



HORARIO DEFINITIVO

III CONTROL DE MARCAS SUB-18 HASTA MASTER (PROGRAMA C)

3 mayo 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA PESO 3.000 OBSTÁCULOS (0,91) (SUB20/SUB23/SEN/M35/M40/M45)	10:00	MARTILLO
3.000 OBSTÁCULOS (0,84) (M50/M55)	10:20	
2.000 OBSTÁCULOS (0,84) (SUB-18)	10:40	
	11:00	2.000 OBSTÁCULOS (0,76) (SUB-18)
	11:25	1.500 ML
MARTILLO	11:30	PESO
1.500 ML	11:35	

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes
Carreras Vallas	25' antes	15' antes
Carreras Lisas	20' antes	10' antes

NORMAS TÉCNICAS:

- En los concursos, todos los participantes realizarán 3 intentos, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales, independientemente de la categoría.
- **Artefactos (MARTILLO):** 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg y 7,26 kg.
- **Artefactos (PESO):** 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg y 7,26 kg
- **Cadencias Pértiga Masculina:** 2.21 – 2.41 – 2.61 – 2.81 – 3.01 – 3.11 – 3.21 – 3.31 – 3.41 – 3.51 - 3.61 y de 5 en 5 cms.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.