



HORARIO DEFINITIVO CONTROL DE MARCAS EXTRA FIAT 1 febrero 2025 – Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla)

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes
Carreras Vallas	25' antes	15' antes
Carreras Lisas	20' antes	10' antes

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 MV SUB-20 (1,00) DISCO	16:00	PÉRTIGA
60 MV MASTER (0,84)	16:07	
	16:15	60 ML
	16:25	60 ML MASTER
60 ML	16:35	TRIPLE SALTO
60 ML MASTER	16:50	
	17:00	400 ML
	17:08	400 ML MASTER
400 ML	17:15	
400 ML MASTER	17:20	
800 ML SERIE 1	17:30	
800 ML SERIE 2	17:40	
LONGITUD (MIXTO)	17:50	200 ML LONGITUD (MIXTO)
	17:55	200 ML MÁSTER
PESO (MIXTO)	18:00	PESO (MIXTO)
200 ML	18:00	
200 ML MASTER	18:05	

NORMAS TÉCNICAS:

- Las pruebas de Longitud y Peso se realizarán mixtas, realizándose el pase a la mejora por género, es decir, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas masculinas, y las 8 mejores marcas femeninas (Independientemente de la categoría).
- **Artefactos:**
 - o **DISCO:** Master 60-79 años (1kg), Sub-20 (1,75kg) y Master 35-45 años/Sub-23/Senior (2kg)
 - o **PESO MASC:** Master 70-79 años (4kg), Master 60-69 años (5kg), Master 50-59 años/Sub-20 (6kg), Master 35-49 años/Sub-23/senior (7,26kg)
 - o **PESO FEM:** Master 50-74 años (3kg) y Master 35-49 años/Sub-20/Sub-23/Senior (4kg)
- **Pértiga:** 1.80 – 1.90 – 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.25 – y de 5 en 5 cms.
- **Tabla Longitud:** 2 metros
- **Tabla Triple Salto Femenino:** Tabla de 7 metros y segunda tabla a convenir in situ.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.