



HORARIO **DEFINITIVO**

XI CONTROL MARCAS FIAT PISTA AL PROG. B

Domingo 28 abril, Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

HOMBRES	HORA	MUJERES
3.000 ML Sub-16 hasta Máster ALTURA (Sub-16 hasta Máster)	10:00	PÉRTIGA (Sub-16 hasta Máster) PESO (Sub-16 hasta Máster)
	10:25	3.000 ML Sub-16 hasta Máster
5.000 ML Sub-18 hasta Máster	10:55	
1.000 ML SUB-16	11:25	
	11:35	1.000 ML SUB-16
200 ML (Sub-18 hasta Senior)	11:45	
PESO (Sub-16 hasta Máster)	12:00	
200 ML MÁSTER	12:05	
	12:20	200 ML (Sub-18 hasta Senior)
	12:40	200 ML MÁSTER

Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes

Normas Técnicas. -

PESO Masculino:

- Sub-16/M70 (4 Kg)
- Sub-18/M60/M65 (5 Kg)
- Sub-20/M50/M55 (6 Kg)
- Sub-23/Sen/M35/M40/M45 (7'26 Kg)

PESO Femenino:

- Sub-16/Sub-18/F50/F55 (3 Kg)
- Sub-20/Sub-23/Sen/F35/F40/F45 (4 Kg)

ALTURA MASCULINA: 1.09 – 1.19 – 1.29 – 1.39 – 1.49 – 1.54 – 1.59 – 1.64 – 1.69 – y de 3 en 3 cms.

PÉRTIGA FEMENINA: 1.52 – 1.72 – 1.92 – 2.02 – 2.12 – 2.22 – 2.32 – 2.42 – 2.52 – 2.62 – y de 5 en 5 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA