



**3ª JORNADA JUEGOS CABILDO EN PISTA ZONA SUR**  
**5 abril 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)**

**JORNADA III**

HOMBRES	HORA	MUJERES
3 km Marcha <b>Sub-16</b> (Mixto) (C5)	16:00	3 km Marcha <b>Sub16</b> (Mixto) (C5)
2 km Marcha <b>Sub14</b> (Mixto) (C1)	16:05	2 km Marcha <b>Sub14</b> (Mixto) (C1)
100 MV <b>Sub16</b> (0,91) TRIPLE <b>Sub14</b> DISCO <b>Sub14</b> / <b>Sub16</b> (1 Kg)	16:30	
	16:50	100 MV <b>Sub16</b> (0,76)
80 MV <b>Sub14</b> (0,84)	17:10	
	17:30	80 MV <b>Sub14</b> (0,76) TRIPLE <b>Sub14</b>
500 ml <b>Sub14</b>	17:50	
	18:00	500 ml <b>Sub14</b> DISCO <b>Sub14</b> / <b>Sub16</b> (0,8 Kg)
600 ml <b>Sub16</b> JABALINA <b>Sub16</b> (600 Gr)	18:10	TRIPLE <b>Sub16</b>
	18:20	600 ml <b>Sub16</b>
4x80 <b>Sub14</b>	18:35	
	18:50	4x80 <b>Sub14</b>
TRIPLE <b>Sub16</b>	19:10	JABALINA <b>Sub16</b> (500 Gr)

**NORMAS TECNICAS:**

**TRIPLE SALTO:** Se permitirán únicamente 2 tablas.

**DISCO Sub16:** Masculino (1 Kg) y Femenino (0,8 Kg)

**JABALINA Sub16:** Masculino (600 Gr) y Femenino (500 Gr)

**VALLAS:**

- 100 MV: Distancias: 13,00 – 8,50 – 10,50 Altura: Masculino (0,91) y Femenino (0,76) Nº de Vallas: 10
- 80 MV: Distancias: 12,30 – 8,20 – 10,30 Altura: Masculino (0,91) y Femenino (0,76) Nº de Vallas: 8

**MEDIO FONDO Y FONDO:**

- 500 ml Sub14: Salida desde la línea de salida del 100 ml, al paso por la meta faltara 1 vuelta.
- 600 ml Sub16: Salida desde la curva del 200 ml, al paso por la meta faltara 1 vuelta.

**MARCHA:**

- **3 Km Marcha (C5):** Saldrán desde la zona del 200 ml, y al paso por la meta, les restarán 7 vueltas.
- **2 Km Marcha (C1):** La salida estará ubicada en la zona de contrarecta (5,137m antes de 3ª V. 400 en sentido contrario al dirección de la carrera). Al paso por la meta, les restarán 4 vueltas.

*Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*