



Quienes logren batir algunos de los siguientes Récords de Tenerife, obtendrán premios económicos.

Récords de Tenerife Absolutos

Actualizados a 31 de mayo de 2.024

Crisanto Martín Pérez crismarper2@gmail.com

Hombres

| | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------|-----|--|----------------------------|--|--|---------------|---------------------------|------------|--|
| 100 ml | 10.46 | 1,9 | Julián | Martínez Alonso | | 09/02/1980 | CEAT | La Laguna | 14/09/2002 | |
| 200ml | 21.00 | 1,0 | Julián | Martínez Alonso | | 09/02/1980 | CEAT | Salamanca | 21/07/2002 | |
| 400 ml | 46.19 | | E. Iván | Rodríguez Ramallo | | 07/04/1978 | CAPCR | Sevilla-O | 07/06/2003 | |
| 800 ml | 1.49.44 | | Álvaro | Fernández Rodríguez | | 12/12/1965 | CEAT | La laguna | 13/07/1991 | |
| 1.500 ml | 3.44.31 | | Jonay M. | González Alonso | | 19/05/1982 | CA Tenerife | Los Realejos | 12/07/2008 | |
| 1 Milla | 4.07.51 | | Jonay M. | González Alonso | | 19/05/1982 | CA Tenerife | Los Realejos | 01/05/2014 | |
| 3.000 ml | 7.51.96 | | Jonay M. | González Alonso | | 19/05/1982 | CA Tenerife | Bocum-Wattenscheid, (GER) | 01/08/2008 | |
| 5.000 ml | 13.39.79 | | Jonay M. | González Alonso | | 19/05/1982 | CA Tenerife | Hesden, (BEL) | 18/07/2009 | |
| 10.000 ml | 29.48.06 | | J. David | Reyes Díaz | | 11/07/1971 | CCT | Vigo | 01/04/2000 | |
| Media Maratón | 1h.05.18 | | Francisco | Serrano García de Dionisio | | 10/01/1992 | Atl. Albacete | Valencia | 24/10/2021 | |
| Maratón | 2h.17.26 | | J. Jesús | Casanova Barroso | | 17/12/1967 | CCT | Sevilla | 27/02/2000 | |
| 110 mv | 14.06 | 1,2 | Ignacio | de Esquiroz Martínez | | 25/10/1989 | CA Tenerife | Castellón-MGH | 02/08/2015 | |
| 400 mv | 49.08 | | E. Iván | Rodríguez Ramallo | | 07/04/1978 | CAPCR | Huelva | 07/08/2004 | |
| 3.000 m Obst | 8.51.65 | | Miguel | Montes Molina | | 21/11/1967 | CAPCR | Málaga-CAR | 13/06/1992 | |
| Longitud | 7,34 | 1,3 | Jonay R. | Jordán Shafer | | 12/05/1991 | CA Tenerife | Castellón-UNI | 08/05/2011 | |
| Triple | 15,21 | 1,9 | Simón | Siverio Dorta | | 02/08/1988 | CA Tenerife | Los Realejos | 17/12/2011 | |
| Altura | 2,26 i | | Simón | Siverio Dorta | | 02/08/1988 | CA Tenerife | Santa Cruz de Tenerife | 18/02/2012 | |
| Pértiga | 5,45 | | Adrián | Pérez Suárez | | 06/08/1998 | CA Tenerife | Madrid-VLL | 13/06/2021 | |
| Peso | 19,34 | | Germán | Millán Díaz | | 21/05/1979 | CA Tenerife | La Laguna | 14/07/2007 | |
| Disco | 69,50 | | Mario | Pestano García | | 08/04/1978 | CA Tenerife | Santa Cruz de Tenerife | 27/07/2008 | |
| Jabalina | 61,57 | | Ruymán | Borges Abreu | | 29/06/1990 | CA Tenerife | Alcorcón | 12/07/2014 | |
| Martillo | 57,90 | | Diego | Álvarez Morales | | 12/07/1940 | AAA | Barcelona-UNI | 07/03/1966 | |
| Decatlón | 7.639 p | | Jonay R. | Jordán Shafer | | 12/05/1991 | CA Tenerife | Maia, (POR) | 26/06/2016 | |
| | | | | | | 11.07(+1,8) - 7,18(+2,8) - 14,24 - 1,93 - 50,59 - 14,72(+0,5) - 44,43 - 4,60 - 54,72 - 4.56.93 | | | | |
| 10.000 m Marcha | 41.26.0 m | | Basilio | Labrador Sanabria | | 29/03/1967 | CEAT | La Laguna | 08/07/1997 | |
| 20 km Marcha | 1h.23.44 | | Basilio | Labrador Sanabria | | 29/03/1967 | CEAT | Eschbom, (GER) | 12/06/1993 | |
| 35 km Marcha | 2h.35.50 | | Basilio | Labrador Sanabria | | 29/03/1967 | CEAT | Livorno, (ITA) | 12/06/1994 | |
| 50 km Marcha | 3h.46.46 | | Basilio | Labrador Sanabria | | 29/03/1967 | CEAT | Stuttgart, (GER) | 21/08/1993 | |
| 4 x 100 ml | 40.80 A | | CA Tenerife | | | | | Soria | 15/06/2019 | |
| | | | (Marcos Díaz - Javier Ruiz - Aristote Mote - Adrián Pérez) | | | | | | | |
| 4 x 400 ml | 3.09.86 A | | CA Tenerife | | | | | Soria | 15/06/2019 | |
| | | | (Juan Auserón - Jesús David Delgado - Darwin Andrés Echeverry - Samuel García) | | | | | | | |

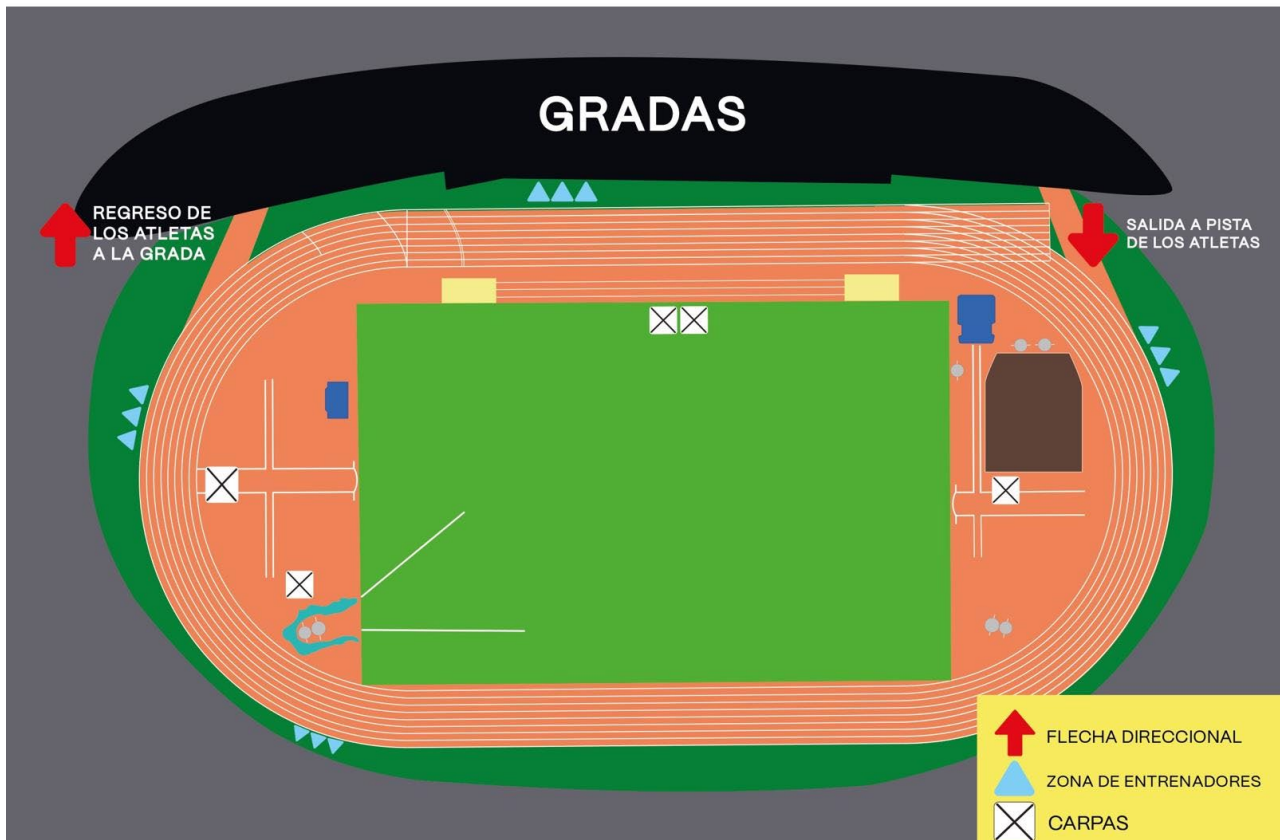


| Mujeres | | | | | | | | | |
|---------------|------------------|------------|--|---|--|-------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| 100 ml | 11.63 | 1,5 | Naná | Jacob Russo | | 27/06/1986 | CA Tenerife | Bilbao | 25/06/2016 |
| 200ml | 23.39 | 1,2 | Nana | Jacob Russo | | 27/06/1986 | CA Tenerife | Vitoria | 26/06/2015 |
| 400 ml | 54.21 | | Nana | Jacob Russo | | 27/06/1986 | CA Tenerife | La Laguna | 15/07/2017 |
| 800 ml | 2.11.2 m | | Lidia | Saavedra de Miguel | | 09/04/1970 | CEAT | Velletri, (ITA) | 14/07/2002 |
| 1.500 ml | 4.28.34 | | Elena M ^a | Ramos Rodríguez | | 12/11/1966 | CEAT | Sevilla-CAR | 24/07/1999 |
| 1 Milla | 5.16.24 | | Lucia Paula | Esparza González | | 29/06/2002 | CA Milla Chicharrera | Los Realejos | 01/05/2017 |
| 3.000 ml | 9.41.1 m | | Pilar | Ramos Guanche | | 07/10/1972 | CEAT | Arona | 09/01/1999 |
| 5.000 ml | 16.49.05 | | Pilar | Ramos Guanche | | 07/10/1972 | CEAT | Alicante | 26/07/1997 |
| 10.000 ml | 34.52.91 | | Pilar | Ramos Guanche | | 07/10/1972 | CEAT | Baracaldo | 01/07/1998 |
| Media Maratón | 1h.16.03 | | Pilar | Ramos Guanche | | 07/10/1972 | CAPCR | Zamora | 27/08/2000 |
| Maratón | 2h.35.54 | | Pilar | Ramos Guanche | | 07/10/1972 | CAPCR | Róterdam, (NED) | 16/04/2000 |
| 100 mv | 13.88 | 1,7 | Lucia | Morera López | | 16/06/2003 | CA Tenerife | Barcelona-SE | 13/04/2024 |
| 400 mv | 1.01.92 A | | Andrea | Mereles López | | 13/06/1996 | CA Tenerife | Soria | 25/05/2024 |
| 3.000 m Obst | 10.48.23 | | Karina | Díaz Martín | | 26/02/2001 | CA Tenerife | Elche | 16/04/2023 |
| Longitud | 5,94 | 1,8 | Lucia | Morera López | | 16/06/2003 | CA Tenerife | Santa Cruz de Tenerife | 25/05/2019 |
