTO</b>	MASCULINO	SUB-16 HASTA MASTER

*La presente distribución de pruebas, sede y fecha es provisional y puede ser alterada en función del estado de las pistas de atletismo y disponibilidad de las mismas.*

**Normas Técnicas. –**

En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora.

**DISCO Masculino:**

- Sub-16/M60/M65/M70 (1 Kg)
- Sub-18/M50/M55 (1'5 Kg)
- Sub-20 (1'750 Kg)
- Sub-23/Sen/M35/M40/M45 (2 Kg).

**DISCO Femenino:**

- Sub-16 (0'8 Kg)
- Sub-18/Sub-20/Sub-23/Sen/F35 y más (1 Kg).

**TRIPLE SALTO:** Tabla de 11 metros y segunda tabla a convenir in situ entre los participantes.

**LONGITUD:** Tabla de 3 metros (opcional tabla 2 metros únicamente para categoría Máster)



### HORARIO PROG.A 09-03-24 LA MANZANILLA

HOMBRES	HORA	MUJERES
110 MV Sen-Sub23 (1,067) (13,72 – 9,14 – 14,02) <b>TRIPLE SALTO</b>	16:00	DISCO
110 MV Sub-20 (1,00) (13,72 – 9,14 – 14,02)	16:05	
110 MV M35-M40 y M45 (1,00) (13,72 – 9,14 – 14,02)	16:10	
110 MV Sub-18 (0,91) (13,72 – 9,14 – 14,02)	16:15	
100 MV Sub-16 (0,91) (13,00 – 8,50 – 10,50)	16:25	
100 MV M50 y M55 (0,91) (13,00 – 8,50 – 10,50)	16:30	
	16:35	100 MV Sub20-Sub23 y Sen (0,84) (13,00 – 8,50 – 10,50)
	16:40	100 MV F35 (0,84) (13,00 – 8,50 – 10,50)
	16:45	100 MV Sub16-Sub18 (0,76) (13,00 – 8,50 – 10,50)
100 MV M60 y M65 (0,84) (12,00 – 8,00 – 16,00)	16:55	
	17:05	80 MV F40 y F45 (0,76) (12,00 – 8,00 – 12,00)
	17:10	80 MV F50 y F55 (0,76) (12,00 – 7,00 – 19,00)
80 MV M70 y M75 (0,76) (12,00 – 7,00 – 19,00)	17:15	
	17:25	80 MV F60 y más (0,68) (12,00 – 7,00 – 19,00)
400 ML Sub-18 hasta Sen <b>DISCO</b>	17:35	<b>LONGITUD</b>
400 ML MÁSTER	17:50	
	18:00	400 ML Sub-18 hasta Sen
	18:15	400 ML MÁSTER
300 ML SUB16	18:25	
	18:35	300 ML SUB16
1.500 ML Sub-18 hasta Máster	18:50	
	19:00	1.500 ML Sub-18 hasta Máster

Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes