



Circular 7/2025

NORMATIVA Y HORARIO PROVISIONAL **(MODIFICADO)**

CONTROL PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER Y CONTROL DE MARCAS 22 marzo 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

La Federación Insular de Atletismo de Tenerife organiza el “**CONTROL PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER Y CONTROL DE MARCAS**” el día 22 de marzo de 2025 en el estadio “Centro Insular de Atletismo de Tenerife – CIAT”.

Participación. –

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor por la FCA para la temporada 2025, los cuales hayan realizado correctamente la inscripción.

Se convocan a las siguientes **categorias**:

| MASCULINO | FEMENINO |
|-----------|----------|
| M35 | F35 |
| M40 | F40 |
| M45 | F45 |
| M50 | F50 |
| M55 | F55 |
| M60 | F60 |
| M65 | F65 |
| M70 | F70 |
| M75 | F75 |
| M80 y + | F80 y + |

Las pruebas a celebrar serán las siguientes y en el siguiente orden:

| PENTATLON DE LANZAMIENTOS (MIXTO) |
|-----------------------------------|
| MARTILLO |
| PESO |
| DISCO |
| JABALINA |
| MARTILLO PESADO |

Inscripciones. –

La inscripción deberá realizarse de la siguiente manera:

1. A través de la nueva plataforma habilitada por la RFEA, respetando los plazos de inscripción más abajo establecidos.
2. Realizando al pago de la inscripción a través de la plataforma de pago www.conchipcanarias.com
3. El precio de la inscripción será de **3€** (excepto Sub-14 que la inscripción es



gratuita)

4. Toda inscripción que se realice fuera de plazo no será tomada en cuenta.

El plazo para la inscripción será el siguiente:

- **Apertura:** lunes, 10 de marzo a las 22:00h
- **Cierre:** lunes, 17 de marzo a las 22:00h. Acto seguido publicación de Listado Provisional de inscritos.

El plazo para subsanación y/o reclamaciones:

- Hasta el martes, 18 de marzo a las 22:00h. Acto seguido publicación de "Listado DEFINITIVO de inscritos".
- Después de ese plazo no se atenderá ninguna subsanación y/o reclamación respecto de las inscripciones.
- NO SE PERMITIRÁ BAJO NINGÚN CONCEPTO NUEVAS INSCRIPCIONES.
- Si se realiza una inscripción o pago fuera del plazo establecido en la presente normativa y no es enviado dicho comprobante dentro del plazo de subsanación, dicho atleta quedará fuera de competir y perdiendo el importe abonado.
- Si se realiza el pago de la inscripción en la plataforma usada hasta el momento (ConChip Canarias), pero no se realiza la inscripción dentro del plazo establecido para ello en la plataforma de la RFEA, dicho atleta quedará fuera de competir y perdiendo el importe abonado.
- Los importes de inscripciones no se reembolsarán.

Horario de Cámara de Llamadas. –

| PRUEBA | ENTRADA | SALIDA |
|-----------------|-----------|-----------|
| CONCURSOS | 40' antes | 30' antes |
| CARRERAS LISAS | 20' antes | 10' antes |
| CARRERAS VALLAS | 25' antes | 15' antes |



HORARIO PROVISIONAL (MODIFICADO)