| Triple | 12,74 i | | Amanda | Rodríguez Jordán | | 23/09/1993 | CA Tenerife | Valencia | 17/02/2018 |
| Altura | 1,75 | | Maidelyn | Montelier Montelier | | 27/03/1978 | EAMJ-PJ | Avilés | 16/06/2007 |
| Pértiga | 3,61 | | Bianca | Joe-Adigwe Padilla | | 07/11/1991 | CA Tenerife | Andujar | 30/05/2008 |
| Peso | 14,48 | | Yamile | Paumier Pérez | | 17/01/1978 | EAMJ-PJ | Puertollano | 15/07/2006 |
| Disco | 49,74 | | Emma | García Roca | | 11/11/2001 | CA Tenerife | Getafe-POL | 27/06/2021 |
| Jabalina | 43,12 | | Gemma | Brisa Ramírez | | 19/04/1988 | CA Tenerife | Barcelona-BELL | 22/05/2011 |
| Martillo | 52,92 | | Andrea | Muela Geay | | 18/08/1997 | CA Tenerife | Valladolid-ESG | 11/06/2016 |
| Heptatlón | 4.940 p. | | Famara | González Bello | | 10/11/1981 | CA Tenerife | Barcelona-O | 02/08/2009 |
| | | | | 15.14(-0,1) - 1,49 - 11,44 - 26.43(-1,0) - 5,39(+0,4) - 35,89 - 2.16.94 | | | | | |
| 10.000 m mch | 44.52.2 m | | Teresa de Jesús | Linares Hernández | | 29/04/1969 | CEAT | La Laguna | 20/02/2000 |
| 10 km mch | 44.43 | | Teresa de Jesús | Linares Hernández | | 29/04/1969 | CEAT | La Coruña | 16/05/1998 |
| 20 km mch | 1h.31.55 | | Teresa de Jesús | Linares Hernández | | 29/04/1969 | CEAT | Hildesheim, (GER) | 09/07/2000 |
| 35 km mch | A establecer | | | | | | | | |
| 4 x 100 ml | 46.04 | | CA Tenerife | | | | | Madrid-VLL | 11/06/2023 |
| | | | (Sonya Trevisan - Yissis Cortijo - Lucía Morera - Sheila Cubas) | | | | | | |
| 4 x 400 ml | 3.48.79 | | CA Tenerife | | | | | Barcelona-SE | 28/04/2018 |
| | | | (Yuliana M ^a Velásquez - Nana Jacob - Claudia Alemán - Kelly Johanna Benítez) | | | | | | |

Conseguidas este año

PLANO DE SITUACIÓN

Sábado 1 de Junio – Campeonato Absoluto 2024

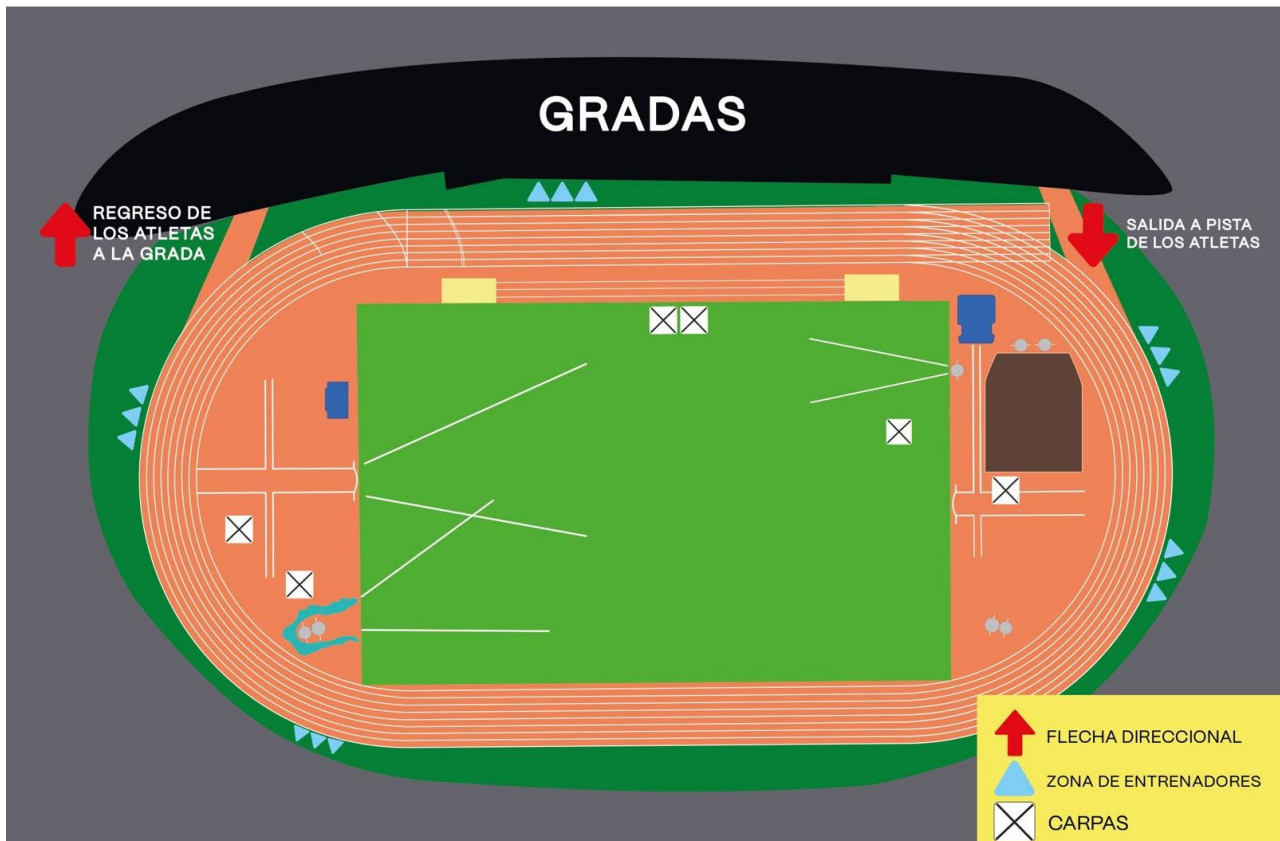


En la jornada del sábado 1 de junio, las pruebas estarán situadas de la siguiente forma:

- **Carpas y bancos:** Todos los concursos dispondrán de al menos 1 carpa y 2 bancos para los atletas.
- **Zona de entrenadores:** Todos los concursos dispondrán de zona habilitada únicamente para entrenadores próxima a la prueba.
- **Altura:** En la zona próxima a meta
- **Triple Salto:** Se decidirá in situ la dirección de la prueba, previendo el foso próximo a la meta como más probable
- **Pértiga:** Estará situada en la zona próxima a la salida del 100 ml.
- **Carreras:** Todos los atletas que terminen de correr, deberán acceder a las gradas por la zona establecida con la flecha roja, para con ello evitar que haya infinidad de personas en medio y que sea todo mucho más ordenado.
- **Cámara de Llamadas:** **Estará situada en el cuarto de siempre situado en la zona indoor, y todos y cada uno de los atletas participantes tienen la obligatoriedad de pasar por ella, en caso contrario se atienden a no participar. Posteriormente en este mismo documento se detalla el horario de cámara de llamadas.**
- **Premiación:** Una vez terminado cada concurso, se procederá a la entrega de medallas. La zona de premiación estará situada en la zona indoor, en la zona próxima a la pértiga.
- **Zona de calentamiento:** Se establecerá como zona de calentamiento la zona indoor, donde los atletas dispondrán de vallas y tacos de calentamiento para hacer uso de ellos.
- **Marcadores:** En todos los concursos se tiene previsto poner marcadores

PLANO DE SITUACIÓN

Domingo 2 de Junio – Campeonato Absoluto 2024



En la jornada del domingo 2 de junio, las pruebas estarán situadas de la siguiente forma:

- **Carpas y bancos:** Todos los concursos dispondrán de al menos 1 carpa y 2 bancos para los atletas.
- **Zona de entrenadores:** Todos los concursos dispondrán de zona habilitada únicamente para entrenadores próxima a la prueba.
- **Altura:** En la zona próxima a meta
- **Longitud:** Se decidirá in situ la dirección de la prueba, previendo el foso próximo a la meta como más probable
- **Pértiga:** Estará situada en la zona próxima a la salida del 100 ml.
- **Jabalina:** Se celebrará en el pasillo próximo a la jaula de lanzamientos
- **Peso:** Se celebrará en el círculo más próximo a la pértiga en dirección al césped tal y como aparece en el plano
- **Carreras:** Todos los atletas que terminen de correr, deberán acceder a las gradas por la zona establecida con la flecha roja, para con ello evitar que haya infinidad de personas en medio y que sea todo mucho más ordenado.
- **Cámara de Llamadas:** **Estará situada en el cuarto de siempre situado en la zona indoor, y todos y cada uno de los atletas participantes tienen la obligatoriedad de pasar por ella, en caso contrario se atienden a no participar. Posteriormente en este mismo documento se detalla el horario de cámara de llamadas.**
- **Premiación:** Una vez terminado cada concurso, se procederá a la entrega de medallas. La zona de premiación estará situada en la zona indoor, en la zona próxima a la pértiga.
- **Zona de calentamiento:** Se establecerá como zona de calentamiento la zona indoor, donde los atletas dispondrán de vallas y tacos de calentamiento para hacer uso de ellos.
- **Marcadores:** En todos los concursos se tiene previsto poner marcadores



