



Circular 43/2024

NORMATIVA

Campeonato de Tenerife de Trail

Sábado 31 agosto 2024, San Cristobal de La Laguna

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**Campeonato de Tenerife de Trail**” en conjunto con el **VI Trail Las Fuentes**. La prueba tendrá lugar el sábado 31 de agosto de 2024 en el circuito situado en el Camino Tornero – San Cristobal de La Laguna a las 17:30 horas.

CATEGORÍAS. –

CATEGORÍA	GÉNERO	AÑO NACIMIENTO
Absoluta	Masculino y Femenino	Todas las categorías
M35/F35	Masculino y Femenino	35 a 39 años
M40/F40	Masculino y Femenino	40 a 44 años
M45/F45	Masculino y Femenino	45 a 49 años
M50/F50	Masculino y Femenino	50 a 54 años
M55/F55	Masculino y Femenino	55 a 59 años
M60/F60	Masculino y Femenino	60 a 64 años
M65/F65	Masculino y Femenino	65 a 69 años
M70/F70	Masculino y Femenino	70 a 74 años
+ M75 / + F75	Masculino y Femenino	+ de 75 años

Inscripciones, retirada de dorsal y precio. –

- Inscribirse a través de la SDP, sea cual sea la categoría en la que participe.
- Los atletas independientes, deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado posteriormente, a través del portal del atleta, o mediante el correo areatecnica@atletismotenerife.es, proporcionando los datos necesarios (Nombre, Apellidos, N.º Licencia, Fecha Nacimiento, Prueba en la que desea participar, etc.).
- **El plazo para la inscripción será el siguiente:**
 - o **Apertura SDP:** 26 de julio a las 23:59h
 - o **Cierre SDP:** 27 de agosto a las 23:59h
- **Una vez cerrado el plazo de inscripción, NO se admitirán nuevas inscripciones y se procederá a la publicación de las inscripciones definitivas.**
 - o Además de inscribirse a través de la SDP, deberán realizar la inscripción en el VI Trail Las Fuentes, pudiendo realizarla a través de

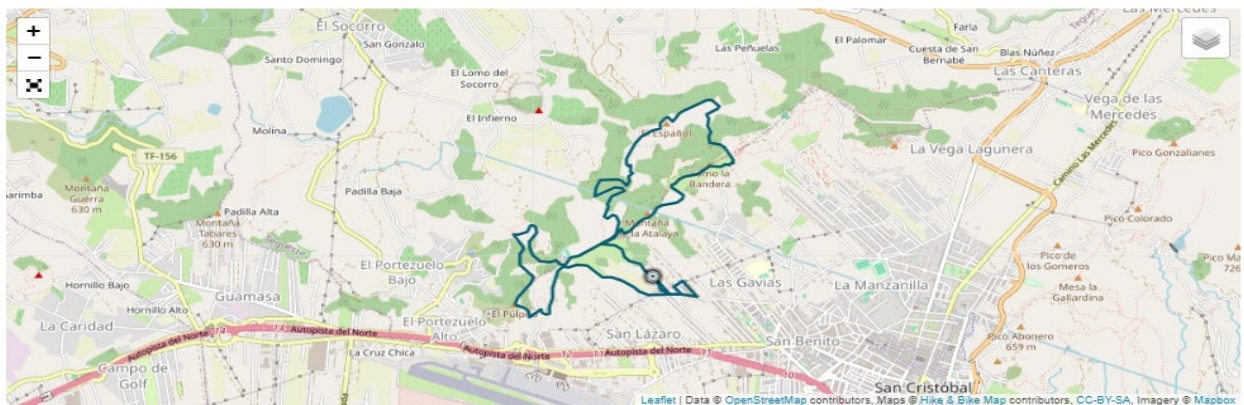


la web de www.traillasfuentes.es/inscripciones/

- La **retirada de dorsal** para todos los inscritos en el **Campeonato de Tenerife de Trail**, se realizará en:
 - o Viernes 30 agosto, en horario de 17:00 a 21:00 (Intersport Los Rodeos).
 - o Sábado 31 agosto, en horario de 10:00 a 12:00 (Centro Sociocultural Camino Tornero – Salida de la carrera).
- Para participar en el **Campeonato de Tenerife de Trail**, tendrán que estar inscritos obligatoriamente a través de la SDP dentro del plazo establecido y haber realizado la inscripción/pago correctamente a través de la web de la organización del VI Trail Las Fuentes.
- Para recoger el dorsal propio y/o de otra persona será imprescindible presentar DNI. En caso de recoger el de otra persona vale impreso o foto en el móvil.
- La inscripción en la carrera tendrá un coste de **15 €**.

RECORRIDO. –

El recorrido del Trail Las Fuentes cuenta con un recorrido de **11 km**, con un desnivel de +610 m, del cual un 10% es urbano, y un 90% en montaña. El recorrido estará marcado y balizado con señalización homologada, cintas publicitarias y otras marcas visibles que se indicarán a los participantes antes de la prueba.



Distancia total: 10979 m
Ascenso total: 707 m
Descenso total: -711 m
Download file: v-trail-las-fuentes-camino-tornero-la-laguna.gpx



HORARIO. –

La salida será a las 17:30 horas.

TIEMPO DE CORTE. –

La carrera tendrá un tiempo de corte de 2h y 30 minutos. Una vez superado ese tiempo, será descalificado.

AVITUALLAMIENTOS. –

La organización del VI Trail Las Fuentes tendrá previsto un avituallamiento líquido aproximadamente en el km 4, un avituallamiento líquido/sólido en el km7 y al finalizar la carrera otro avituallamiento líquido/sólido.

MATERIAL OBLIGATORIO. –

No será obligatorio, pero si se recomienda llevar 250 ml de agua durante la carrera.

PREMIACIÓN. –

Se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados en femenino y masculino en cada categoría convocada.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.