



HORARIO DEFINITIVO

III CONTROL DE MARCAS SUB-14/SUB-16 (PROGRAMA C)

11 abril 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

Horario de Cámara de Llamadas. –

| PRUEBA | ENTRADA | SALIDA |
|-----------------|-----------|-----------|
| CONCURSOS | 40' antes | 30' antes |
| PÉRTIGA | 50' antes | 40' antes |
| CARRERAS VALLAS | 25' antes | 15' antes |
| CARRERAS LISAS | 20' antes | 10' antes |

| HOMBRES | HORA | MUJERES |
|--|-------|--|
| PÉRTIGA SUB-16 MIXTO MARTILLO SUB-16 MIXTO (4 kg) 300 MV SUB-16 (0,84) | 17:00 | PÉRTIGA SUB-16 MIXTO MARTILLO SUB-16 MIXTO (3 kg) |
| | 17:15 | 300 MV SUB-16 (0,76) |
| 3.000 ML SUB-14 Y SUB-16 | 17:35 | |
| | 18:00 | PESO SUB-14 (3 kg) 3.000 ML SUB-14 Y SUB-16 |
| DISCO SUB-14 MIXTO (0,8 kg) | 18:15 | |
| 300 ML SUB-16 | 18:30 | |
| | 18:35 | 300 ML SUB-16 |
| PESO SUB-14 (3 kg) | 19:00 | DISCO SUB-14 MIXTO (0,8 kg) |

NORMAS TÉCNICAS:

- En todos los concursos de categoría Sub-16, realizarán 3 intentos todos los participantes, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales. (excepto pruebas de altura/pértiga).
- En la prueba de Martillo Sub-16 MIXTO se realizará el proceso de mejora por género además del proceso habitual.
- La categoría Sub-14, únicamente realizarán 3 intentos en todos los concursos.
- **Cadencias Pértiga MIXTA: 1.71 – 1.91 – 2.01 – 2.11 – 2.11 – 2.26 – y de 5 en 5 cms.**

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.