



HORARIO DEFINITIVO

V CONTROL MARCAS FIAT PISTA AL PROG. B Sábado 16 Marzo, Estadio Iván Ramallo (Los Realejos)

HORARIO		
HOMBRES	HORA	MUJERES
200 ML ABSOLUTO ALTURA (Sub-16 hasta Máster)	16:00	PÉRTIGA (Sub-16 hasta Máster) PESO (Sub-16 hasta Máster)
200 ML MÁSTER	16:15	
	16:35	200 ML ABSOLUTO
	16:50	200 ML MÁSTER
1.000 ML SUB16	17:00	
	17:10	1.000 ML SUB16
5.000 ML (SERIE 1)	17:20	
5.000 ML (SERIE 2)	17:40	
PESO (Sub-16 hasta Máster)	18:00	5.000 ML

Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes

Normas Técnicas. -

PESO Masculino:

- M80 Y más (3Kg)
- Sub-16/M70/M75 (4 Kg)
- Sub-18/M60/M65 (5 Kg)
- Sub-20/M50/M55 (6 Kg)
- Sub-23/Sen/M35/M40/M45 (7'26 Kg)

PESO Femenino:

- F75 y más (2 Kg)
- Sub-16/Sub-18/F50/F55/F60/F65/F70 (3 Kg)
- Sub-20/Sub-23/Sen/F35/F40/F45 (4 Kg)

ALTURA MASCULINA: 1'01 – 1'21 – 1'41 – 1'51 – 1'56 – 1'61 – 1'66 – 1'71 – y de 3 en 3 cms

PÉRTIGA FEMENINA: 1'46 – 1'66 – 1'86 – 1'96 – 2'06 – 2'16 – 2'26 – 2'36 – 2'46 y de 5 en 5 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA