



NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL
CONTROL DE MARCAS MÁSTER y CONTROL DE MARCAS SUB-20/SUB-23
22 DE JUNIO DE 2024
Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**Control de marcas Máster y Control de marcas Sub-20/Sub-23**” el día 22 de junio de 2024 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2024, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Las categorías máster convocadas en el **Control de marcas Máster Pista AL** corresponden en ambos géneros, siendo las siguientes:

CATEGORÍA	
MASCULINA	FEMENINA
M-35	F-35
M-40	F-40
M-45	F-45
M-50	F-50
M-55	F-55
M-60	F-60
M-65	F-65
M-70	F-70
M-75	F-75
M-80 Y +	F-80 Y +

Las categorías máster corresponden a los años cumplidos el día de la celebración. Es obligatoria la participación con la equipación oficial del club al que pertenece el atleta.

Las pruebas solicitadas por los clubes/atletas para el **Control de marcas Sub-20 y Sub-23 (con justificación para la obtención de mínimas)**, son las siguientes:

PRUEBA	GÉNERO	PARTICIPACIÓN
CARRERAS	100 ML	Masculino 8 mejores marcas (1 Serie)
		Femenino 8 mejores marcas (1 Serie)
	400 ML	Masculino 8 mejores marcas (1 Serie)
		Femenino 8 mejores marcas (1 Serie)
	400 MV	Masculino 8 mejores marcas (1 Serie)
		Femenino 8 mejores marcas (1 Serie)
1500 ML	Femenino 4 mejores marcas	
3000 obstáculos	Masculino 4 mejores marcas	
CONCURSOS	Altura	Masculina 4 mejores marcas
	Triple Salto	Femenino 4 mejores marcas

Tendrán prioridad en las pruebas de control Sub-20 y Sub-23, aquellos atletas que justifiquen su participación para la obtención de mínimas.

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación



Insular de Atletismo de Tenerife.

Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas de la siguiente forma:

1. A través de la plataforma de pago en la web:
https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/control-marcas-master-y-control-de-marcas-sub-20-sub-23-2024/inscripcion_datos/
2. A través de la SDP para los atletas federados y a través del portal del atleta o mediante correo electrónico a areatecnica@atletismotenerife.es, para aquellos atletas independientes.

Prevalecerán las inscripciones que sean realizadas a través de la Web de cobros https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/control-marcas-master-y-control-de-marcas-sub-20-sub-23-2024/inscripcion_datos/, es decir, si algún atleta/club se inscribiera únicamente en la SDP y NO en la plataforma de Cobros de inscripción, dicha inscripción no será tenida en cuenta. Tendrán que estar inscritos obligatoriamente en ambas plataformas.

El plazo para la inscripción **será abierto el domingo 9 de junio a las 22:00h y se cerrará el domingo 16 de junio a las 22:00h**. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo. Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

Una vez publicada la lista provisional de inscritos (entre el Domingo por la noche y el Lunes por la mañana), **se dará de plazo hasta las 22:00h del Lunes 17 de junio para realizar reclamaciones y/o subsanación de inscripciones erróneas.**

En caso de existir algún inconveniente a la hora de realizar el pago de los menores de edad a través de la plataforma de pago, pueden ponerse en contacto con el Área Técnica de la FIAT a través del correo areatecnica@atletismotenerife.es y realizar una transferencia bancaria a la Cuenta Corriente de la Federación y enviando un e-mail indicando a que participantes corresponde dicho ingreso.

IMPORTANTE: NO se admitirá ninguna nueva inscripción ni pago el día de la prueba una vez cerrado el plazo de inscripción.

El importe NO será devuelto en caso de error por causa del Atleta/Club.

El coste será de **3€** a abonar en el momento de la inscripción mediante la web: https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/control-marcas-master-y-control-de-marcas-sub-20-sub-23-2024/inscripcion_datos/.

