



HORARIO **DEFINITIVO**

CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO 2024

1 y 2 Junio 2024 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

SABADO, 1 DE JUNIO (1ª JORNADA) - CIAT		
HOMBRES	HORA	MUJERES
ALTURA 400 MV (0,91)	17:00	PÉRTIGA
	17:10	400 MV (0,76)
400 ML	17:20	
MARTILLO (7,260 Kg)	17:30	
	17:35	400 ML (2 series)
TRIPLE	17:40	
100 ML Eliminatorias	17:50	
	18:10	100 ML Eliminatorias (4 series)
3.000 obstáculos (0,91)	18:30	
	18:50	MARTILLO (4 kg) 3.000 obstáculos (0,76)
	19:10	TRIPLE
100 ML FINAL	19:20	
	19:30	100 ML FINAL
1.500 ML	19:40	
	19:50	1.500 ML

NORMAS TÉCNICAS

PÉRTIGA:

Femenina: 1.41 – 1.61 – 1.81 – 2.01 – 2.21 – 2.31 – 2.41 – 2.46 y de 5 en 5 cms.

ALTURA:

Masculina: 1.45 – 1.55 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.83 – 1.86 y de 3 en 3 cms.

TRIPLE SALTO

Femenina: Tabla de 8 y la segunda tabla a decidir in situ.

Masculina: Tabla de 11 y segunda tabla a decidir in situ.

3.000 Obstáculos (Masculino y Femenino): Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos. El primer obstáculo a saltar, será el situado después de la línea de meta. La Altura para los hombres será 0,91 y para las mujeres 0,76.

1.500 ML (Masculino y Femenino): Al paso por la meta, les restarán 3 vueltas completas más.

FINAL MASCULINA: Pasarán a la Final los ganadores de cada serie y los 3 mejores tiempos (entre todas las series)

FINAL FEMENINA: Pararán a la Final las ganadoras de cada serie y los 4 mejores tiempos (entre todas las series)

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



DOMINGO, 2 DE JUNIO (2ª JORNADA) - CIAT		
HOMBRES	HORA	MUJERES
5.000 ML MARCHA (C5) PÉRTIGA	09:30	ALTURA
	09:35	5.000 ML MARCHA (C1)
DISCO (2 Kg) 5.000 ML MIXTO	10:15	LONGITUD 5.000 ML MIXTO
110 MV (1,067) (13,72 – 9,14 – 14,02)	10:45	
	10:55	100 MV (0,84) (13,00 – 8,50 – 10,50)
800 ML Final A	11:05	
800 ML Final B	11:15	
	11:25	800 ML
200 ML	11:35	
LONGITUD	11:45	DISCO (1 Kg)
PESO (7,260 Kg)	11:55	200 ML
4X100 ML	12:10	
	12:20	4X100 ML
4X400 ML	12:40	JABALINA (600 Gr)
	12:50	4X400 ML
	13:20	PESO (4 Kg)
JABALINA (800 Gr)	13:40	

NORMAS TÉCNICAS

PÉRTIGA:

Masculina: 2.22 – 2.52 – 2.82 – 3.02 – 3.22 – 3.32 – 3.42 – 3.52 – 3.62 – 3.72 – 3.77 y de 5 en 5 cms.

ALTURA:

Femenina: 1.20 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48 y de 3 en 3 cms.

LONGITUD: Tabla única de 3 metros

5.000 ML MIXTO (Masculino y Femenino): Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.

5 KM Marcha:

- **Femenina (C1):** Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.
- **Masculina (C5):** Salida desde la zona de contrarecta (situada a 9,629 m después P 4X80 en sentido contrario a la dirección de carrera). Al paso por la meta, les restarán 11 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.