



HORARIO DEFINITIVO

VI CONTROL MARCAS FIAT PISTA AL PROG. C

Sábado 23 Marzo, Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

HOMBRES	HORA	MUJERES
400 MV Sub-20/Sub-23/SEN (0,91) PÉRTIGA (Sub-16 hasta Máster)	16:00	MARTILLO (Sub-16 hasta Máster) ALTURA (Sub-16 hasta Máster)
400 MV MÁSTER M35/M40/M45 (0,91)	16:05	
400 MV Sub-18 (0,84)	16:10	
400 MV MÁSTER M50/M55 (0,84)	16:15	
	16:25	400 MV Sub-18 HASTA SEN (0,76)
	16:30	400 MV MÁSTER F35/F40/F45 (0,76)
	16:40	300 MV Sub-16 (0,76)
300 MV SUB16 (0,84)	16:45	
800 ML (Sub-18 hasta Máster)	17:00	
	17:10	800 ML (Sub-18 hasta Máster)
3.000 Obstáculos (Sub-20 hasta M45) (0,91)	17:20	
3.000 Obstáculos (M50/M55) (0,84)	17:35	
2.000 Obstáculos Sub-18 (0,84)	17:50	
MARTILLO (Sub-16 hasta Máster)	18:00	
2.000 Obstáculos M60 y más (0,76)	18:05	
	18:40	2.000 Obstáculos (Sub-18 y MÁSTER) (0,76)
1.500 Obstáculos Sub-16 (0,76)	18:55	
	19:05	1.500 Obstáculos Sub-16 (0,76)

Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes

Normas Técnicas. –

MARTILLO Masculino:

- Sub-16 (4 Kg), Sub-18/M60/M65 (5 Kg), Sub-20/M50/M55 (6 Kg) y Sub-23/Sen/M35/M40/M45 (7'26 Kg)

MARTILLO Femenino:

- Sub-16/Sub-18/F50/F55/F60/F65/F70 (3 Kg) y Sub-20/Sub-23/Sen/F35/F40/F45 (4 Kg)

ALTURA FEMENINA: 1.11 – 1.21 – 1.26 – 1.31 – 1.36 – y de 3 en 3 cms.

PÉRTIGA MASCULINA: 1.91 – 2.11 – 2.31 – 2.51 – 2.71 – 2.91 – 3.11 – 3.21 – 3.31 – 3.41 – 3.51 – 3.61 – 3.71 – y de 5 en 5 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrará por las normas de la World Athletics y la RFEA