HORARIO SÁBADO

| SABADO, 1 DE JUNIO (1ª JORNADA) - CIAT | | |
|--|-------|--|
| HOMBRES | HORA | MUJERES |
| ALTURA 400 MV (0,91) | 17:00 | PÉRTIGA |
| | 17:10 | 400 MV (0,76) |
| 400 ML | 17:20 | |
| MARTILLO (7,260 Kg) | 17:30 | |
| | 17:35 | 400 ML (2 series) |
| TRIPLE | 17:40 | |
| 100 ML Eliminatorias | 17:50 | |
| | 18:10 | 100 ML Eliminatorias (4 series) |
| 3.000 obstáculos (0,91) | 18:30 | |
| | 18:50 | MARTILLO (4 kg) 3.000 obstáculos (0,76) |
| | 19:10 | TRIPLE |
| 100 ML FINAL | 19:20 | |
| | 19:30 | 100 ML FINAL |
| 1.500 ML | 19:40 | |
| | 19:50 | 1.500 ML |

NORMAS TÉCNICAS

PÉRTIGA:

Femenina: 1.41 – 1.61 – 1.81 – 2.01 – 2.21 – 2.31 – 2.41 – 2.46 y de 5 en 5 cms.

ALTURA:

Masculina: 1.45 – 1.55 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.83 – 1.86 y de 3 en 3 cms.

TRIPLE SALTO

Femenina: Tabla de 8 y la segunda tabla a decidir in situ.

Masculina: Tabla de 11 y segunda tabla a decidir in situ.

3.000 Obstáculos (Masculino y Femenino): Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos. El primer obstáculo a saltar, será el situado después de la línea de meta. La Altura para los hombres será 0,91 y para las mujeres 0,76.

1.500 ML (Masculino y Femenino): Al paso por la meta, les restarán 3 vueltas completas más.

FINAL MASCULINA: Pasarán a la Final los ganadores de cada serie y los 3 mejores tiempos (entre todas las series)

FINAL FEMENINA: Pararán a la Final las ganadoras de cada serie y los 4 mejores tiempos (entre todas las series)

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



HORARIO DOMINGO

| DOMINGO, 2 DE JUNIO (2ª JORNADA) - CIAT | | |
|--|-------|---|
| HOMBRES | HORA | MUJERES |
| 5.000 ML MARCHA (C5) PÉRTIGA | 09:30 | ALTURA |
| | 09:35 | 5.000 ML MARCHA (C1) |
| DISCO (2 Kg) 5.000 ML MIXTO | 10:15 | LONGITUD 5.000 ML MIXTO |
| 110 MV (1,067) (13,72 – 9,14 – 14,02) | 10:45 | |
| | 10:55 | 100 MV (0,84) (13,00 – 8,50 – 10,50) |
| 800 ML Final A | 11:05 | |
| 800 ML Final B | 11:15 | |
| | 11:25 | 800 ML |
| 200 ML | 11:35 | |
| LONGITUD | 11:45 | DISCO (1 Kg) |
| PESO (7,260 Kg) | 11:55 | 200 ML |
| 4X100 ML | 12:10 | |
| | 12:20 | 4X100 ML |
| 4X400 ML | 12:40 | JABALINA (600 Gr) |
| | 12:50 | 4X400 ML |
| | 13:20 | PESO (4 Kg) |
| JABALINA (800 Gr) | 13:40 | |

NORMAS TÉCNICAS

PÉRTIGA:

Masculina: 2.22 – 2.52 – 2.82 – 3.02 – 3.22 – 3.32 – 3.42 – 3.52 – 3.62 – 3.72 – 3.77 y de 5 en 5 cms.

ALTURA:

Femenina: 1.20 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48 y de 3 en 3 cms.

