

1ª JORNADA JUEGOS CABILDO EN PISTA ZONA SUR
2 febrero 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife

HOMBRES	HORA	MUJERES
80 ml sub14 MARTILLO sub14/sub16 (3 y 4 Kg)	10:00	ALTURA sub14 LONGITUD sub16
	10:30	80 ml sub 14
100 ml sub16 JABALINA sub14 (500 Gr)	11:00	
LONGITUD sub16	11:20	100 ml sub16
300 MV sub16 (0,84)	11:40	MARTILLO sub14/sub16 (3 Kg)
ALTURA sub14	12:00	300 MV sub16 (0,76) JABALINA sub14 (400 Gr)
220 MV sub14 (0,76)	12:20	
	12:40	220 MV sub14 (0,76)
1000 ml sub14	13:00	
	13:10	1000 ml sub14
1000 ml sub16	13:20	
	13:30	1000 ml sub16

NORMAS TECNICAS:

ALTURA: Las cadencias se establecerán in situ.

LONGITUD: Tabla única de 3 metros.

JABALINA:

- Sub-14 Masculino: 500 Gr
- Sub-14 Femenino: 400 Gr

MARTILLO:

- Masculino Sub-14: 3 Kg
- Masculino Sub-16: 4 Kg
- Femenino Sub-14 y Sub-16: 3 Kg

VALLAS:

- 300 MV:
 - o Masculino: Altura (0,84), Distancias (50 – 35 – 40), Total vallas: 7
 - o Femenino: Altura (0,76), Distancias: (50 – 35 – 40), Total vallas: 7
- 220 MV:
 - o Masculino y Femenino: Altura (0,76), Distancias (40 – 35 – 40), Total vallas: 5

1000 ML: Salida desde la curva del 200 ml. Al paso por meta faltaran 2 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.