



HORARIO DEFINITIVO CAMPEONATO TENERIFE ABSOLUTO PISTA INVIERNO		
HOMBRES	HORA	MUJERES
60 MV (1,067) (13,72 – 9,14 – 9,72) ALTURA (Indoor) TRIPLE SALTO (Indoor)	15:00	PERTIGA (Indoor)
	15:10	60 MV (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00)
60 ML (Eliminatorias)	15:30	
	15:55	60 ML (Eliminatorias)
	16:00	TRIPLE SALTO (Indoor)
400 ML	16:20	
	16:30	400 ML
800 ML	16:40	
	16:50	800 ML
60 ML (Final) LONGITUD (Indoor) PÉRTIGA (Indoor)	17:00	PESO (4 Kg) ALTURA (Indoor)
	17:05	60 ML (Final)
3000 ML	17:10	
	17:25	3000 ML
1500 ML	17:40	
	17:50	1500 ML
200 ML PESO (7,260 Kg)	18:00	LONGITUD (Indoor)
	18:20	200 ML

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes



DATOS TECNICOS:

Longitud: Tabla única de 2 metros.

Triple Salto masculino: Tabla de 11 y segunda tabla a convenir in situ.

Triple Salto femenino: Tabla de 8 y segunda tabla a convenir in situ.

CADENCIAS:

- Pértiga Femenina: 1.60 – 1.80 – 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – y de 5 en 5 cms.
- Pértiga Masculina: 2.23 – 2.43 – 2.63 – 2.83 – 3.03 – 3.23 – 3.43 – 3.63 – 3.73 – 3.83 – y de 5 en 5 cms.
- Altura Femenina: 1.24 – 1.34 – 1.39 – 1.44 – 1.49 – y de 3 en 3 cms.
- Altura Masculina: 1.32 - 1.42 – 1.52 – 1.62 – 1.67 – 1.72 – 1.77 – y de 3 en 3 cms.

INTENTOS:

Para los concursos de PESO, LONGITUD y TRIPLE, todos los atletas dispondrán de 3 intentos cada uno, al terminar la tercera ronda, los 8 mejores atletas con marca valida tendrán 3 intentos adicionales.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.