LONGITUD: Tabla única de 3 metros

5.000 ML MIXTO (Masculino y Femenino): Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.

5 KM Marcha:

- **Femenina (C1):** Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por la meta, les restarán 12 vueltas más.
- **Masculina (C5):** Salida desde la zona de contrarecta (situada a 9,629 m después P 4X80 en sentido contrario a la dirección de carrera). Al paso por la meta, les restarán 11 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrará por las normas de la World Athletics y la RFEA.



HORARIO CÁMARA LLAMADAS SÁBADO

| PRUEBA | ENTRADA C.LL | SALIDA A PISTA | HORA PRUEBA |
|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|
| PÉRTIGA FEM | 16:00 | 16:10 | 17:00 |
| ALTURA MASC | 16:20 | 16:30 | 17:00 |
| 400 MV MASC | 16:35 | 16:45 | 17:00 |
| 400 MV FEM | 16:50 | 17:00 | 17:10 |
| 400 ML MASC | 17:00 | 17:10 | 17:20 |
| MARTILLO MASC | 16:50 | 17:00 | 17:30 |
| 400 ML FEM | 17:15 | 17:25 | 17:35 |
| TRIPLE MASC | 17:00 | 17:10 | 17:40 |
| 100 ML MASC | 17:30 | 17:40 | 17:50 |
| 100 ML FEM | 17:50 | 18:00 | 18:10 |
| 3.000 OBST MASC | 18:05 | 18:15 | 18:30 |
| 3.000 OBST FEM | 18:25 | 18:35 | 18:50 |
| MARTILLO FEM | 18:10 | 18:20 | 18:50 |
| TRIPLE FEM | 18:30 | 18:40 | 19:10 |
| 100 ML FINAL MASC | 19:00 | 19:10 | 19:20 |
| 100 ML FINAL FEM | 19:10 | 19:20 | 19:30 |
| 1.500 ML MASC | 19:20 | 19:30 | 19:40 |
| 1.500 ML FEM | 19:30 | 19:40 | 19:50 |

PRUEBAS MASCULINAS

PRUEBAS FEMENINAS



HORARIO CÁMARA LLAMADAS DOMINGO

| PRUEBA | ENTRADA C.LL | SALIDA A PISTA | HORA PRUEBA |
|------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|
| PÉRTIGA MASC | 8:30 | 8:40 | 9:30 |
| ALTURA FEM | 8:50 | 9:00 | 9:30 |
| 5.000 MARCHA MASC | 9:10 | 9:20 | 9:30 |
| 5.000 MARCHA FEM | 9:15 | 9:25 | 9:35 |
| DISCO MASC | 9:35 | 9:45 | 10:15 |
| LONGITUD FEM | 9:35 | 9:45 | 10:15 |
| 5.000 ML MIXTO | 9:55 | 10:05 | 10:15 |
| 110 MV MASC | 10:20 | 10:30 | 10:45 |
| 100 MV FEM | 10:30 | 10:40 | 10:55 |
| 800 ML FINAL A MASC | 10:45 | 10:55 | 11:05 |
| 800 ML FINAL B MASC | 10:55 | 11:05 | 11:15 |
| 800 ML FEM | 11:05 | 11:15 | 11:25 |
| 200 ML MASC | 11:15 | 11:25 | 11:35 |
| LONGITUD MASC | 11:05 | 11:15 | 11:45 |
| DISCO FEM | 11:05 | 11:15 | 11:45 |
| PESO MASC | 11:15 | 11:25 | 11:55 |
| 200 ML FEM | 11:35 | 11:45 | 11:55 |
| 4X100 ML MASC | 11:50 | 12:00 | 12:10 |
| 4X100 ML FEM | 12:00 | 12:10 | 12:20 |
| JABALINA FEM | 12:00 | 12:10 | 12:40 |
| 4X400 ML MASC | 12:20 | 12:30 | 12:40 |
| 4X400 ML FEM | 12:30 | 12:40 | 12:50 |
| PESO FEM | 12:40 | 12:50 | 13:20 |
| JABALINA MASC | 13:00 | 13:10 | 13:40 |

PRUEBAS MASCULINAS

PRUEBAS FEMENINAS