PENTATLON DE LANZAMIENTOS MASTER Y CONTROL DE MARCAS

Sábado, 22 de marzo de 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

| MASCULINO | HORA | FEMENINO |
|--|-------|--|
| 5.000 ml (Sub-18 hasta Máster) | 13:00 | LONGITUD (Sub-18 hasta Senior) |
| MARTILLO MIXTO (Pentatlon) | 13:15 | MARTILLO MIXTO (Pentatlon) |
| | 13:30 | 5.000 ml (Sub-18 hasta Máster) |
| 3.000 marcha (Sub-16 hasta Master) | 14:00 | |
| | 14:25 | 3.000 marcha (Sub-16 hasta Master) |
| 110 mv Sub-23/Senior (1,067) (13,72 – 9,14 – 14,02) | 14:50 | |
| 110 mv Sub-20 (0,991) (13,72 – 9,14 – 14,02) | 14:55 | |
| PESO MIXTO (Pentatlon) 110 mv M35/M40/M45 (0,991) (13,72 – 9,14 – 14,02) | 15:00 | PESO MIXTO (Pentatlon) Jabalina Sub-14 |
| 110 mv Sub-18 (0,914) (13,72 – 9,14 – 14,02) | 15:05 | |
| 100 mv M50/M55 (0,914) (13,00 – 8,50 – 13,00) | 15:15 | |
| 100 mv Sub-16 (0,914) (13,00 – 8,50 – 13,00) | 15:20 | LONGITUD (Sub-16 y Master) |
| | 15:25 | 100 mv Sub-20/Sub-23/Sen (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00) |
| | 15:30 | 100 mv F35 (0,84) (13,00 – 8,50 – 13,00) |
| | 15:35 | 100 mv Sub-16/Sub-18 (0,762) (13,00 – 8,50 – 13,00) |
| 100 mv M60/M65 (0,84) (12,00 – 8,00 – 16,00) | 15:45 | |
| | 15:55 | 80 mv F40/F45 (0,762) (12,00 – 8,00 – 12,00) |
| 80 mv M70/M75 (0,762) MIXTO (12,00 – 7,00 – 19,00) | 16:05 | 80 mv F50/F55 (0,762) MIXTO (12,00 – 7,00 – 19,00) |
| 80 mv M80 y + (0,686) MIXTO (12,00 – 7,00 – 19,00) | 16:10 | 80 mv F60 y + (0,686) MIXTO (12,00 – 7,00 – 19,00) |
| 80 mv Sub-14 (0,84) (12,30 – 8,20 – 10,30) | 16:20 | |
| DISCO MIXTO (Pentatlon) | 16:30 | DISCO MIXTO (Pentatlon) |
| | 16:40 | 80 mv Sub-14 (0,762) (12,30 – 8,20 – 10,30) |
| DESCANSO | | |
| LONGITUD (Sub-18 hasta Senior) 100 ML (Sub-16 hasta Senior) | 17:15 | |
| | 17:30 | DISCO Sub-20 y Senior** |
| 100 ml Master | 17:45 | |
| | 17:55 | 100 ml (Sub-16 hasta Senior) |
| JABALINA MIXTO (Pentatlon) | 18:00 | JABALINA MIXTO (Pentatlon) |
| | 18:15 | 100 ml Master |
| 80 ml Sub-14 | 18:30 | |



| | | |
|--|-------|-----------------------------------|
| | 18:45 | 80 ml Sub-14 |
| LONGITUD (Sub-16 y Master) | 19:00 | |
| 400 ml (Sub-18 hasta Senior) | 19:10 | |
| MARTILLO PESADO MIXTO (Pentatlon) 400 ml Master | 19:25 | MARTILLO PESADO MIXTO (Pentatlon) |
| | 19:30 | 400 ml (Sub-18 hasta Senior) |
| | 19:40 | 400 ml Master |
| 300 ml Sub-16 | 19:50 | |
| Jabalina Sub-14 | 20:00 | 300 ml Sub-16 |
| 1.500 ml (Sub-18 hasta Master) | 20:10 | |
| | 20:20 | 1.500 ml (Sub-18 hasta Master) |
| 800 ml (Sub-18 hasta Senior) | 20:30 | |
| 800 ml Master | 20:40 | |
| | 20:50 | 800 ml (Sub-18 hasta Master) |

**** PRUEBA SOLICITADA POR CLUB**

El presente horario puede sufrir modificaciones en función de la participación.

| Categoría | Peso | Disco | Jabalina | Martillo | Martillo Pesado |
|----------------|---------|---------|----------|----------|-----------------|
| HOMBRES | | | | | |
| 35-49 | 7,26 kg | 2,00 kg | 800 g | 7,26 kg | 15,88 kg |
| 50-59 | 6,00 kg | 1,50 kg | 700 g | 6,00 kg | 11,34 kg |
| 60-69 | 5,00 kg | 1,00 kg | 600 g | 5,00 kg | 9,08 kg |
| 70-79 | 4,00 kg | 1,00 kg | 500 g | 4,00 kg | 7,26 kg |
| 80 y más | 3,00 kg | 1,00 kg | 400 g | 3,00 kg | 5,45 kg |
| MUJERES | | | | | |
| 35-49 | 4,00 kg | 1,00 kg | 600 g | 4,00 kg | 9,08 kg |
| 50-59 | 3,00 kg | 1,00 kg | 500 g | 3,00 kg | 7,26 kg |
| 60-74 | 3,00 kg | 1,00 kg | 500 g | 3,00 kg | 5,45 kg |
| 75 y más | 2,00 kg | 750 g | 400 g | 2,00 kg | 4,00 kg |

NORMAS TECNICAS:

En la zona de competición solo se permite la presencia de jueces, atletas participantes y personal autorizado. El público, entrenadores y atletas que no estén compitiendo deberán permanecer obligatoriamente en la grada.

PENTATLON LANZAMIENTOS: *Dispondrán de 3 intentos todos los atletas participantes.*

CONCURSOS CONTROL: *Dispondrán todos de 4 intentos (independientemente de la categoría), excepto la prueba de Jabalina Sub-14 que dispondrán de 3 intentos.*

TABLAS:

- Longitud Sub-18 hasta Senior (Masculino y Femenino): 3 metros
- Longitud Sub-16 y Master (Masculino y Femenino): 2 metros

HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS PERSONALES: *Para la homologación de artefactos personales, los atletas dispondrán de hasta 90 minutos antes del comienzo de su prueba. Todo artefacto entregado fuera del tiempo establecido NO será admitido.*

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.