Se ruega a todos los atletas/clubes participantes que realicen con la



suficiente antelación el abono/transferencia correspondiente a su/s inscripción/es, ya que, en muchos casos al tratarse de entidades bancarias diferentes, suelen tardar en hacerse efectivas 24 o 48 horas. Por lo que, tanto la inscripción en la SDP como el abono de esta, a través de la plataforma de pago (o transferencia en el caso de aquellas personas que tengan problemas con menores de edad), deberán estar realizadas dentro del plazo habilitado **NO HABIENDO YA PLAZO HASTA EL MARTES PREVIO A LA COMPETICIÓN**. En caso de no cumplir con este requisito, podrán atenerse a ser rechazados a participar en el control.

Normas Técnicas y Horario. -

En todos los concursos (excepto Altura y Pértiga), todos los atletas dispondrán de 3 intentos, donde los 8 atletas con mejor marca válida (independientemente de la categoría), tendrán otros 3 intentos de mejora. (RT.25.6)

En las pruebas de Control de marcas Sub-20 y Sub-23 el pase a la mejora será independientemente del proceso de mejora del Control de marcas Máster.

Si se celebre algún concurso mixto, se efectuará una mejora por cada género.

En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

Las cadencias de la prueba de Pértiga y Altura serán establecidas una vez se haya realizado el cierre de las inscripciones, momento en el cual serán publicadas junto con los inscritos.

Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 90 minutos antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido no será admitido.

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



JORNADA MAÑANA (SÁBADO 22 JUNIO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
ALTURA ALTURA CONTROL (4 mejores marcas) 110 MV M35/M40/M45 (0,99) (13,72 – 9,14 – 14,02)	10:00	PÉRTIGA DISCO
100 MV M50/M55 (0,91) (13,00 – 8,50 – 10,50)	10:10	
	10:20	100 MV F35 (0,84) (13,00 – 8,50 – 10,50)
100 MV M60/M65 (0,84) (12,00 – 8,00 – 16,00)	10:30	LONGITUD
PESO	10:40	80 MV F40/F45 (0,76) (12,00 – 8,00 – 12,00)
80 MV M70/M75 (0,76) (12,00 – 7,00 – 19,00)	10:50	
	10:55	80 MV F50/F55 (0,76) (12,00 – 7,00 – 19,00)
80 MV M80 Y + (0,68) (12,00 – 7,00 – 19,00)	11:00	
	11:05	80 MV F60 Y + (0,68) (12,00 – 7,00 – 19,00)
800 ML	11:20	
DISCO	11:30	800 ML
LONGITUD 100 ML	11:40	
100 ML ABSOLUTO (1 Serie)	11:55	
MARTILLO PESADO (MIXTO)	12:00	MARTILLO PESADO (MIXTO) 100 ML
	12:15	100 ML ABSOLUTO (1 Serie)
1.500 ML MASTER 1.500 ABSOLUTO (4 mejores marcas)	12:20	
	12:35	1.500 ML
5.000 ML (C1)	12:55	5.000 ML (C5)

Pruebas correspondientes al Control de marcas Sub-20 y Sub-23

NORMAS TÉCNICAS

DISCO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (2 Kg), 50 a 59 años (1'5 Kg), 60 y + (1 Kg).
- **Femenino:** 35 a 74 años (1 Kg), 75 y + (0'750 Kg)

MARTILLO PESADO:

- **Masculino:** 35 a 49 (15'880 Kg), 50 a 59 (11'340 Kg), 60 a 69 (9'080 Kg), 70 a 79 (7'26 Kg) y 80 y + (5'45 Kg)
- **Femenino:** 35 a 49 años (9'080 Kg), 50 a 59 años (7'260 Kg), 60 a 74 (5'45 Kg) y 75 y + (4 Kg)

PESO:

- **Masculino:** 35 a 49 (7,260 Kg), 50 a 59 (6 Kg), 60 a 69 (5 Kg), 70 a 79 (4 Kg) y 80 y + (3 Kg)

LONGITUD: Tabla única de 2 m.

