



HORARIO DEFINITIVO I CONTROL DE MARCAS SUB-18 HASTA MASTER (PROGRAMA A) 29 marzo 2025 – Estadio Francisco Peraza (La Manzanilla)

HOMBRES	HORA	MUJERES
DISCO Grupo A (Hasta SEN) 110 MV SUB-23 y SENIOR (1,067) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:00	TRIPLE SALTO
110 MV SUB-20 (1,00) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:05	
110 MV Sub-18 (0,914) (13.72 – 9.14 – 14.02)	17:10	
100 MV M50/M55 (0,914) (13.00 – 8.50 – 10.50)	17:20	
	17:25	100 MV SUB-20/SUB-23/SEN (0,84) (13.00 – 8.50 – 10.50)
	17:30	100 MV SUB-18 (0,762) (13.00 – 8.50 – 10.50)
100 MV M60/M65 (0,84) (12.00 – 8.00 – 16.00)	17:40	
	17:50	80 MV F40/F45 (0,762) (12.00 – 8.00 – 12.00)
	18:00	80 MV F50/F55 (0,762) (12.00 – 7.00 – 19.00)
DISCO Grupo B (Master) LONGITUD 100 ML	18:15	
100 ML MASTER	18:30	
	18:45	100 ML
	19:00	100 ML MASTER
5.000 ML SERIE 1 (HASTA M45)	19:15	
	19:30	DISCO
5.000 ML SERIE 2 (M50 EN ADELANTE) MIXTO	19:45	5.000 ML MIXTO

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes
Carreras Vallas	25' antes	15' antes
Carreras Lisas	20' antes	10' antes



NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **DINÁMICA CONCURSOS:** Se aplicarán las Reglas Técnicas RT.25.1 (Intentos de calentamientos) y RT.25.17 (Tiempo en intentos) establecidos en el Reglamento WA
- **Artefactos (DISCO):**
 - o Masculino:
 - M60 y +: 1 kg
 - M50/M55/SUB-18: 1,5 kg
 - SUB-20: 1,750 kg
 - M35/M40/M45/SUB-23/SEN: 2 kg
 - o Femenino:
 - SUB-18 HASTA MASTER: 1 kg
- **Tabla Longitud:** 3 m
- **Tabla Triple Salto Femenino:** 2 tablas a convenir in situ + 1 tabla adicional para categoría Máster

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.