



NORMAS TÉCNICAS Y HORARIO DEFINITIVO
CONTROL DE MARCAS MÁSTER y CONTROL DE MARCAS SUB-20/SUB-23
22 DE JUNIO DE 2024
Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT

JORNADA MAÑANA (SÁBADO 22 JUNIO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
ALTURA (3) ALTURA CONTROL (1) 110 MV M35/M40/M45 (0,99) (2) <small>(13,72 – 9,14 – 14,02)</small>	10:00	PÉRTIGA (3)
100 MV M50/M55 (0,91) (1) <small>(13,00 – 8,50 – 10,50)</small>	10:10	
LONGITUD (5) MIXTO 100 MV M60/M65 (0,84) (1) <small>(12,00 – 8,00 – 16,00)</small>	10:20	LONGITUD ABSOLUTO (3) LONGITUD (5) MIXTO
	10:30	80 MV F50/F55 (0,76) (4) <small>(12,00 – 7,00 – 19,00)</small>
800 ML (9) MIXTO	10:45	800 ML (1) MIXTO
100 ML (15)	11:05	
100 ML ABSOLUTO (8)	11:15	
	11:25	100 ML (7)
DISCO (7) MIXTO	11:30	DISCO (3) MIXTO
	11:35	100 ML ABSOLUTO (7)
1.500 ML MASTER (11) 1.500 ABSOLUTO (1)	11:45	
PESO (8) MIXTO	12:00	PESO (3) MIXTO 1.500 ML (1) 1.500 ML ABSOLUTO (1)
5.000 ML (2)	12:10	

Pruebas correspondientes al Control de marcas Sub-20 y Sub-23

NORMAS TÉCNICAS

DISCO MIXTO:

- **Masculino:** 50 a 59 años (1'5 Kg), 60 y + (1 Kg).
- **Femenino:** 35 a 74 años (1 Kg)

PESO MIXTO:

- **Masculino:** 35 a 49 (7,260 Kg), 50 a 59 (6 Kg), 60 a 69 (5 Kg)
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 74 años (3 Kg)

LONGITUD MASTER MIXTO: Tabla única de 2 m.

LONGITUD ABSOLUTO Femenina: Tabla única de 3 m.

PÉRTIGA:

- **Femenina:** 1.70 – 1.80 – 1.90 – 2.00 – 2.10 – 2.15 – y de 5 en 5 cms.

ALTURA Control Máster y Control Sub-20/Sub-23:

- **Masculina:** 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – y de 3 en 3 cms

5.000 ML:

- **Masculina (C1):** Al paso por meta restarán 12 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



JORNADA TARDE (SÁBADO 22 JUNIO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
MARTILLO (6) MIXTO PÉRTIGA (4) 400 MV M35/M40/M45 (0,91) (1)	16:00	MARTILLO (3) MIXTO
400 MV ABSOLUTO (0,91) (2)	16:05	
400 MV M50/M55 (0,84) (1)	16:10	
	16:15	400 MV ABSOLUTO (0,76) (2)
TRIPLE SALTO (2) MIXTO	16:25	TRIPLE SALTO (1) MIXTO TRIPLE CONTROL ABSOLUTO (2)
200 ML (5)	16:30	
	16:40	200 ML (4)
3.000 OBSTÁCULOS ABSOLUTO (1)	16:50	
	17:10	2.000 obstáculos (0,76) (1)
JABALINA (5) MIXTO MARTILLO PESADO MIXTO (7) 400 ML (9)	17:30	JABALINA (4) MIXTO MARTILLO PESADO (MIXTO) (2)
400 ML ABSOLUTO (6)	17:40	
	17:50	400 ML (3)
	18:00	400 ML ABSOLUTO (2)
4X100 MIXTO (1 EQUIPO)	18:10	4X100 MIXTO

Pruebas correspondientes al Control de marcas Sub-20 y Sub-23

NORMAS TÉCNICAS

MARTILLO MIXTO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg)
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg) y 50 a 59 años (3 Kg).

JABALINA MIXTA:

- **Masculina:** 50 a 59 (700 Gr) y 60 a 69 (600 Gr)
- **Femenina:** 35 a 49 años (600 Gr) y 50 a 74 años (500 Gr)

MARTILLO PESADO MIXTO:

- **Masculino:** 35 a 49 (15'880 Kg), 50 a 59 (11'340 Kg), 60 a 69 (9'080 Kg)
- **Femenino:** 35 a 49 años (9'080 Kg) y 50 a 59 años (7'260 Kg)

TRIPLE MIXTO:

- **Masculino:** Tabla de **8 m** y segunda tabla a convenir in situ. (Únicamente 2 tablas)
- **Femenino:** Tabla de **7 m** y segunda tabla a convenir in situ. (Únicamente 2 tablas)
- **Control Sub-20 y Sub23:** Se decidirán las tablas in situ

PÉRTIGA:

- **Masculina:** 2.40 hasta 3.20 de 10 en 10 cms, después de 3.20 de 5 en 5 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



Normas Técnicas. -

En todos los concursos (excepto Altura y Pértiga), todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

En las pruebas de Control de marcas Sub-20 y Sub-23 el pase a la mejora será independientemente del proceso de mejora del Control de marcas Máster.

Si se celebre algún concurso mixto, se efectuará una mejora por cada género.

En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 90 minutos antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido no será admitido.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.