



## Circular 45/2024

### NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL

# CONTROL PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER Y CONTROL COMBINADAS MÁSTER 21 Y 22 SEPTIEMBRE – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**CONTROL PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER Y CONTROL DE COMBINADAS MÁSTER**” los días 21 y 22 de septiembre de 2024 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

#### Participación. -

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2024, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan a las siguientes categorias:

MASCULINO	FEMENINO
M35	F35
M40	F40
M45	F45
M50	F50
M55	F55
M60	F60
M65	F65
M70	F70
M75	F75
M80 y +	F80 y +

Las pruebas a celebrar serán las siguientes en Combinadas:

JORNADA	DECATLON MASCULINO	HEPTATLON FEMENINO
1ª JORNADA	100 ML	80/100 MV
	LONGITUD	ALTURA
	PESO	PESO
	ALTURA	200 ML
	400 ML	
2ª JORNADA	80/100/110 MV	LONGITUD
	DISCO	JABALINA
	PÉRTIGA	800 ML
	JABALINA	
	1.500 ML	

Las pruebas a celebrar serán las siguientes en Pentatlon de Lanzamientos:



PENTATLON DE LANZAMIENTOS (MIXTO)
MARTILLO
PESO
DISCO
JABALINA
MARTILLO PESADO

La organización podrá repescar a criterio del Área Técnica de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife.

### Inscripciones. -

Las inscripciones deberán ser realizadas a través de la SDP. Los atletas independientes deberán formalizar la inscripción en el mismo plazo mencionado anteriormente a través del portal del atleta, o mediante el correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es) Posteriormente tras el cierre de las inscripciones, se publicarán las inscripciones provisionales.

La inscripción tendrá un coste de **3€** a abonar a través de la plataforma de pago, siendo el enlace el siguiente:

[https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/control-pentatlon-de-lanzamientos-master-y-control-de-combinadas-master/inscripcion\\_datos/](https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/control-pentatlon-de-lanzamientos-master-y-control-de-combinadas-master/inscripcion_datos/)

Prevalecerán las inscripciones que sean realizadas a través de la plataforma de pago de inscripción, es decir, si algún atleta/club se inscribiera únicamente en la SDP y NO en la plataforma de pago de inscripción, dicha inscripción no será tomada en cuenta. Deberán estar inscritos obligatoriamente en ambas plataformas.

En caso de existir algún inconveniente a la hora de realizar el pago de los menores de edad a través de la plataforma de pago, pueden ponerse en contacto con el Área Técnica de la FIAT a través del correo [areatecnica@atletismotenerife.es](mailto:areatecnica@atletismotenerife.es) y realizar una transferencia bancaria a la Cuenta Corriente de la Federación, enviando un e-mail indicando a que participante/s corresponde/n dicho/s ingreso/s con su respectivo comprobante de ingreso en tiempo y forma.

### El plazo para la inscripción será el siguiente:

- **Apertura:** lunes, 9 de septiembre a las 22:00h
- **Cierre:** lunes, 16 de septiembre a las 22:00h

### El plazo para subsanación y/o reclamaciones:

- Hasta el martes, 17 de septiembre a las 22:00h.
- Después de ese plazo no se atenderá ninguna subsanación y/o reclamación respecto de las inscripciones.



**No se aceptará ninguna inscripción fuera del plazo establecido en la presente normativa.**

El listado PROVISIONAL de inscritos se publicará, una vez se cierren las inscripciones en la SDP (**lunes, 16 de septiembre hasta las 22:00h**).

Una vez terminado el plazo de subsanación (**hasta las 22:00h del martes, 17 de septiembre**), no se aceptarán más y se procederá a publicar el listado DEFINITIVO de inscritos.

Estas medidas y plazos están tomados para el correcto desarrollo de la prueba y su preparación previa.

#### Normas Técnicas y Horario. -

**En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deben permanecer obligatoriamente en la grada.**

### **HORARIO PROVISIONAL 1ª Jornada – PENTATLON DE LANZAMIENTOS MASTER Y CONTROL COMBINADAS MÁSTER**

Sábado, 21 de septiembre de 2024 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
100 ML DECATLON MARTILLO MIXTO	16:30	MARTILLO MIXTO
	16:50	80/100 MV HEPTATLON
LONGITUD DECATLON	17:10	
	17:30	ALTURA HEPTATLON
PESO MIXTO	17:45	PESO MIXTO
PESO DECATLON	18:25	
DISCO MIXTO	18:45	DISCO MIXTO
	18:50	PESO HEPTATLON
ALTURA DECATLON	19:15	
JABALINA MIXTO	19:45	JABALINA MIXTO
	20:00	200 ML HEPTATLON
400 ML DECATLON MARTILLO PESADO MIXTO	20:45	MARTILLO PESADO MIXTO

PENTATLON DE LANZAMIENTOS

*El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.*



## HORARIO PROVISIONAL 2ª Jornada – PENTATLON DE LANZAMIENTOS MASTER Y CONTROL COMBINADAS MÁSTER

Domingo, 22 de septiembre de 2024 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
100/110 MV DECATLON	9:30	
	10:00	LONGITUD HEPTATLON
DISCO DECATLON	10:10	
	11:15	JABALINA HEPTATLON
PÉRTIGA DECATLON	11:40	
	12:45	800 ML HEPTATLON
JABALINA DECATLON	13:40	
1.500 ML DECATLON	15:10	

### PENTATLON DE LANZAMIENTOS

*El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.*

### NORMAS TECNICAS:

**ALTURA y PÉRTIGA:** Se decidirá in situ la cadencia mínima a comenzar, y a partir de ahí se ira subiendo el listón de 3 en 3 cms en el caso de la prueba de Altura y de 10 en 10 cms, en la prueba de Pértiga, durante toda la competición (RT. 39.8.4).

**CONCURSOS:** Se dispondrán únicamente de 3 intentos (excepto en las pruebas de Altura y Pértiga) (RT. 39.8.1).

**LONGITUD Decatlon y Heptatlon:** Tabla única de 2 m.

**PENTATLON LANZAMIENTOS:** Dispondrán de 3 intentos todos los atletas participantes.

En los concursos mixtos, se efectuará una mejora por cada género.

**HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS PERSONALES:** Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta **90 minutos** antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido NO será admitido.

### ARTEFACTOS:

Categoría	Peso	Disco	Jabalina	Martillo	Martillo Pesado
<b>HOMBRES</b>					
35-49	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg
50-59	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg
60-69	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg
70-79	4,00 kg	1,00 kg	500 g	4,00 kg	7,26 kg
80 y más	3,00 kg	1,00 kg	400 g	3,00 kg	5,45 kg
<b>MUJERES</b>					
35-49	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg
50-59	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg
60-74	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg
75 y más	2,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg	4,00 kg

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.