



## HORARIO DEFINITIVO

### II CONTROL DE MARCAS SUB-18 HASTA MASTER (PROGRAMA B)

30 marzo 2025 – Estadio Iván Ramallo (Los Realejos)

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>TRIPLE SALTO (SUB-18 HASTA MASTER)</b> 400 MV SUB-20/SUB-23/SENIOR (0,914)	10:00	<b>JABALINA (SUB-18 HASTA SENIOR) GRUPO A</b>
400 MV M35/M40/M45 (0,914)	10:05	
400 MV M50 Y M55 (0,84)	10:15	
400 MV SUB-18 (0,84)	10:20	
	10:30	400 MV SUB-18 HASTA SENIOR (0,762)
300 MV M60 Y M65 (0,762)	10:45	
200 ML SUB-18 HASTA SENIOR	11:05	
	11:15	<b>JABALINA MASTER GRUPO B</b>
200 ML MASTER	11:25	
	11:30	<b>LONGITUD (SUB-18 HASTA MASTER)</b>
	11:40	200 ML SUB-18 HASTA SENIOR
	12:05	200 ML MASTER
<b>JABALINA (SUB-18 HASTA SENIOR) GRUPO A</b> 400 ML SUB-18 HASTA SENIOR	12:15	
	12:30	400 ML SUB-18 HASTA SENIOR
400 ML MASTER	12:45	
	12:55	400 ML MASTER
5.000 MARCHA (SUB-18 HASTA MASTER) MIXTO	13:05	5.000 MARCHA (SUB-18 HASTA MASTER) MIXTO
<b>JABALINA MASTER GRUPO B</b>	13:30	

#### Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes
Carreras Vallas	25' antes	15' antes
Carreras Lisas	20' antes	10' antes



## **NORMAS TÉCNICAS:**

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **5.000 Marcha (MIXTA):** La línea de salida estará ubicada en la línea curva situada en la salida del 200m. Al paso por la meta restarán 12 vueltas.
- **Artefactos (JABALINA):**
  - o Masculino:
    - M60 Y M65: 600 gr
    - M50/M55 Y SUB-18: 700 gr
    - M35/M40/M45/SUB-20/SUB-23/SEN: 800 gr
  - o Femenino:
    - F50/F55 Y SUB-18: 500 gr
    - F40/F45/SUB-20/SUB-23/SEN: 600 gr
- **Tabla Longitud:** 3m + 1 tabla adicional para categoría Master
- **Tabla Triple Salto Femenino:** 2 tablas a convenir in situ + 1 tabla adicional para categoría Master

*Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.*