



HORARIO DEFINITIVO

IV CONTROL DE MARCAS SUB-16 (PROGRAMA D)

17 mayo 2025 – Centro Insular de Atletismo de Tenerife (CIAT)

Horario de Cámara de Llamadas. –

PRUEBA	ENTRADA	SALIDA
CONCURSOS	40' antes	30' antes
PÉRTIGA	50' antes	40' antes
CARRERAS VALLAS	25' antes	15' antes
CARRERAS LISAS	20' antes	10' antes

HOMBRES	HORA	MUJERES
3.000 MARCHA MIXTO (C1) ALTURA JABALINA (600 gr)	10:00	3.000 MARCHA MIXTO (C1)
100 MV (0,914) (13.00 – 8.50 – 13.00)	10:30	DISCO (0,8 kg)
LONGITUD	10:40	100 MV (0,762) (13.00 – 8.50 – 13.00)
100 ML	10:50	
	10:55	100 ML
	11:00	JABALINA (500 gr)
300 ML	11:15	LONGITUD
	11:20	300 ML
	11:30	ALTURA
3.000 ML MIXTO	11:40	3.000 ML MIXTO
DISCO (1 kg) 600 ML MIXTO	12:00	600 ML MIXTO

NORMAS TÉCNICAS:

- En todos los concursos de categoría Sub-16, realizarán 3 intentos todos los participantes, y acto seguido las 8 mejores marcas realizarán otros 3 intentos adicionales. (excepto prueba de altura).
- **Tablas Longitud:** 3 metros
- **Cadencias Altura Masculina:** Se establecerán in situ.
- **Cadencias Altura Femenina:** Se establecerán in situ.

Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.