PÉRTIGA:

- **Femenina:** Se establecerán las cadencias una vez cerradas las inscripciones.

ALTURA Control Máster y Control Sub-20/Sub-23:

- **Masculina:** Se establecerán las cadencias una vez cerradas las inscripciones.

5.000 ML:

- **Masculina (C1):** Al paso por meta restarán 12 vueltas.
- **Femenina (C5):** Al paso por meta restarán 11 vueltas. Salida a 9,629 después P 4x80 (Sentido inverso carrera).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.



JORNADA TARDE (SÁBADO 22 JUNIO)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
5.000 ML MARCHA (C1)	15:30	5.000 ML MARCHA (C5)
PÉRTIGA 400 MV M35/M40/M45 (0,91)	16:15	ALTURA MARTILLO
400 MV ABSOLUTO (0,91) (1 Serie)	16:20	
400 MV M50/M55 (0,84)	16:25	TRIPLE SALTO TRIPLE CONTROL ABSOLUTO (4 mejores marcas)
	16:35	400 MV F35/F40/F45 (0,76)
	16:40	400 MV ABSOLUTO (0,76) (1 Serie)
	16:45	300 MV F50/F55 (0,76)
300 MV M60/M65 (0,76)	16:50	
	17:00	300 MV F60/F65 (0,68)
300 MV M70/M75 (0,68)	17:05	
	17:15	200 MV F70 Y + (0,68)
200 MV M80 Y + (0,68)	17:20	
MARTILLO 200 ML	17:30	
TRIPLE SALTO	17:45	PESO 200 ML
3.000 obstáculos M35/M40/M45 (0,91) 3.000 OBSTÁCULOS ABSOLUTO (4 mejores marcas)	18:05	
JABALINA	18:15	
3.000 obstáculos M50/M55 (0,84)	18:30	
2.000 obstáculos M60 Y + (0,76)	18:55	
	19:10	2.000 obstáculos (0,76)
400 ML	19:30	JABALINA
400 ML ABSOLUTO (1 Serie)	19:40	
	19:45	400 ML
	19:55	400 ML ABSOLUTO (1 Serie)
4X100 MIXTO	20:00	4X100 MIXTO

Pruebas correspondientes al Control de marcas Sub-20 y Sub-23

NORMAS TÉCNICAS

MARTILLO:

- **Masculino:** 35 a 49 años (7,260 Kg), 50 a 59 años (6 Kg), 60 a 69 años (5 Kg), 70 a 79 (4 Kg) y 80 y + (3 Kg).
- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 59 años (3 Kg).

PESO:

- **Femenino:** 35 a 49 años (4 Kg), 50 a 74 años (3 Kg), 75 y + (2 Kg).

JABALINA:

- **Masculina:** 35 a 49 (800 Gr), 50 a 59 (700 Gr), 60 a 69 (600 Gr), 70 a 79 (500 Gr) y 80 y + (400 Gr).
- **Femenina:** 35 a 49 años (600 Gr), 50 a 74 años (500 Gr) y 75 y + (400 Gr).

TRIPLE:

- **Masculino:** Tabla de **8 m** y segunda tabla a convenir in situ. (Únicamente 2 tablas)
- **Femenino:** Tabla de **7 m** y segunda tabla a convenir in situ. (Únicamente 2 tablas)
- **Control Sub-20 y Sub23:** Se decidirán las tablas in situ

PÉRTIGA:

- **Masculina:** Se establecerán las cadencias una vez cerradas las inscripciones.

ALTURA:

- **Femenina:** Se establecerán las cadencias una vez cerradas las inscripciones.

MARCHA:

- **Masculina (C1):** Al paso por meta restarán 12 vueltas.
- **Femenina (C5):** Al paso por meta restarán 11 vueltas. Salida a 9,629 después P 4x80 (Sentido inverso carrera).

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.