



HORARIO DEFINITIVO CONTROL DE INVIERNO PROGRAMA B Estadio Antonio Domínguez (Arona) – 28 diciembre 2024

HOMBRES	HORA	MUJERES
	10:00	3000 MARCHA Master
ALTURA (Sub-16 hasta Master)	10:25	3000 ML (Sub-16 hasta Master) PÉRTIGA (Sub-16 hasta Master) LONGITUD (Sub-16 hasta Master)
3000 ML Serie 1	10:45	
3000 ML Serie 2	11:00	
1000 ML SUB-16 MIXTO PESO (Sub-16 hasta Master) Sector Arena	11:15	1000 ML SUB-16 MIXTO
600 ML SUB-16	11:25	600 ML SUB-16
600 ML SUB-16	11:30	
50 ML SUB-8	11:40	50 ML SUB-8
50 ML SUB-8	11:45	
50 ML SUB-10	11:55	50 ML SUB-10
50 ML SUB-10	12:05	
	12:20	60 ML (Sub-16 hasta Master)
PESO SUB-8 MIXTO (Sector Césped)	12:25	PESO SUB-8 MIXTO (Sector Césped)
TRIPLE SALTO (Sub-16 hasta Master)	12:30	
60 ML (Sub-16 hasta Master)	12:40	
PESO SUB-10 (SECTOR Arena)	13:05	PESO SUB-10 (Sector Césped)
	13:05	60 MV ABSOLUTO (0.84) (13.00 – 8.50 – 13.00)
	13:20	400 ML (Sub-18 hasta Master)
400 ML (Sub-18 hasta Master)	13:30	

NORMAS TÉCNICAS:

PESO (Categorías Menores): Tendrán únicamente 3 intentos todos los participantes.

Peso Sub-8 y Sub-10: 2 Kg

Concursos (Sub-16 hasta Master): Dispondrán de 3 intentos, y luego pasarán los 8 mejores con marca válida a la mejora independientemente de la categoría, en donde realizarán otros 3 intentos.

Artefactos:

- Sub-16 y Master 70 a 79: 4 Kg
- Sub-18 y Master 60 a 69: 5 kg
- Sub-20 y Master 50 a 59: 6 Kg
- Sub-23, Sénior y Master 35 a 49: 7,26 Kg

Cadencias:

Pértiga Femenina: 1.92 – 2.12 – 2.22 – 2.32 – 2.42 – 2.52 – 2.62 – 2.67 – y de 5 en 5 cms.

Altura Masculina: 1.11 – 1.21 – 1.31 – 1.36 de 5 en 5 cms hasta 1.61 y luego de 3 en 3 cms.

Tablas:

Triple Salto Masculino: Se establecerán únicamente 2 tablas las cuales se decidirán in situ.

Longitud Femenina: 3 metros

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.