



HORARIO DEFINITIVO CONTROL DE MARCAS SHORT TRACK PROGAMA A Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT) – 23 noviembre 2024

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 ML Sub-12	16:00	PESO SUB-14 (Sector A) 3 kg
PESO Sub-12 (Sector B) 2 kg	16:15	60 ML Sub-12
80 ML Sub-14	16:30	PESO Sub-12 (Sector A) 2 kg
PESO Sub-14 (Sector B) 3 kg	16:45	80 ML Sub-14
PÉRTIGA (Indoor)	17:00	ALTURA (Indoor)
1500 ML MIXTO	17:20	1500 ML MIXTO
LONGITUD (Indoor)	17:35	
60 MV SUB-20 (0,990) (13,72 – 9,14 – 9,72)	17:35	PESO
60 MV SUB-18 (0,914) (13,72 – 9,14 – 9,72)	17:40	
60 MV SUB-16 (0,914) (13,00 – 8,50 – 13,00)	17:45	
	17:50	60 MV SUB-20 (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00)
	17:55	60 MV SUB-16/SUB-18 (0,76) (13,00 – 8,50 – 13,00)
60 MV M60 (0,84) (12,00 – 8,00 – 16,00)	18:00	60 MV F45 (0,76) (12,00 – 8,00 – 16,00)
300 ML Sub-16	18:15	
	18:20	300 ML Sub-16
200 ML	18:35	
200 ML MASTER	18:50	
	18:55	
	19:00	200 ML
	19:10	200 ML MASTER
800 ML	19:10	TRIPLE SALTO (Indoor)
	19:20	800 ML

NORMAS TÉCNICAS:

PESO (Categorías Menores):

Peso Sub-12: 2 Kg

Peso Sub-14: 3 Kg

Tendrán únicamente 3 intentos todos los participantes

PESO Femenino (Sub-16 hasta Master): Sub-16, Sub-18 y Master 50 a 74 (3 Kg) / Sub-20, Sub-23, Sénior y Master 35 a 49 (4 Kg)

Cadencias:

Pértiga Masculina: Se establecerán in situ en reunión técnica.

Altura Femenina: Se establecerán in situ en reunión técnica.

Tablas:

Triple Salto Femenino: Se establecerán únicamente 2 tablas las cuales se decidirán in situ.

Longitud Masculina: Se establecerá únicamente 1 tabla, la cual se decidirá in situ.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.