

3ª JORNADA JUEGOS CABILDO EN PISTA ZONA NORTE
29 marzo 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

JORNADA III

HOMBRES	HORA	MUJERES
3 km Marcha Sub-16 (Mixto) (C5)	10:00	3 km Marcha Sub16 (Mixto) (C5)
2 km Marcha Sub14 (Mixto) (C1)	10:05	2 km Marcha Sub14 (Mixto) (C1)
100 MV Sub16 (0,91) TRIPLE Sub14 DISCO Sub14 / Sub16 (1 Kg)	10:30	
	10:50	100 MV Sub16 (0,76)
80 MV Sub14 (0,84)	11:10	
	11:30	80 MV Sub14 (0,76) TRIPLE Sub14
500 ml Sub14	11:50	
	12:00	500 ml Sub14 DISCO Sub14 / Sub16 (0,8 Kg)
600 ml Sub16 JABALINA Sub16 (600 Gr)	12:10	TRIPLE Sub16
	12:20	600 ml Sub16
4x80 Sub14	12:35	
	12:50	4x80 Sub14
TRIPLE Sub16	13:10	JABALINA Sub16 (500 Gr)

NORMAS TECNICAS:

TRIPLE SALTO: Se permitirán únicamente 2 tablas.

DISCO Sub16: Masculino (1 Kg) y Femenino (0,8 Kg)

JABALINA Sub16: Masculino (600 Gr) y Femenino (500 Gr)

VALLAS:

- 100 MV: Distancias: 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: Masculino (0,91) y Femenino (0,76) Nº de Vallas: 10
- 80 MV: Distancias: 12,30 – 8,20 – 10,30 Altura: Masculino (0,91) y Femenino (0,76) Nº de Vallas: 8

MEDIO FONDO Y FONDO:

- 500 ml Sub14: Salida desde la línea de salida del 100 ml, al paso por la meta faltara 1 vuelta.
- 600 ml Sub16: Salida desde la curva del 200 ml, al paso por la meta faltara 1 vuelta.

MARCHA:

- **3 Km Marcha (C5):** Saldrán desde la zona del 200 ml, y al paso por la meta, les restarán 7 vueltas.
- **2 Km Marcha (C1):** La salida estará ubicada en la zona de contrarecta (5,137m antes de 3ª V. 400 en sentido contrario al dirección de la carrera). Al paso por la meta, les restarán 4 vueltas.

Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.